

# Pour les enfants plus âgés

## À découvrir :

Une quête importante.....	36
Meilleur chaque jour .....	38
Cinq façons de participer à l'œuvre de l'histoire familiale.....	39
Le bouquet de tournesols.....	40
Fabriquer une carte en forme de tournesol .....	42

### Quiz rapide



Quand Jésus-Christ a rendu visite aux Néphites, qu'a-t-il fait ?

- A. Il leur a enseigné la prière.
- B. Il a guéri les malades.
- C. Il a béni les enfants.
- D. Toutes les réponses précédentes.

Réponse : D

### Conseil santé

Les fruits et les légumes de couleur orange sont bons pour les yeux ! Manger des aliments comme les oranges, les patates douces, les carottes, les citrouilles et les mangues contribuera à protéger tes yeux et te permettra de mieux voir de nuit.