

Hur vet jag om det är den Helige Anden eller jag?

- Manad i Paris

Kära Manad!

Den Helige Anden kanske vägleder dig mer än du tror. Om du har döpts och konfirmerats och gör ditt bästa för att hålla buden så kan du alltid "ha hans Ande hos [dig]" (Läran och förbunden 20:77). Men hur kan du veta det?

Den Helige Anden leder oss "till att göra gott" (Läran och förbunden 11:12) och hjälper oss att "få veta sanningen om allting" (Moroni 10:5). Om du får en tanke om att göra något gott eller får en känsla av kärlek till Frälsaren, kommer det förmodligen från den Helige Anden!

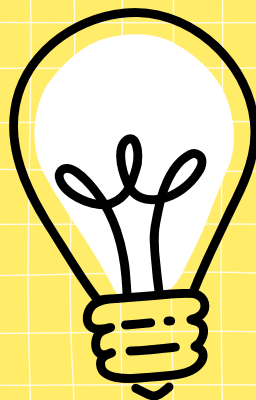
För det mesta använder den Helige Anden inte en hög röst eller ger dig en riktigt stor känsla. Den är tyst och fridfull. Att lära sig följa den Helige Anden kan kräva övning.

Du klarar det!

Vännen

Tankar och känslor från den Helige Anden lyser upp vår väg tillbaka till vår himmelske Fader. Färglägg varje glödlampa medan du läser om hur den Helige Anden kan hjälpa dig.

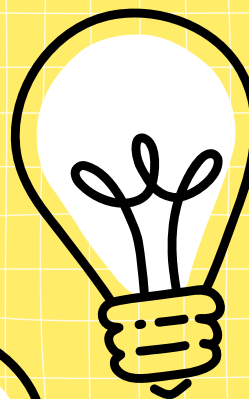
Den Helige Anden kan ...



fylla mig med kärlek, glädje, frid, tro och hopp.

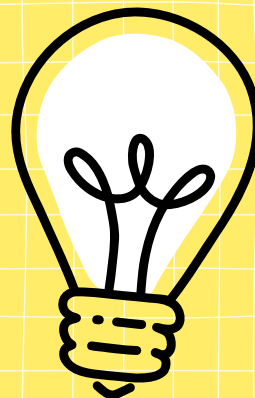


ge mig idéer till att hjälpa och tjäna.



hjälpa mig veta vad som är sant.

hjälpa mig komma ihåg bra saker.



hjälpa mig förstå det jag lär mig.