

# Konferensanteckningar



## Förbunds- åtaganden

**President Oaks** lärde att ett förbund är ett åtagande att göra vissa saker. Läkare och brandmän ingår till exempel förbund om att tjäna människor i sitt närområde. När vi ingår förbund med vår himmelske Fader, som när vi döps, lovar vi att tjäna honom och lyda hans bud. Han välsignar oss när vi håller våra förbund.

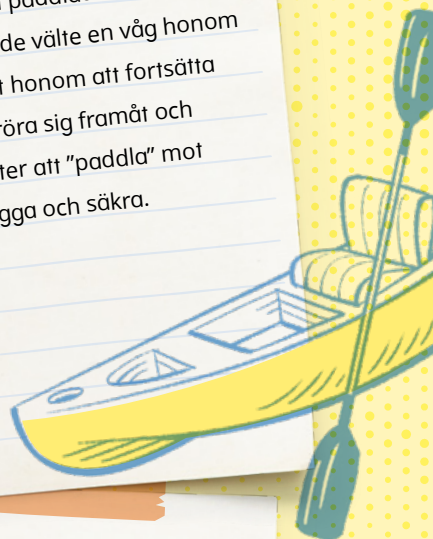
Det här lär mig:



## Fortsätt att paddla

**Äldste Renlund** berättade om en kajakpaddlingstur där han paddlade långt före sin familj. När han stannade välte en våg honom ner i vattnet. Guiden sa åt honom att fortsätta paddla så att han skulle röra sig framåt och inte ramla. Om vi fortsätter att "paddla" mot Frälsaren kan vi vara trygga och säkra.

Det här lär mig:



## Att få ett vittnesbörd

**President Pace** berättade att när han var elva år frågade hans mamma om han själv visste att evangeliet är sant. Han bestämde sig för att läsa Mormons bok och be för att få veta. När han gjorde det kände han tröst och frid från den Helige Anden. Det hjälpte honom att få ett eget vittnesbörd.

Det här lär mig:



## Fem stenar

**Syster Spannaus** berättade om David och Goliat. Precis som David hade fem stenar för att slåss mot Goliat, finns det fem "stenar" som hjälper dig att möta utmaningar i livet. Dessa är kärlek till Gud, tro på Jesus Kristus, vetskapen om att du är ett Guds barn, daglig omvändelse och tillgång till Guds kraft.

Det här lär mig:

