

Aktiviteter för Kom och följ mig

För hemaftnar eller skriftstudier
– eller bara för skojs skull!

FÖR MOSIAH 4-6

Gå i hans fotspår

Kung Mosiah höll buden och "vandrade på Herrens vägar" (Mosiah 6:6). Rita av foten på ett papper och klipp ut formen. Skriv ett sätt att följa Jesus på ditt fotspår. Sätt ditt fotspår där du kan komma ihåg att följa Jesu Kristi exempel.

För yngre barn:

Gå på promenad. Låt ditt barn öva på att gå där du går. Prata om hur vi kan följa Jesus Kristus genom att göra sådant som han gjorde, som att hjälpa andra och bli döpta.



FÖR MOSIAH 7-10

Följ profeten

Ammon lärde att profeter kan se det som ska hända (se Mosiah 8:16-17). Gå till sidan 2 för att läsa president Nelsons budskap från generalkonferensen. Vad lärde han oss? Rita en bild om det och skicka den till oss på *Vännen*.

För yngre barn:

Sjung "Lyss till profeten" (*Barnens sångbok*, nr 58-59) med barnen. Varje gång ni sjunger ordet *profet*, peka på en bild av profeten.

ILLUSTRATIONER: KATY DOCKRILL



FÖR MOSIAH 11-17

Ett ljus i mörkret

Abinadi undervisade om att Jesus Kristus är "ett ljus som är oändligt, som aldrig kan förmörkas" (Mosiah 16:9). Göm ett föremål i huset. Släck alla lampor och låt alla försöka hitta det i mörkret. Göm sedan föremålet och försök hitta det med lamporna på eller med ficklampor. Vilket sätt var lättare? Hur hjälper Jesus oss liksom ljuset hjälpte dig?

För yngre barn:

Låt ditt barn öva på att tända och släcka en ficklampa eller lampa. Prata sedan om hur Jesus Kristus är ett ljus som aldrig kan döljas eller släckas.



FÖR MOSIAH 18-24

Hjärtan förenade i enighet

Alma lärde oss att ha våra "hjärtan förenade i enighet och i kärlek" (Mosiah 18:21). Det betyder att vi ska arbeta tillsammans och visa kärlek till andra. Gör ett snöre med hjärtan som en påminnelse! Klipp ut några pappershjärtan och skriv en familjemedlems namn på vart och ett av dem. Gör ett hål i varje hjärta och dra ett snöre genom dem så att hjärtana sitter ihop. Häng upp era hjärtan där ni ser dem ofta!

För yngre barn:

Fråga ditt barn vad han eller hon älskar med varje person i familjen. Berätta för ditt barn vad han eller hon gör som visar kärlek till andra!

