

# Viisi tapaa vastustaa kiusaajia

Kiusaajan kohtaaminen voi olla pelottavaa. Mutta sinulla on Jeesuksen Kristuksen täydellinen esimerkki, jota seurata, ja Hänen voimansa on kanssasi. Kun joku on epäystävällinen sinua tai muita kohtaan, voit puolustaa sitä, mikä on oikein! Tässä on viisi tapaa:

## 1.

**Käske toisen lopettaa.** Puhu lujalla äänellä ja kiellä häntä kohtelemasta sinua tai jotakuta muuta epäystävällisesti. Ajattele tilanteita, jolloin Jeesus Kristus piti puolensa sellaisia ihmisiä vastaan, jotka olivat epäystävällisiä Häntä ja muita kohtaan (katso Johannes 8:3-11). Hän auttaa sinua tekemään samoin.

## 2.

**Kävele pois.** Joskus pois käveleminen on urheinta, mitä joku voi tehdä. Hengitä syvään ja kävele pois. Jos näet, että jotakuta kiusataan, mene hänen luokseen ja pyydä häntä tulemaan mukaasi. Kävelkää sitten yhdessä pois.

## 3.

**Rukoile.** Rukous on voimallista! Rukoile rohkeutta ja myötätuntoa. Se saattaa kuulostaa kummalliselta, mutta rukoile kiusaajankin puolesta! "Rukoilkaa taivaallista Isääänne", vanhin Neil L. Andersen sanoi. "Hän ohjaa teitä siinä, mitä teidän tulee tehdä. Hän avaa ovia, poistaa esteitä ja auttaa teitä voittamaan vastuksia."\*

## 4.

**Muista arvosi Jumalan lapsena.** Sillä ei ole väliä, mitä joku sanoo sinulle tai sinusta – se ei koskaan muuta sitä, kuinka paljon taivaallinen Isä rakastaa sinua. Pidä tämä totuus lähellä sydäntäsi, niin tunnet olevasi vahvempi ja rohkeampi. Kohtele myös muita aina Jumalan lapsina.

## 5.

**Ole ystävällinen.** Sinä voit olla esimerkkinä ystävällisyydestä. Jeesus Kristus opetti meille, että tämä on paras tapa käsitellä kiusaajia. "Rakastakaa vihemiehianne, siunatkaa niitä, jotka teitä kiroavat, tehkää hyvää niille, jotka teitä vihaavat, ja rukoilkaa niiden puolesta, jotka vahingoittavat teitä ja vainoavat teitä" (3. Nefi 12:44; katso myös Matteus 5:44).



KUVITUS MARK ROBISON

\*"Se on ihme", Liahona, toukokuu 2013, sivu 80.