

# 戒癮計畫

## 透過救主得到醫治

# 本計畫的任務



戒癮計畫的目標是幫助個人汲取耶穌基督的能力，預防或戒除強迫或上癮的行為，這些行為會影響他們的選擇權和聖約。

# 資源

- 支援小組
- 戒癮網站
- 戒癮及治癒指南
- 配偶和家庭支援指南
- 12步驟影片



# 支援小組

- 面對面和線上支援小組聚會是免費且保密的
- 支援小組處理濫用藥物、使用色情等問題行為
- 有習癮困擾的個人及其親友都有各自的支援小組。
- 支援小組是由自願的年長服務傳教士帶領，並由聚會輔導員（已康復的人）提供支援



# 支援小組



可在戒癮計畫網站上找到這些小組

可在此收聽實際支援小組的播客（Podcasts）

如需更多有關小組聚會的資訊，請觀看此影片

# 網站

← → ↻ 🏠 [addictionrecovery.churchofjesuschrist.org/?lang=eng&showMap=true&meetingTypes=inPerson&genders=menAndWomen,menOnly,wome](https://addictionrecovery.churchofjesuschrist.org/?lang=eng&showMap=true&meetingTypes=inPerson&genders=menAndWomen,menOnly,wome) 🔍 📄 ☆

THE CHURCH OF JESUS CHRIST OF LATTER-DAY SAINTS

Libraries ▾ Serve ▾ Living Life ▾ About Us ▾ 🔍

Addiction Recovery Program Individuals Spouses and Families Leaders Volunteers Manage Me

🔗 Note: In-person meetings now show by default. You can change the option for in-person or phone/video meetings using the drop-down menu below

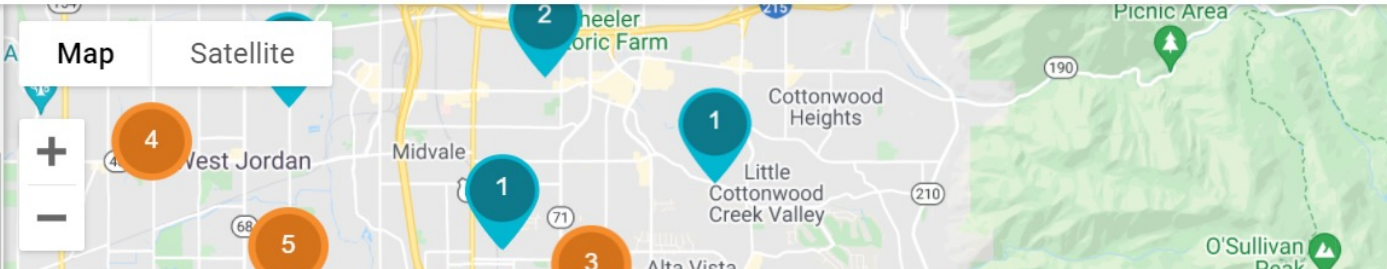
Enter an address or city 🔍 Search

Map View

Find Recovery Meetings Find Spouse and Family Meetings All Meetings ↻ Reset Filters In-Person Meetings ▾ Men & Women, Men Only ▾

Sort by distance ▾

Sandy Utah Hidden Valley Stake - Pornography Addiction - Couples  
📍 1.7 mi / 2.8 km



# 戒癮及治癒指南

- 有習癮行為困擾的個人，可研讀一份手冊並應用**12**步驟和福音原則
- 本指南用於支援小組聚會，也可以用於個人學習
- *戒癮及治癒指南*可在福音圖書館的生活協助單元和習癮頁籤下找到
- 也可下載PDF檔或多種語言版本的MP3音訊檔。該指南也可於 [store.lds.org](http://store.lds.org) 網站購買

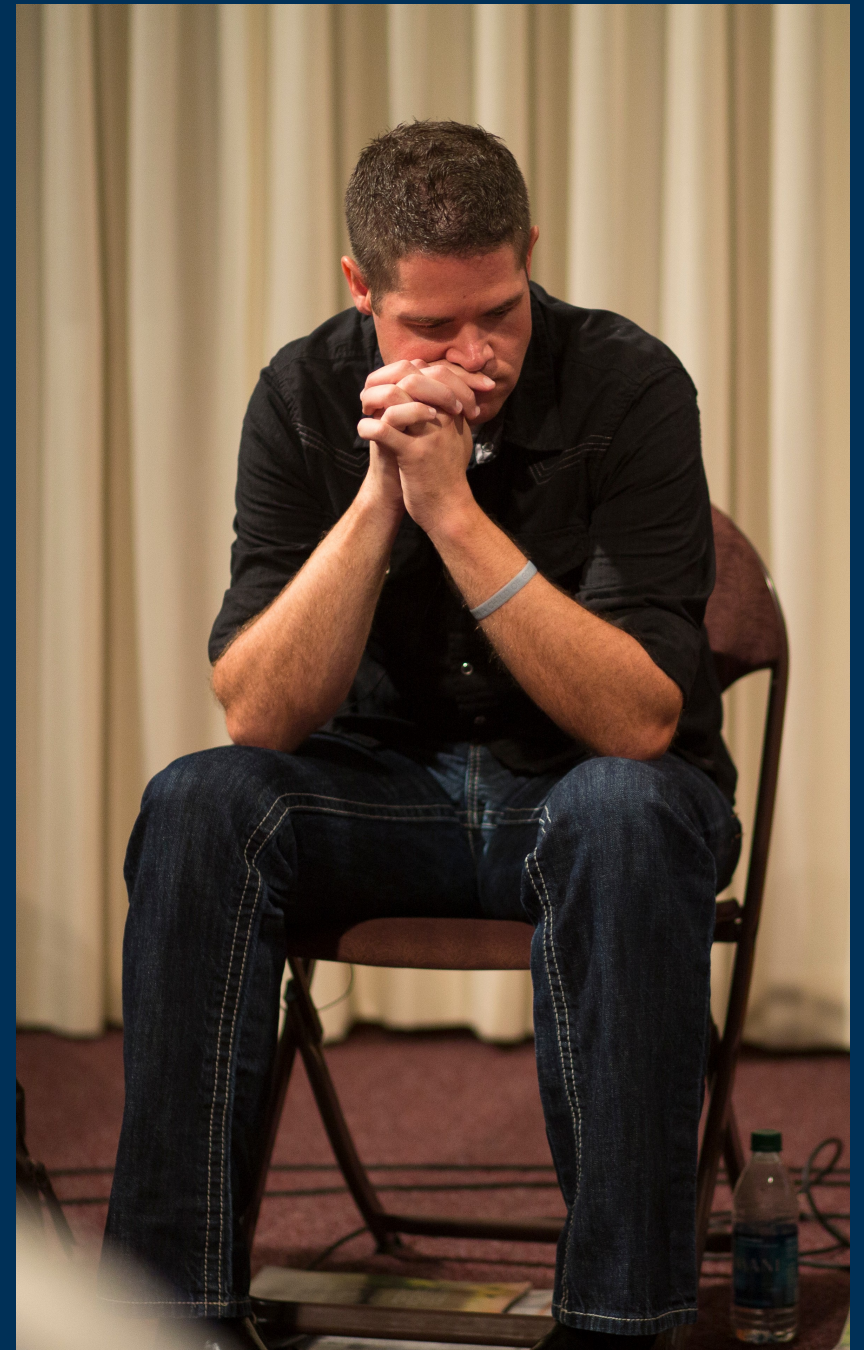
# 配偶和家庭支援指南

- 家人和朋友也可研讀一份手冊，並應用其中的原則幫助他們透過救主找到平安
- 本指南用於支援小組聚會，也可以用於個人學習
- *配偶和家庭支援指南*可以在福音圖書館的生活協助單元和習癮頁籤下找到
- 也可下載PDF檔或多種語言版本的MP3音訊檔。該指南也可於 [store.lds.org](http://store.lds.org) 網站購買



# 帶來改變的12步驟影片

- 其中有個人戒癮的故事，分享他們如何應用這12個步驟
- 可以從這裡取得影片
- 例如，觀看步驟2——希望的影片



# 教會領袖

- 教會領袖可以鼓勵成員運用這項計畫
- 歡迎領袖和其他人陪同戒癮者參加聚會，好讓他們感到更自在
- 領袖不應忘記幫助戒癮者的配偶和家人；將他們引介到配偶和家庭支援小組，並請他們研讀配偶和家庭支援指南
- 領袖可以聯絡當地的家庭服務處代表，申請加開戒癮支援小組
- 在領袖頁籤下的戒癮計畫網站為領袖提供更多資訊

# 管理戒癮計畫







# 行政指南

- 如需最新版本，請前往 [addictionrecovery.churchofjesuschrist.org](http://addictionrecovery.churchofjesuschrist.org)
- 提供管理該計畫的政策和程序

PORNOGRAPHY USE AND SUBSTANCE ABUSE PROGRAM

Administration Guide



# 經核准的教材

- 支援小組聚會僅使用標準經典、教會雜誌和支援小組指導手冊作為教材。
- 在支援小組聚會舉行之前、舉行期間或結束之後，均不得推廣、出售或分發其他教材或出版品。

# 經核准的聚會類型

## 常見的支援小組類型：

- 戒除濫用藥物聚會
- 戒除色情習癮支援小組
- 配偶和家庭支援小組

可以申請其他類型的小組，但必須經過家庭服務處的核准

# 因地制宜

- 可調整支援小組以更符合文化需求、距離或其他使計畫大綱難以運作的因素。
- 這樣的調整必須由區域會長團核准。

# 家庭服務處的職責

- 家庭服務處負責管理該計畫的運作（管理計畫，監督小組領袖、政策、各項程序）
- 篩選潛在的小組領袖和輔導員
- 督導小組領袖和輔導員的訓練

# 支聯會或區會會長

- 支援小組必須由支聯會或區會會長申請
- 他可以指派一位諮理、高級諮議或支聯會福利專員來督導支聯會中的支援小組活動



# 小組領袖的責任

- 持有有效的聖殿推薦書
- 蒙召喚擔任年長服務傳教士
- 主持聚會
- 確保聚會按照教會標準和計畫的要求進行
- 為聚會定調，歡迎參與者

# 輔導員的責任

- 處於康復階段的人
- 擁有見證並奉行福音標準的教會成員
- 主持支援小組中受指派的部分聚會

有任何問題嗎？





THE CHURCH OF  
JESUS CHRIST  
OF LATTER-DAY SAINTS