

各就各位，預備，開始！

你可以做一些事，來幫助自己準備好晉升女青年或男青年。你可以連續做到四件事嗎？

| | | | |
|--|--|---|---|
|  <p>為你的經文製作書籤。</p> | <p>和一個可能因為要離開初級會而擔心的人談談。</p> |  <p>把你喜歡的經文掛在家裡。</p> | <p>與某人分享你的見證。</p> |
| <p>向你的主教或分會會長索取一本鞏固青年：做出選擇的指南。</p> |  <p>裝飾一本筆記本，然後帶去上課。</p> | <p>自由空間</p> |  <p>寫一張感謝卡給一位初級會教師。</p> |
|  <p>閱讀聖殿推薦書面談的問題。</p> <p>(你可以在2022年11月的朋友第37頁找到這些問題。)</p> | <p>問問某人，成為男青年或女青年是什麼樣子。</p> | <p>請一位同學和你一起走到你的新班級。</p> | <p>寫下你對成為女青年或男青年所期盼的事。</p> |
| <p>認識一位女青年或男青年的領袖。</p> |  <p>寫下你想在男青年或女青年中學到的三件事。</p> | <p>閱讀鞏固青年雜誌中的文章。</p> |  <p>詢問你的新領袖有關班級活動的事。把它們寫在你的行事曆上！</p> |

柯琳·麥登繪

晉升男青年和女青年

你明年就12歲了嗎？以下是一些值得期待的事！

新的雜誌

鞏固青年雜誌就像朋友雜誌一樣，只是讀者換成男青年和女青年！雜誌中有很多世界各地像你一樣的青少年跟從耶穌基督的故事。

做出選擇的指南

鞏固青年：做出選擇的指南是一本小冊子，可以幫助你選擇正義。它包含能幫助你跟從耶穌基督並準備好去聖殿的問題和答案。

更多的活動

成為女青年和男青年後，你可以和支會或分會的其他青少年一起進行有趣的活動。你也可以繼續為兒童和青少年計畫設立目標，學習新事物，並培養自己的才能。

