

# SERÁ QUE EU IA QUERER SER MINHA AMIGA?

Jessica Zoey Strong  
Revistas da Igreja

Já alguma vez desejaste que um amigo teu fosse um bocadinho diferente? Que te estendesse mais a mão, por exemplo, que não gozasse tanto contigo ou que te apoiasse nalguma coisa? É importante ter bons amigos. Mas, primeiro, pode ser vantajoso *ser-se* um bom amigo.

Está na altura de fazeres uma autorreflexão: Será que tu és o tipo de amigo de quem gostarias de ser amigo? Segues o exemplo de Jesus Cristo nas tuas amizades?

Vamos olhar-nos ao espelho — literalmente. Quando chegares ao “texto de trás para a frente” deste artigo, encosta esta página a um espelho para a conseguires ler.

Olha-te ao espelho — literalmente.



“Exorto-vos a escolher bem os vossos companheiros e a estimar os amigos que vos elevam e vos fazem ser pessoas melhores na sua presença. E sejam amigos assim uns para os outros.”

Presidente Russell M. Nelson, “Reflection and Resolution” (Devocional da Universidade Brigham Young, 7 de jan. de 1990), p. 6, [speeches.byu.edu](https://speeches.byu.edu).

1. O que é que os teus amigos fazem que tu aprecias?

2. O que é que tu gostarias que os teus amigos começassem a fazer?

3. O que é que tu gostarias que os teus amigos *parassem* de fazer?

4. O que é que os teus amigos dizem que gostam acerca de ti?

5. O que é que os teus amigos diriam que tu precisas de mudar para seres um amigo melhor?

**Reflete:** Retirar-te de situações que não te ajudam a crescer. O que é que os teus amigos fazem que tu aprecias? Poderias fazer por eles?

**Reflete:** Em vez de esperares por eles, o que é que tu podes começar a fazer? Pode ser que isso ajude.

**Reflete:** Para! Antes de te concentrares nos defeitos deles, o que é que tu precisas de deixar de fazer?

**Reflete:** Usa os teus pontos fortes! Como é que podes fazer aquilo em que és bom com mais frequência?

**Reflete:** O que é que vais fazer de diferente para seres a melhor versão de amigo que consegues ser?

Espero que te tenhas divertido a olhar-te ao espelho. Só mais uma pergunta — a mais importante:

Como é que podes ser mais parecido com o Salvador, Jesus Cristo, nas tuas amizades?