

认识撒拉亚!



## 撒拉亚 如何跟从耶稣

撒拉亚有一些健康方面的问题，她要吃药来控制病情。她对自己的生活充满感激，「救主会帮助我，所以不必担心。」她说。

「我妈妈累了的时候，她需要有人去陪我的小妹玩。」撒拉亚说。她会帮忙唱歌给妹妹听、背着她和她一起玩。

妈妈难过的时候，撒拉亚总是第一个注意到，她就会给妈妈一个大大的拥抱。「帮助他人让我感到很开心，」她说。「尤其是帮助我的家人。」●



### 你也可以跟从耶稣!

你做了哪些事来跟从耶稣?  
写信告诉我们! 翻到封底看如何寄送。



Mhoroi!



### 关于撒拉亚

年龄: 7岁

来自: 辛巴威东马绍纳兰

语言: 英语和绍纳语

目标: 1) 成为舞者。  
2) 成为医生。

爱好: 和朋友一起玩

家人: 撒拉亚、妈妈、爸爸、哥哥、姊姊、妹妹

### 撒拉亚的最爱

摩尔门经故事: 耶稣基督祝福尼腓人的小孩 (见尼腓三书第17章)

节日: 复活节

水果: 苹果和葡萄

颜色: 红色

初级会歌曲: 「The Sixth Article of Faith」(儿童歌本, 英文版第126页)

# 在辛巴威跟从耶稣