

# タイから こんにちは!

世界各地の天のお父様の  
子供たちについて知りましょう。



ソンクラーンのおまつり

タイは東南アジアの国です。  
およそ 7,200 万人の人が  
住んでいます。

タイでは、世界で最も盛大な水かけ合戦で  
新年を祝います。人々は悪いものをあらい流  
すことを思い起こしながら、おたがいに水を  
かけ合います。おまつりは 3 日間続きます!



水上マーケット

タイでは、川を行き交う小舟で買い物をするので  
きます。まるで水にうかぶ小さなお店のようです。川  
は、首都バンコクをめぐる方法の一つです。多くの建  
物は、水につからないように高い支柱の上に立って  
います。



タイガーケーブは、たくさんの人  
が礼拝し、いのりをささげる仏教  
の寺院です。寺院にたどり着く  
には、山の上まで 1,260 だんの階  
段を上らなければなりません。  
どうかつの中には、トラの足跡が  
あります!

タイガーケーブ



けんご  
言語

公用語はタイ語です。タイのアル  
ファベットは 72 文字あります。

タイ語で友達を  
かんげいするときは、  
「キン・カーオ・ルー・  
ヤン」と言います。



かつどう  
活動

## へびのしっぽ取り

だれか一人をへび 1、もう一人をへび 2 にします。そのほかの人は全員  
へび 1 の後ろに立って、自分の前の人につかまります。へび 2 はへ  
び 1 をよけながら、列の最後の人をつかまえて手を放させるようにしま  
す。手を放してしまった人はアウトになり、列からぬけます!



レシピ

## ソムタム

青いパイヤのサラダは、タイで一般的なレシピです。あなたにも作れる  
レシピをしょうかいします!

1. 大きなボウルにパームシュガー (またはブラウンシュガー) 大さじ 1.5、  
ぎょしょう (またはしょうゆ) 大さじ 1.5、ライムジュース大さじ 2 を入  
れてまぜます。さとうがとけるまでかきまぜます。
2. ガーリック 2 かけと赤とうがらし 1 つ以上をみじん切りにします。いん  
げん 3 本を細かく切ります。トマト 1 こをくさびの形に切ります。
3. 青いパイヤ 1 こ (または青りんご 3 こ) の皮をむきます。すりおろす  
か、うす切りにします。
4. すべてをボウルに加えてまぜます。

これは  
「もうごはんは  
食べましたか?」  
という意味です。

パンヤの家族のみなさん、このレシピをしょうかいしてくれて  
ありがとうございます!

