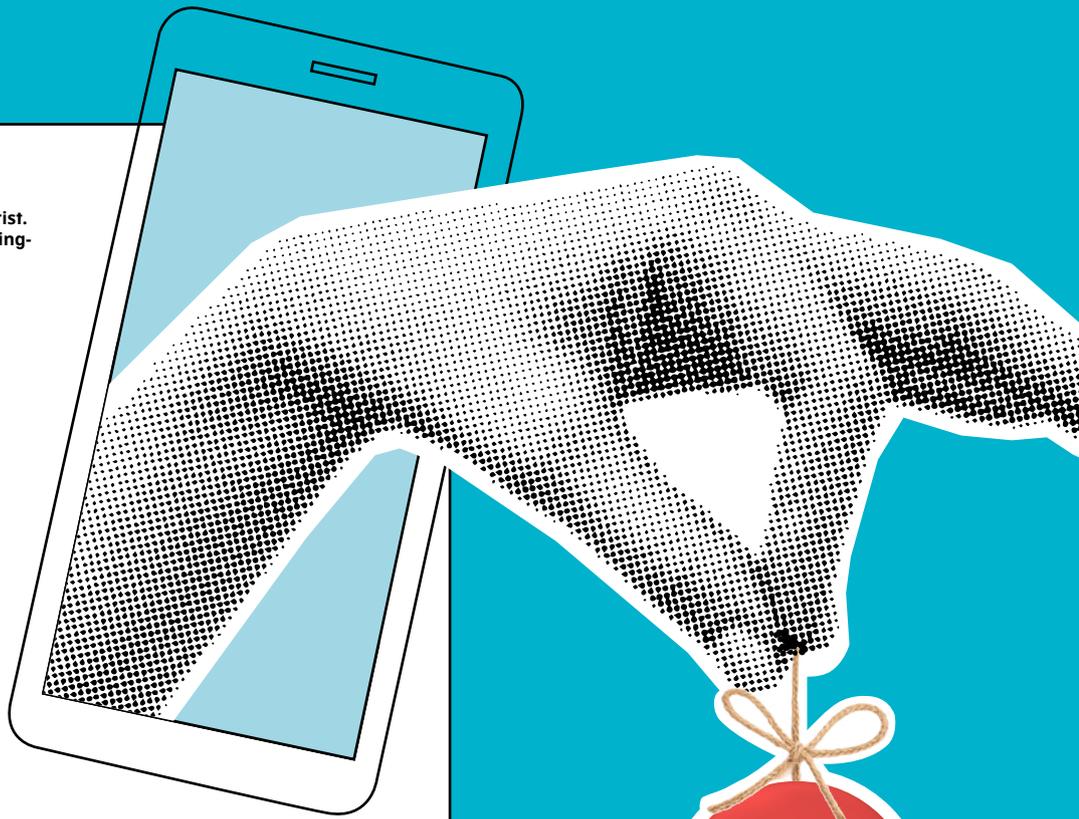




Vai a [ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology](https://www.ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology).
Ou lê este código.

A tecnologia é uma excelente ferramenta, mas, por vezes, podemos ficar tão envolvidos na sua utilização que perdemos outras coisas importantes. Um novo guia, *Taking Charge of Technology* (Assumir o Controlo da Tecnologia — disponível em inglês) pode ajudar-te a desenvolver um melhor relacionamento com os teus dispositivos.



ÉS TU QUE USAS A TECNOLOGIA. . . OU É A TECNOLOGIA QUE TE USA A TI?



A Primeira Presidência:
Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

O Quórum dos Doze Apóstolos:
Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares e Patrick Kearon

Editor: Randall K. Bennett
Editor Assistente: Jonathan S. Schmitt
Consultores: Tamara W. Runia, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

Diretor Administrativo: Jason J. Mitchell
Diretor das Revistas da Igreja: Adam Olson
Diretor da Equipa de Publicação: Lee Gibbons
Gestor da Equipa de Publicação: Daniel Melazzo
Gestor de Negócios: Garff Cannon

Editor-chefe: Paul B. Murphy
Assistente do Editor-chefe: David Dickson
Editor de Texto: David A. Edwards
Escritores e Editores: Eric B. Murdock, Jessica Zoey Strong
Estagiária Editorial: Brynn Wengler
Assistente de Publicação: Priscilla Biehl Malta

Diretora Artística: Jeanette Andrews
Designers: Mandie Bentley, C. Kimball Batt, Joshua Dennis, Kelsey Fockrell, Frank Lusk, Rohn Solomon

Coordenadora de Propriedade Intelectual:
Priscilla Biehl Malta

Gestor de Produção: Ammon Harris
Produção: Ira Glen Adair, José Chavez, Bryan W. Gygj, Evany Pace, Marrison M. Smith, Christopher Walker, Derek Washburn
Diretor de Impressão: Steven T. Lewis

Diretor de Distribuição: Nelson Gonzalez

© 2024 Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. Impresso nos Estados Unidos da América. *Para a Força dos Jovens* (ISSN 0164-5285) é uma publicação mensal d'A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, Utah 84150-0024, EUA. O porte das revistas é pago em Salt Lake City, Utah.

Informações Sobre Direitos de Autor:
Salvo indicação em contrário, os indivíduos podem copiar conteúdos da revista *Para a Força dos Jovens* para uso pessoal e não comercial (inclusive para os chamados na Igreja). Este direito pode ser revogado a qualquer momento e por qualquer motivo. Os conteúdos visuais não podem ser copiados caso sejam indicadas restrições nos créditos do trabalho artístico. Questões sobre direitos de autor devem ser

endereçadas a Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL-5, Salt Lake City, UT 84150, EUA; email: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Para subscrever ou alterar a morada: Vai a magazinesubscriptions.ChurchofJesusChrist.org, ou envia a informação da tua morada antiga e da atual para os Serviços de Distribuição em Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, EUA. Ou liga para 1-800-537-5971 (somente nos EUA). Por favor, aguarda 60 dias para que as alterações entrem em vigor.

AGENTE DOS CORREIOS: Enviar toda a correspondência de endereço desconhecido para o CFS (ver DMIM 507.1.5.2). INSTALAÇÕES MILITARES E NÃO POSTAIS: Enviar as alterações de morada para os Serviços de Distribuição em

Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, EUA.

Dados sobre os Correios do Canadá: Acordo de Publicação n.º 40017431.

ENVA TEXTOS OU ARTE PARA:
ONLINE: Vai à página fsay.ChurchofJesusChrist.org (em Português do Brasil) e clica em "Enviar seu trabalho".
EMAIL: fsay@ChurchofJesusChrist.org
CORREIO: For the Strength of Youth Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt Lake City, UT 84150-0024, EUA. As submissões não serão devolvidas.