

# ¿Qué es el día de reposo?



El día de reposo es otro nombre para el domingo. Es un día santo para centrarnos en el Padre Celestial y en Jesucristo.



En el día de reposo, tomamos la Santa Cena para recordar a Jesús.

Aprendemos acerca del Padre Celestial y de Jesucristo en el hogar y en la iglesia.

Disfrutamos de pasar tiempo con nuestra familia y prestamos servicio a los demás.



El Padre Celestial es feliz cuando honramos el día de reposo.