

你在想什麼？

我覺得生活中有太多改變了，而我還沒準備好面對。  
為什麼事情不能維持不變？  
——在格拉納達長大的孩子

## 親愛的「長大的孩子」：

想一想你最喜歡的冒險故事。英雄們在最後達成目標之前，都面臨過一些重大的改變和挑戰，對吧？如果他們沒有改變，就不會有冒險！更沒有快樂的結局！

改變對你的故事來說也很重要。感覺難過、擔心或害怕都是很正常的。但要記住，你是自己故事裡的英雄，每一項改變都是學習和成長的機會。天父一定會幫助你的。

祝你的探險之旅順利！

朋友

讓自己成為冒險英雄，  
體會冒險精神！

