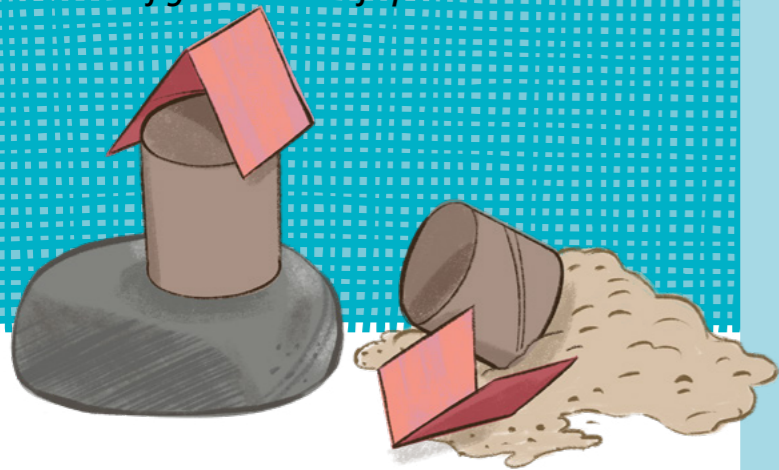


# Activiteiten

## Kom dan en volg Mij

Voor de thuisavond, je Schriftstudie of gewoon voor je plezier!



26 augustus–1 september

### Stevige fundamenten

BIJ HELAMAN 1–6

Helaman leerde zijn zoons dat zij hun leven op het stevige fundament van Jezus Christus moesten bouwen (zie Helaman 5:12). Op een fundament wordt iets gebouwd. Een stevig gebouw dat zelfs tijdens een storm overeind blijft staan, heeft een stevig fundament. Bouw twee torens: een op een stevig fundament en een op een zwak fundament. Welke toren is stabiel? Hoe kunnen we ons leven op Jezus Christus bouwen?

**Voor kleine kinderen:** Laat uw kleintjes iets zoeken wat volgens hen heel stevig is. Wat hebben ze gevonden? Leg uit dat we met Jezus Christus stevig kunnen staan.



2–8 september

### Getuigenis van Christus

BIJ HELAMAN 7–12

Veel mensen in de Schriften spraken over Jezus Christus en getuigden van Hem (zie Helaman 8:16–20). Jij kunt ook je getuigenis van Hem opbouwen! Een getuigenis is wat je weet of gelooft over onze hemelse Vader en Jezus Christus. Schrijf je getuigenis op en geef het aan je familieleden of vrienden.

**Voor kleine kinderen:** Vraag uw kleintjes waarom ze van Jezus Christus houden. Getuig vervolgens van de Heiland.



9–15 september

### Samuel beklimt de muur

BIJ HELAMAN 13–16

Samuel was een profeet die vanaf een stadsmuur over Jezus Christus vertelde (zie Helaman 13:4). Ga naar pagina 12 en maak het knutselwerkje waarmee je Samuels verhaal kunt vertellen.

**Voor kleine kinderen:** Laat uw kleintjes met uw hulp op een stoel staan en vertellen wat ze over Jezus Christus weten, net als Samuel.



16–22 september

### Vergaderspel

BIJ 3 NEPHI 1–7

Jezus Christus beloofde dat Hij al zijn kinderen zou vergaderen, omdat Hij van iedereen houdt en wil dat ze het evangelie hebben (zie 3 Nephi 5:24). Speel een spel over vergaderen. Laat de spelers in een kring staan. De persoon in het midden vertelt iets over zichzelf, bijvoorbeeld zijn of haar lievelingskleur. De spelers die dat met die persoon gemeen hebben, gaan ook in het midden staan. Blijf doorgaan tot iedereen in het midden staat.

**Voor kleine kinderen:**

Speel verstoppertje met uw kleintjes. Geef ze een dikke knuffel wanneer u ze vindt. Vertel dat Jezus Christus belooft dat Hij ons zal vergaderen, waar we ook zijn.



23–29 september

### Jezus is het licht

BIJ 3 NEPHI 8–11

Jezus Christus is 'het licht en het leven van de wereld' (3 Nephi 9:18). Kijk met je familieleden naar een zonsopgang of zonsondergang. Maak dan een tekening van wat je hebt gezien. Vertel tijdens het tekenen waarom je van Jezus Christus houdt en hoe Hij jou licht geeft.

**Voor kleine kinderen:**

Ga naar buiten en kijk naar verschillende lichten, zoals de zon, de sterren of de maan. Vraag uw kleintjes welk gevoel het licht hun geeft. Leg uit dat Jezus Christus ons licht is.

