

# IL PROGRAMMA DI RECUPERO DALLE DIPENDENZE

La guarigione mediante il Salvatore

# La missione del programma



**L'obiettivo del Programma di recupero dalle dipendenze è quello di aiutare le persone ad attingere al potere di Gesù Cristo per prevenire o guarire da comportamenti compulsivi o che creano dipendenza influenzando sul loro arbitrio e sulle loro alleanze.**

# Risorse

- Gruppi di sostegno
- Sito Internet Programma di recupero dalle dipendenze
- Guida al recupero e alla riabilitazione dalle dipendenze
- Guida di sostegno per i coniugi e i familiari
- Video dei 12 passi



# Gruppi di sostegno

- Le riunioni in presenza e online dei gruppi di sostegno sono gratuite e di natura riservata
- I gruppi di sostegno trattano l'abuso di sostanze, l'uso di materiale pornografico e altri comportamenti problematici
- Ci sono gruppi di sostegno sia per le persone che hanno problemi di dipendenza, sia per i familiari e gli amici
- I gruppi di sostegno sono guidati da missionari di servizio senior volontari e sono supportati da un facilitatore dell'incontro (qualcuno che ha già seguito il percorso di recupero)



# Gruppi di sostegno



I gruppi si possono trovare sul sito del Programma di recupero dalle dipendenze

Qui si possono ascoltare podcast di gruppi di sostegno reali

Per ulteriori informazioni su come si svolge una riunione, guardare questo video

# Il sito Internet

The screenshot displays the website for the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, specifically the Addiction Recovery Program. The browser's address bar shows the URL: `addictionrecovery.churchofjesuschrist.org/?lang=eng&showMap=true&meetingTypes=inPerson&genders=menAndWomen,menOnly,wome`. The page header includes the church's name and a navigation menu with options like "Libraries", "Serve", "Living Life", and "About Us". Below the header, there are tabs for "Addiction Recovery Program", "Individuals", "Spouses and Families", "Leaders", "Volunteers", and "Manage Me". A note indicates that in-person meetings are now shown by default. The main search area features a text input field "Enter an address or city" and a "Search" button. A "Map View" toggle is also present. Below the search area, there are buttons for "Find Recovery Meetings", "Find Spouse and Family Meetings", and "All Meetings", along with a "Reset Filters" button and dropdown menus for "In-Person Meetings" and "Men & Women, Men Only". A map is displayed at the bottom, showing several meeting locations marked with numbered pins (1-5) in the Sandy, Utah area. A sidebar on the left shows a search result for "Sandy Utah Hidden Valley Stake - Pornography Addiction - Couples" located 1.7 miles (2.8 km) away. The map includes controls for "Map" and "Satellite" views, and a zoom-in (+) and zoom-out (-) button.

THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER-DAY SAINTS

Libraries ▾ Serve ▾ Living Life ▾ About Us ▾

Addiction Recovery Program Individuals Spouses and Families Leaders Volunteers Manage Me

ⓘ Note: In-person meetings now show by default. You can change the option for in-person or phone/video meetings using the drop-down menu below.

Enter an address or city

Map View

▾  ▾

Sort by distance ▾

Sandy Utah Hidden Valley Stake - Pornography Addiction - Couples  
📍 1.7 mi / 2.8 km

Map Satellite

Map controls: +, -

Map locations: 1, 2, 3, 4, 5

# Guida al recupero e alla riabilitazione dalle dipendenze

- Le persone che hanno un comportamento di dipendenza usano un testo di riferimento per studiare e mettere in pratica i 12 passi e i principi del Vangelo
- La guida viene usata agli incontri dei gruppi di sostegno e può essere studiata individualmente
- La *Guida al recupero e alla riabilitazione dalle dipendenze* si può trovare nella Biblioteca evangelica nella sezione Aiuto nelle difficoltà all'interno della scheda Dipendenza
- È disponibile anche come documento PDFscaricabile o come file audio MP3 in molte lingue. Può anche essere acquistata su store.lds.org.

# Guida di sostegno per i coniugi e i familiari

- Anche i familiari e gli amici usano un testo di riferimento per studiare e mettere in pratica i principi che li aiutano a trovare pace mediante il Salvatore
- La guida viene usata agli incontri dei gruppi di sostegno e può essere studiata individualmente
- La *Guida di sostegno – Assistenza ai coniugi e ai familiari* si può trovare nella Biblioteca evangelica nella sezione Aiuto nelle difficoltà all'interno della scheda Dipendenza
- È disponibile anche come documento PDFscaricabile o come file audio MP3 in molte lingue. Può anche essere acquistata su store.lds.org.



# Video dei 12 passi per cambiare

- Ci sono storie personali di persone in riabilitazione che raccontano come hanno messo in pratica i 12 passi
- È possibile accedervi qui
- Per esempio, guarda il video sul 2° passo: Speranza



# Dirigenti della Chiesa

- I dirigenti della Chiesa possono incoraggiare i membri a usare il programma
- I dirigenti e altri sono benvenuti a partecipare agli incontri e possono aiutare una persona a sentirsi più a proprio agio frequentando insieme a lei
- I dirigenti non devono dimenticare di aiutare il coniuge e i familiari; di indirizzarli ai gruppi di sostegno per i coniugi e i familiari, come pure alla Guida di sostegno per i coniugi e i familiari
- I dirigenti possono richiedere ulteriori gruppi di sostegno per il recupero dalle dipendenze contattando l'agenzia locale dei Servizi di consulenza per la famiglia
- Ulteriori informazioni per i dirigenti sono disponibili sul sito del programma di recupero dalle dipendenze nella scheda Dirigenti

# Gestione del programma di recupero dalle dipendenze







# Guida amministrativa

- Per l'ultima versione, andare su [addictionrecovery.churchofjesuschrist.org](http://addictionrecovery.churchofjesuschrist.org)
- Fornisce le direttive e le procedure che governano il programma

**PORNOGRAPHY USE AND SUBSTANCE ABUSE PROGRAM**

Administration Guide

# Materiale approvato

- Le opere canoniche, le riviste della Chiesa e la guida del gruppo di sostegno sono l'unico materiale usato negli incontri di sostegno.
- Nessun altro materiale o pubblicazione deve essere pubblicizzato, venduto o distribuito prima, durante o dopo gli incontri di sostegno.

# Tipi di incontri approvati

## Gruppi di sostegno comuni:

- Incontri sull'abuso di sostanze
- Gruppi di sostegno per chi ha dipendenza dalla pornografia
- Gruppi di sostegno per i coniugi e i familiari

Si possono richiedere altri tipi di gruppi, ma devono essere approvati dai Servizi di consulenza per la famiglia

# Adattamento

- I gruppi di sostegno possono essere adattati per soddisfare meglio le necessità culturali, la distanza o altri fattori che rendono difficile l'attuazione del programma così come indicato.
- Qualsiasi eccezione deve essere approvata dalla presidenza di area.

# Ruolo dei Servizi di consulenza per la famiglia

- I Servizi di consulenza per la famiglia sono i responsabili del programma (amministrano il programma, forniscono supervisione, direttive e procedure ai capigruppo)
- Selezionano potenziali capigruppo e facilitatori
- Sovrintendono all'addestramento dei capigruppo e dei facilitatori

# Presidente di palo o di distretto

- I gruppi di sostegno devono essere richiesti dal presidente di palo o di distretto
- Egli può incaricare un consigliere, un sommo consigliere o uno specialista del Programma di benessere di palo di supervisionare le attività del gruppo di sostegno nel suo palo





# Responsabilità del capogruppo

- **Detiene una raccomandazione per il tempio valida**
- **È chiamato come missionario di servizio senior**
- **Dirige le riunioni**
- **Si assicura che le riunioni vengano tenute secondo le norme della Chiesa e le aspettative del programma**
- **Stabilisce l'atmosfera della riunione, accoglie i partecipanti**



# Responsabilità del facilitatore

- È una persona che vive in riabilitazione da una dipendenza
- È un membro della Chiesa con una testimonianza e osserva le norme del Vangelo
- Dirige la parte di condivisione dell'incontro del gruppo di sostegno

Domande?



THE CHURCH OF  
JESUS CHRIST  
OF LATTER-DAY SAINTS