

Il mio piano per utilizzare i media in modo sicuro

Avere un piano ti aiuterà a sapere esattamente cosa fare quando vedrai un'immagine o un video non adatti.

Chiama le cose con il loro nome.

Di': "Questa è una brutta foto" o "Questo è un brutto video". Lo Spirito Santo ti aiuterà a capire quando un'immagine o un video non sono adatti. Fidati delle tue sensazioni.

Quando vedrò una brutta immagine o un brutto video, io...

Parla con un adulto fidato di ciò che hai visto e di quello che hai provato.

Può trattarsi di un genitore o di un altro adulto di cui ti fidi. Non avere paura! Ti vogliono bene e ti aiuteranno.

Quando vedrò o sentirò qualcosa di brutto, parlerò con...

Prendi le distanze.

Chiudi la pagina del sito. Spegni il computer. Allontanati. Fai tutto il necessario per stare lontano da quella brutta immagine.

Se avrò la tentazione di continuare a guardare una brutta immagine, io...

