



亲爱的父母：

不论你是年轻还是年长，失望总是不好受。但人生就是一边努力跟随天父和耶稣基督，一边学习、失败然后再次尝试；福音也是如此。阅读蕾娜的故事（第36页），和孩子谈谈你在天父的帮助下努力成功的经验。这些故事会帮助孩子知道，他们也可以做困难的事！你也可以运用第38页的建议。一起填空格，然后把这页挂起来，让全家都受益。

爱你的！
朋友



快乐健康的孩子

你的子女是否有健康方面的挑战？阅读第42页达琳的信息，谈谈我们的身体为何是来自神的奇妙恩赐。



请将你要提交的作品寄至：

朋友杂志
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024
或传电子邮件至：friend@ChurchofJesusChrist.org

须包含以下资料和同意书：

姓氏和名字

年龄

男孩 / 女孩

州 / 省 / 区，国家

我同意耶稣基督后期圣徒教会使用我子女提交的作品和照片，刊登在教会网站和社群媒体平台，也可用于教会报导、印刷品、影片、出版品和训练资料。

父母或法定监护人签名

日期

父母或法定监护人的电子信箱



朋友杂志是否可以与你联系，请你参与问卷调查？



是



否