

# Tại sao những điều mà em xem hoặc nghe lại quan trọng nhiều đến vậy? Điều đó chẳng làm hại đến ai cả.

—Harmless ở Helsinki

## Harmless thân mến,

Mọi điều mà em xem hoặc nghe đều ảnh hưởng đến cách em suy nghĩ, cảm nhận, và hành động. Và điều đó ảnh hưởng đến con người mà em trở thành.

Để trở thành con người tốt nhất của mình, hãy xem và nghe những điều tốt đẹp nhất. Chúng ta được dạy phải theo đuổi những điều “đạo đức, đáng yêu chuộng, hay có tiếng tốt, hay đáng khen” (Những Tín Điều 1:13). Và chúng ta có thể biết một điều gì đó là tốt nếu điều đó làm cho chúng ta muốn *làm* điều tốt và “tin nơi Đấng Ky Tô” (Mô Rô Ni 7:16). Những gì em xem hoặc nghe đều rất quan trọng vì *bản thân em* cũng quan trọng không kém.

Thân ái,

Tạp chí *Bạn Hữu*

## Danh Sách Kiểm Tra Phương Tiện Truyền Thông Đại Chúng Lành Mạnh

Sử dụng danh sách này để chắc chắn rằng các em chỉ cung cấp cho bộ não của mình những phương tiện truyền thông tuyệt vời!

- Điều đó nâng cao tinh thần và giúp tôi cảm thấy vui trong lòng.
- Nó dạy tôi những điều tốt đẹp.
- Nó giúp tôi muốn tuân theo các giáo lệnh của Thượng Đế.
- Nó truyền cảm hứng cho tôi để làm những điều tốt đẹp.
- Điều đó tôn trọng và phù hợp với các tiêu chuẩn của gia đình tôi.

