



耶穌基督
後期聖徒教會

親愛的父母：

不論你是年輕還是年長，失望總是不好受。但人生就是一邊努力跟隨天父和耶穌基督，一邊學習、失敗然後再次嘗試；福音也是如此。閱讀蕾娜的故事（第36頁），和孩子談談你在天父的幫助下努力成功的經驗。這些故事會幫助孩子知道，他們也可以做困難的事！你也可以運用第38頁的建議。一起填空格，然後把這頁掛起來，讓全家都受益。

愛你的！
朋友



快樂健康的孩子

你的子女是否有健康方面的挑戰？閱讀第42頁達琳的信息，談談我們的身體為何是來自神的奇妙恩賜。



請將你要提交的作品寄至：

朋友雜誌
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
或傳電子郵件至：friend@ChurchofJesusChrist.org

須包含以下資料和同意書：

姓氏和名字

年齡

男孩 / 女孩

州 / 省 / 區，國家

我同意耶穌基督後期聖徒教會使用我子女提交的作品和照片，刊登在教會網站和社群媒體平台，也可用於教會報導、印刷品、影片、出版品和訓練資料。

父母或法定監護人簽名

日期

父母或法定監護人的電子信箱



CHINESE TRADITIONAL

朋友雜誌是否可以與你聯繫，請你參與問卷調查？



是



否