



來自 印尼 的問候！

認識天父在世界各地的兒女。



印尼是位於東南亞的國家，
那裡有超過17,000個小島！
約有2.8億人住在那裡。



不斷成長的教會

羅素·納爾遜會長在2019年
拜訪首都雅加達的成員。
在2023年4月的總會大會上，
他宣布要在那裡蓋一座聖殿！

崇拜場所



印尼有東南亞最大的
伊斯蘭清真寺，
也有世上最大的
佛教寺廟。

你會說我的語言嗎？

Selamat
pagi!

Halo!

Rahajeng
semeng!



印尼語是官方語言，但是印尼
有700多種語言！他們的國家
格言意思是「合眾為一」，
以表示他們團結合一。

龍的故鄉

科莫多龍是世上體型最大
的蜥蜴。它們可以長到
10英尺（3公尺）長！



賈納·瓦列特繪

活動

BATIK PAINTING (蠟染畫)

蠟染是一種在布料上塗上顏色的
藝術品。你也可以做類似的東西！

用膠水在紙上設計一個圖案。等
它乾了以後，在膠水紋路之間塗
上水彩。



NASI UDUK (烏督飯)

1. 洗**2杯白米**。將白米在水中浸泡
一個小時，然後濾出。
2. 在另一個鍋子裡倒入**兩杯椰漿**，
然後加入**整整2顆丁香粒**、**1根
肉桂枝**和**1茶匙鹽**。混在一起，
並加熱煮沸。
3. 將白米加入醬汁中。蓋上鍋蓋，
用小火煮15-20分鐘，直到白米
熟透為止。
4. 關火，蓋著鍋蓋再燜10分鐘。
搭配水煮蛋、炒洋蔥或其他配料
一起食用。

食譜

一定要請
大人幫忙！



一夜好眠

我們需要睡眠才能有精力去跑
步、玩耍和工作。盡量養成每
天在同樣的時間上床睡覺的習
慣，在睡覺前做一些能幫助你
放鬆的事情。

健康 祕訣



藍色的火山！

印尼的活火山比其他
任何國家都多。伊真火山
有藍色的火焰，在晚上
可以清楚看到。