



Mālō e Lelei mei 'INITONĒSIA!

Ako fekau'aki mo e fānau 'a e Tamai Hēvaní 'i he funga 'o e māmaní.



Ko 'Initonēsiá ko ha fonua ia 'i 'Ēsia Tonga-hahake. 'Oku 'i ai ha 'otu motu 'oku laka hake 'i he 17,000! 'Oku meimei ko ha kakai 'e toko 280 miliona 'oku nau nofo 'i aí.



KO HA SIASI 'OKU TUPULAKI

Nā'e 'ā'ahi 'a Palesiteni Lāsolo M. Nalesoni ki he kāingalotu 'i he kolomu'a ko Sakatá, 'i he 2019. Pea 'i he konifelenisi lahi 'o 'Epeleli 2023, ná'á ne fanongonongo 'e langa ha tempale 'i ai!



NGAAHI FEITU'U 'O E MOIHUÚ

'Oku mā'u 'e 'Initonēsia 'a e fai'anga lotu faka-'Isilami lahi taha 'i 'Ēsia Tonga-hahaké. 'Oku toe 'i ai foki mo e tempale lahi taha 'o e lotu faka-Putá 'i he māmaní.



'OKÚ KE LEA 'AKI NAI 'EKU LEA FAKAFONUÁ?

Selamat pagi!

Halo!

Rahajeng semeng!

Ko e lea fakafonuá 'a e lea faka-'Initonēsiá. Ka 'oku 'i ai 'a e lea fakafonua 'e 700 tupu 'oku lea 'aki 'i 'Initonēsia! 'Oku 'uhinga 'a e kaveinga honau fonuá ki he "Tokolahi, ka 'oku taha" ke fakaha'í 'oku nau uouangataha.



FONUÁ 'O E FANGA TALĀKONÍ

Ko e fanga talākoni komotoá 'a e fōkai lahi taha 'i he māmaní. Te nau lava 'o tupu 'o a'u ki he fute 'e 10 (mita 'e 3) honau lōloá.



KO HA MO'UNGA AFI LANU PULŪ!

'Oku mā'u 'e 'Initonēsia 'a e ngaahi mo'unga afi kei mo'ui lahi tahá 'o laka ange 'i ha toe fonua. 'Oku ulu lanu pulū 'a e mo'unga afi Kaua 'Isení (Kawah Ijen) pea 'e lava ke mamata'í ia 'i he po'ulí.



TĀ VALIVALI PATIKÍ

EKITIVITI

Ko e Patikí ko ha fa'ahinga ngāue faka'aati ia 'okú ne fakalanu 'a e tupenú. Te ke lava foki 'o fai ha me'a pehē!

Tā ha kupesi 'i ha la'ipepa 'aki ha kulū vai. 'I he'ene mōmoá, tā valivali 'i he vaha'a 'o e ngaahi fo'i laine kuluú 'aki 'a e valivali vai (watercolors).

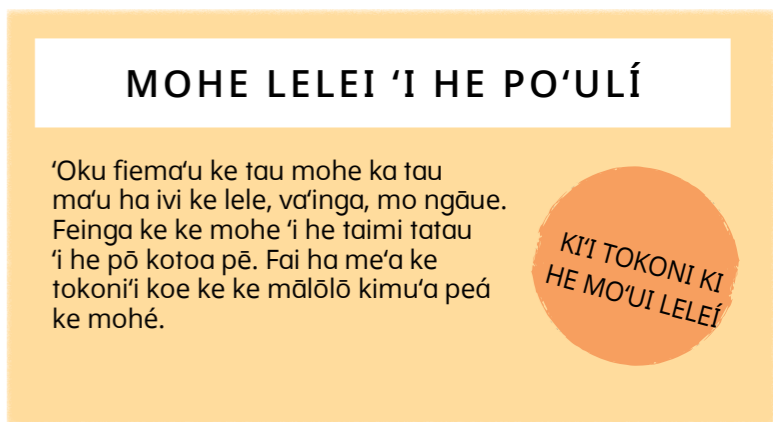


NASI 'IUTUKI

FOUNGA FEIME'ATOKONÍ

1. Fufulu **ha laise hinehina ipu 'e 2**. Fakavai 'a e laisé 'i ha houa 'e taha, pea toki hua'í 'a e vai.
2. 'I ha kulo kehe, lingi ki ai ha **ipu niu 'osi tatau 'e ua**. Tānaki atu leva ha **sipaisi (clove) 'e 2, va'a sinamoni (stick) 'e 1**, mo ha **māsima sēpuni si'isi'i 'e taha (1tsp)**. Heu fakataha pea tuku ke lili.
3. Tānaki atu e laisé ki he sōsí (sauce). 'Ufi'ufi pea haka ia 'i ha miniti 'e 15-20 'i he ulu si'isi'i kae 'oua kuo moho 'a e laisé.
4. To'o mei he sitoú pea 'ufi'ufi 'i ha miniti 'e 10. Seevi fakataha mo ha fua'imoa kuo haka, onioni fakapaku pe ko ha ngaahi me'a kehe 'i 'olunga.

Fakapapau'í 'oku tokoni atu ha taha lahi!



MOHE LELEI 'I HE PO'ULÍ

'Oku fiema'u ke tau mohe ka tau mā'u ha ivi ke lele, va'inga, mo ngāue. Feinga ke ke mohe 'i he taimi tatau 'i he pō kotoa pē. Fai ha me'a ke tokoni'í koe ke ke mālōlō kimu'a pea ke mohé.

KI'I TOKONI KI HE MO'UI LELEÍ