

5 mód arra, hogy béketeremtők legyünk

Írta: Charlotte Larcabal Speakman

Mit láatsz, amikor elképzelsz egy béketeremtőt? Magadat képzeled el? Azt kellene! Jézus Krisztus arra kért bennünket, hogy legyünk béketeremtők (lásd Máté 5:9). Ehhez nem kell seregek ellen harcolnod vagy a világ egyik vezetőjének lenned. Íme öt mód arra, ahogyan béketeremtő lehetsz itt és most.

2. Próbáld megérteni, mit éreznek mások.



Minél jobban megértesz valakit, annál könnyebb kedvesen bánni vele, és annál könnyebb békésebb kapcsolatot kialakítani vele.



1. Figyelj akkor is, ha nem értesz egyet.

Amikor vitatkozol valakivel, állj meg és figyelj oda. Amikor valakinek más az elképzelése, állj meg és figyelj.



3. Gyakorold a gondok megoldását.

Sokan hívják fel a figyelmet a gondokra. A béketeremtők megoldásokra is felhívják a figyelmet. Minél többet gyakorlod, hogy megoldásokat találsz ki, annál jobban meg majd a gondok megoldása.

4. Válaszd a türelmet.

Gondolj a legutóbbi alkalomra, amikor türelmetlennek éreztél magad. Békés érzés volt? Valószínűleg nem. Amikor elfog a türelmetlenség érzése, vegyél mély levegőt. Amikor türelmes vagy magaddal és másokkal, nagyobb békességet érezhetsz.



5. Emlékezz Jézus Krisztusra.

„Imádkozzatok azért, hogy legyen bátorságotok és bölcsességetek azt mondani vagy tenni, amit Ő mondana vagy tenne – tanította Nelson elnök. – A Békesség Hercegét követve az Ő béketeremtőivé válunk majd.”*

