

ABRIL DE 2024

# Liahona

Marcádonos el camino hacia Jesucristo



**LA ORACIÓN: UNA  
FUENTE DE NUTRICIÓN  
ESPIRITUAL**

## **UN MENSAJE DEL ÉLDER SOARES**

Dejar que el hambre espiritual nos ponga de rodillas, pág. 4

## **DIRIGIR A NUESTROS HIJOS HACIA CRISTO**

Vale la pena cada esfuerzo,  
págs. 12, 20



## *El hogar: Un santuario de aprendizaje*

---

No importa cuál sea su situación familiar, el Señor puede ayudarlo a hacer de su hogar un santuario de aprendizaje y crecimiento espiritual. Ya sea que tenga hijos o no, usted puede ser una influencia positiva para ellos en el hogar, en un llamamiento o en su familia.

En “Ayudar a nuestra familia a andar en la luz y la verdad”, el élder Hugo E. Martínez explica la manera en que hacer del hogar un centro de aprendizaje marca una gran diferencia. Según lo escrito por él: “Aun cuando parezca que nuestros hijos no están prestando atención, nunca se sabe cuándo realmente están escuchando y aprendiendo. Esa es la razón por la que compartir el Evangelio de manera constante es tan esencial” (página 12).

Merrilee Browne Boyack nos explica tres maneras de enseñar acerca de que la familia es fundamental en el plan de Dios en su artículo “Un fundamento firme: Cómo enseñar a los hijos la proclamación sobre la familia” (página 16).

En mi artículo, “El destino divino de nuestros hijos”, escribo que, al llegar a conocer a Jesucristo, nuestros hijos reconocerán su propia naturaleza divina y el amor que Dios tiene por cada uno de ellos (página 20).

Lo invito a que en este ejemplar encuentre ideas e inspiración para colaborar con el Señor en el hogar y en muchas otras áreas, una colaboración que lo bendecirá a usted y a sus seres queridos.

*Justin*

Dr. W. Justin Dyer  
Universidad Brigham Young



“Nuestro Padre Celestial siempre está dispuesto a escucharnos y desea que le oremos a Él con regularidad y con frecuencia”.

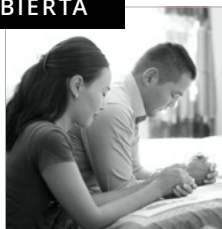
—Élder Ulisses Soares, página 4

ARTÍCULO ESPECIAL

Revista oficial de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días

Abril de 2024  
Vol. 48, núm. 4  
Liahona 19283 002

CUBIERTA



Fotografía por Leslie Nilsson

## ÍNDICE DE TEMAS

- 4 Alimenten el alma con la oración frecuente**  
*Por el élder Ulisses Soares*  
La oración puede proporcionar alimento espiritual, en cualquier momento y en cualquier lugar.
- 10 La Iglesia está aquí**  
**Puerto Príncipe, Haití**
- 12 Ayudar a nuestra familia a andar en la luz y la verdad**  
*Por el élder Hugo E. Martínez*  
¿Cómo puede ayudar a su familia a buscar la fuente de toda verdad?
- 16 Un fundamento firme: Cómo enseñar a los hijos la proclamación sobre la familia**  
*Por Merrilee Browne Boyack*  
Ideas para ayudar a los niños a desarrollar confianza al expresar sus creencias acerca de la doctrina de la familia.
- 20 El destino divino de nuestros hijos**  
*Por W. Justin Dyer*  
Cuatro principios para guiar a sus hijos a alcanzar su potencial.
- 25 Retratos de fe**  
**Agradecida por traerlos a casa**  
*Por Gisèle Vanizette*
- 26 Voces de los Santos de los Últimos Días**  
Miembros de todo el mundo nos cuentan relatos inspiradores de fe.
- 36 Para los padres**  
**El bendito y feliz estado**
- 38 Envejecer fielmente**  
**¿Por qué servimos?**  
*Por Christy Monson*

**La Primera Presidencia:** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

**El Cuórum de los Doce Apóstoles:** Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

**Editor:** Randall K. Bennett

**Editor auxiliar:** Ricardo P. Giménez

**Asesores:** Jan E. Newman, Michael T. Ringwood, Kristin M. Yee

**Director administrativo:** Jason J. Mitchell

**Director de Revistas de la Iglesia:** Adam C. Olson

**Gerente de equipo de publicación:** Lee Gibbons

**Gerente administrativo:** Garff Cannon

**Coordinadores:** Dillon Boss, Clark Miles

**Editor administrativo:** Martin Baron

**Editores administrativos auxiliares:** Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

**Ayudante de publicación:** Nancy Sutton

**Editores asociados:** Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Alison R. Wood

**Pasantes editoriales:** Alyssa Nicole Bradford, Kate Noel Giles, Emma Hebertson

**Director de arte:** Michael Durford

**Diseñadores:** Ira Glen Adair, Fay P. Andrus, Julie Burdett, José Chávez, David Green, Bryan W. Gygi, Colleen Hinckley

**Pasante de diseño:** Rachel Richardson

**Gerente de producción:** Ammon Harris

**Producción:** Evany Pace, MARRISSA M. SMITH, Christopher Walker, Derek Washburn

**Director de impresión:** Steven T. Lewis

**Director de distribución:** Nelson González **Coordinación de Liahona:** Magally Escalante, Verónica Valeria Vargas

**Dirección postal:** Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

La revista *Liahona* (un término del Libro de Mormón que significa “brújula” o “director”) se publica en español, albanés, alemán, armenio, bislama, búlgaro, camboyano, cebuano, checo, chino,

## JÓVENES ADULTOS

### 30 Dejar atrás las tradiciones y confiar en el Señor

Por Samukelisiwe y Phindile Mkhize  
¿Cómo podríamos seguir al Padre Celestial y respetar a nuestra familia y a nuestra cultura?

### 34 Tres cosas que aprendemos de Cristo sobre las relaciones personales

Por Jessica Anne Lawrence  
El ejemplo de Cristo puede ayudarnos a cultivar relaciones personales hermosas y duraderas.

## VEN, SÍGUEME

### 40 Jacob 5; Jarom 1; Mosíah 3

Artículos que respaldan su estudio del Libro de Mormón.

### 44 Recibir revelación hasta que nuestra fe se vuelva inquebrantable

Por Mark A. Mathews  
¿Qué podemos hacer para escuchar mejor la voz del Señor?

## MÁS ARTÍCULOS NUEVOS DE LA REVISTA LIAHONA

Cada mes, puede encontrar más artículos de la revista *Liahona* en [Liahona.Lalglesiadedejesucristo.org](http://Liahona.Lalglesiadedejesucristo.org) o en la aplicación Biblioteca del Evangelio. Los temas van cambiando e incluyen historias de miembros y reflexiones sobre *Ven, sígueme*, los adultos solteros, la crianza de los hijos, cómo afrontar los desafíos de la vida con fe y mucho más.

## PUBLICACIÓN SEMANAL PARA JÓVENES ADULTOS

Puedes encontrar más artículos en la *Publicación semanal para jóvenes adultos*, la cual se halla en la Biblioteca del Evangelio, en Revistas o en Adultos > Jóvenes adultos.



34

## CONÉCTESE

Puede ver ejemplares de la revista en **Liahona** [.Lalglesiadedejesucristo.org](http://Lalglesiadedejesucristo.org). Utilice el vínculo que se halla en esa página para compartir preguntas, comentarios o experiencias.

Puede ponerse en contacto con nosotros enviándonos un mensaje por correo electrónico a [liahona@Churchofjesuschrist.org](mailto:liahona@Churchofjesuschrist.org) o por correo postal a: Liahona, Floor 23 50 E. North Temple Street Salt Lake City, UT 84150-0023, USA

## NOTIFICACIONES DE LA APLICACIÓN BIBLIOTECA DEL EVANGELIO

Puede configurar la aplicación Biblioteca del Evangelio para que se le avise cuando haya un nuevo ejemplar de la revista *Liahona*. Para ello, pulse el ícono de menú, luego Configuración, Notificaciones y Nuevo contenido.

chino (simplificado), coreano, croata, danés, eslovaco, esloveno, estonio, fiyiano, finés, francés, gilbertino, griego, húngaro, indonesio, inglés, islandés, italiano, japonés, letón, lituano, malgache, marshalés, mongol, neerlandés, noruego, polaco, portugués, rumano, ruso, samoano, serbio, suajili, sueco, tagalo, tailandés, tahitiano, tongano, ucraniano, urdu y vietnamita (la frecuencia de las publicaciones varía según el idioma).

© 2024 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

**Información de derechos de autor:** Salvo donde se indique lo contrario, el material de la revista *Liahona* puede copiarse para uso

personal y sin fines de lucro (incluso para llamamientos en la Iglesia). Este derecho puede revocarse en cualquier momento. El material gráfico no podrá reproducirse si hubiera restricciones en la línea de reconocimiento del mismo. Las preguntas que tengan que ver con derechos de autor deben dirigirse a Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; correo electrónico: [cor-intellectualproperty@Churchofjesuschrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@Churchofjesuschrist.org).

**For readers in the United States and Canada:** April 2024, Vol. 48, Nº 4. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice

required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. **Subscription help line: 1-800-537-5971.** Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at [store.Churchofjesuschrist.org](http://store.Churchofjesuschrist.org). (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.





Por el élder  
Ulisses Soares

Del Cuórum  
de los Doce  
Apóstoles

# ALIMENTEN EL ALMA CON LA ORACIÓN FRECUENTE

“Me  
arrodillé  
ante mi  
Hacedor,  
y clamé a él con  
potente oración”  
(Enós 1:4).

Todos hemos sentido hambre alguna vez. El dolor de estómago por el hambre es la manera en que el cuerpo nos dice que necesita alimento. Cuando tenemos hambre, sabemos lo que debemos hacer: comer.

Nuestro espíritu también tiene maneras de informarnos cuando necesitamos nutrición espiritual. Sin embargo, parece que es más fácil que simplemente ignoremos el hambre espiritual que el hambre física.

Así como hay muchas variedades de alimentos que podemos comer cuando tenemos hambre, hay varias cosas que podemos hacer para saciar nuestra hambre espiritual. Por ejemplo, podemos “deleita[rnos] en las palabras de Cristo” (2 Nefi 32:3) en las Escrituras y por medio de las palabras de los profetas. Podemos asistir a la iglesia con regularidad y participar de la Santa Cena (véase Doctrina y Convenios 59:9). Podemos servir a Dios y a Sus hijos (véase Mosiah 2:17).

No obstante, hay otra fuente de alimento espiritual disponible para nosotros en todo tiempo, en cada momento de nuestra vida, sin importar nuestras circunstancias. Podemos comunicarnos con el Padre Celestial por medio de la oración.

*Necesitamos  
la nutrición  
espiritual de  
comunicarnos  
con nuestro  
Padre Celestial,  
es una bendición  
disponible para  
nosotros en todas  
partes y siempre.*

Cuando le  
pregunté al Señor  
si el Evangelio era  
verdadero,  
**me vino al  
corazón un  
sentimiento  
muy dulce:**  
esa voz suave  
y apacible.

### **“Mi alma tuvo hambre”**

Mientras el profeta Enós cazaba bestias en los bosques, pensó en “las palabras que frecuentemente había oído a [su] padre hablar, en cuanto a la vida eterna y el gozo de los santos”. Estas palabras “penetraron [su] corazón profundamente” (Enós 1:3).

Debido a que Enós estaba en ese estado de ánimo espiritual, sintió una fuerte necesidad: “Mi alma *tuvo hambre*”, dijo (Enós 1:4; cursiva agregada).

¿Qué hizo Enós cuando sintió esa hambre espiritual, esa necesidad de alimento espiritual? Él dijo: “Me arrodillé ante mi Hacedor, y clamé a él con potente oración y súplica por mi propia alma” (Enós 1:4).

Tan grande fue el hambre espiritual de Enós que oró “todo el día [...] y cuando anocheció, aún elevaba [su] voz en alto hasta que llegó a los cielos” (Enós 1:4). Con el tiempo, Dios contestó su oración y perdonó sus pecados. Enós sintió que su culpa se había expurgado, pero su nutrición espiritual no terminó allí.

Aprendió acerca del poder de la fe en Jesucristo y derramó toda su alma a favor de su pueblo, y hasta de sus enemigos. Hizo convenios con el Señor y obtuvo promesas de Él; y después de la ferviente oración de Enós, anduvo entre su pueblo profetizando y dando testimonio de las cosas que había oído y visto (véase Enós 1:5–19).

No todas las oraciones serán contestadas de una manera tan impresionante, pero nuestras experiencias con la oración aún pueden ser significativas y cambiarnos la vida. Podemos aprender algunas lecciones importantes de la experiencia de Enós con la oración. Por ejemplo:

- Esforzarnos por vivir a plenitud el Evangelio puede ayudarnos a sentir nuestra hambre espiritual.
- Nuestra hambre espiritual puede y debe ponernos de rodillas para buscar la ayuda del Padre Celestial.
- Orar al Padre Celestial puede ayudar a satisfacer nuestra hambre espiritual, y aún más.
- Podemos orar en cualquier lugar y en cualquier momento.
- La oración puede ayudarnos a arrepentirnos.
- La oración puede fortalecer nuestra fe en Jesucristo
- Podemos recibir un testimonio personal de que nuestro Padre Celestial nos escucha y está al tanto de nosotros.
- El testimonio y la fortaleza que recibimos por medio de la oración pueden ayudarnos a servir y fortalecer a los demás.



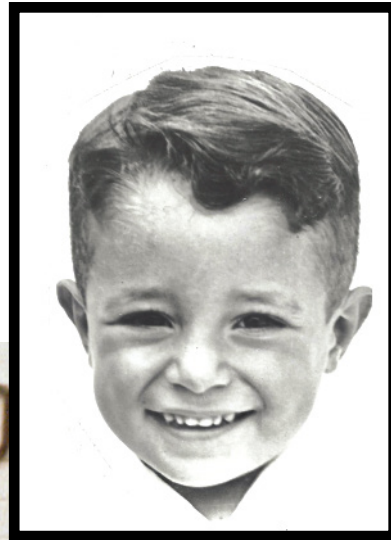
### **Mi experiencia con el poder de la oración**

Al igual que Enós, aprendí algunas de esas mismas lecciones por experiencia personal. Mis padres se unieron a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días cuando yo era niño y fui bautizado cuando tenía ocho años. Siempre tuve un sentimiento bueno y cálido en mi corazón acerca de mi Padre Celestial y de Jesucristo, de Su Evangelio restaurado y de Su Iglesia, pero no fue sino hasta que tenía casi dieciséis años que oré acerca de la verdad de estas cosas.

Mi inspirado obispo me pidió que enseñara una clase de la Escuela Dominical para los jóvenes. Se suponía que debía enseñar una lección sobre cómo podemos obtener un testimonio del Evangelio por medio de la oración. Esa asignación de mi obispo me hizo pensar con mayor profundidad en mi propio testimonio. Me había tomado el tiempo de estudiar el Libro de Mormón y siempre sentía que la Iglesia era verdadera. Siempre había creído en el Salvador Jesucristo, pero nunca había tomado en serio la promesa de Moroni que se encuentra en Moroni 10:4–5. Nunca había orado acerca de la veracidad del Evangelio.

Recuerdo haber sentido en mi corazón que, si iba a enseñar a esos jóvenes a obtener un testimonio por medio de la oración, yo mismo debía orar para obtener un testimonio. Mi alma tuvo hambre, tal vez de una manera diferente a Enós, pero, no obstante, sentí una necesidad espiritual.

Al preparar la lección, me arrodillé y ofrecí a mi Padre Celestial el deseo de mi corazón de confirmar la verdad que sentía en mi interior. No esperaba ninguna gran manifestación. Sin embargo, cuando le pregunté al Señor si el Evangelio era verdadero, me vino al corazón un sentimiento muy dulce: esa voz apacible y delicada que me confirmaba que era verdadero y que debía seguir haciendo lo que estaba haciendo.



***La respuesta a una oración que el élder Soares recibió cuando era joven le ha permitido testificar —como misionero (arriba), padre, esposo y Apóstol— que el Padre Celestial contesta las oraciones que se ofrecen con fe.***



El sentimiento era tan fuerte que no podría ignorar esa respuesta y decir que no lo sabía. Pasé todo ese día sintiéndome muy feliz. Mi mente estaba en los cielos contemplando el hermoso sentimiento en mi corazón.

El domingo siguiente, me puse de pie frente a mis tres o cuatro compañeros de clase, que eran todos más jóvenes que yo. Les testifiqué que el Padre Celestial contestaría su oración si tenían fe.

Desde entonces, este testimonio ha permanecido conmigo. Me ha ayudado a tomar decisiones, sobre todo en los momentos en que he afrontado desafíos. La oración de ese día, junto con otros testimonios que he recibido a lo largo de los años, me ha permitido testificar a las personas, con convicción, que pueden recibir respuestas del Padre Celestial si oran con fe. Esto ha sido verdad cuando he testificado como misionero, como líder de la Iglesia, como padre y esposo, e incluso hoy como Apóstol.

### **Cuándo y por qué orar**

Por supuesto, no oramos solo cuando sentimos una necesidad espiritual particularmente fuerte. Entonces, ¿cuándo debemos orar? ¿Y por qué cosas debemos orar? La respuesta corta es: en cualquier momento y por cualquier cosa.

Dios es nuestro Padre Celestial. El saber esto cambia la forma en que oramos. El profeta José Smith enseñó: “Si tenemos conocimiento de Dios, comenzamos a entender cómo allegarnos a Él, y cómo hemos de pedir a fin de recibir una respuesta [...]. Cuando estemos dispuestos a venir a Él, también Él estará dispuesto a venir a nosotros”<sup>1</sup>.

Nuestro Padre Celestial siempre está dispuesto a escucharnos y desea que oremos a Él con regularidad y frecuencia. Debemos “consulta[r] al Señor en todos [nuestros] hechos” (Alma 37:37) y orar a la mañana, al mediodía y a la noche. Debemos orar en casa, en el trabajo, en la escuela, en cualquier lugar donde estemos y sobre todo lo que deseemos orar (véase Alma 34:17–26).

Debemos orar en nuestra familia (véase 3 Nefi 18:21). Debemos orar “vocalmente así como en [nuestro] corazón, en público y en secreto” (Doctrina y Convenios 81:3). Y “cuando no est[emos] clamando al Señor, dej[emos] que reboten [n]uestros corazones, entregados continuamente en oración a él por [n]uestro bienestar, así como por el bienestar de los que [n]os rodean” (Alma 34:27). Y siempre debemos orar al Padre en el nombre de Jesucristo (véase 3 Nefi 18:19–20).

### Acercarnos a nuestro Padre Celestial

Nuestro Padre Celestial desea bendecirnos y Él lo hará, si lo pedimos. El profeta José Smith enseñó: “Recuerden que, sin pedir, nada podemos recibir; por lo tanto, pidan con fe, y recibirán todas las bendiciones que Dios quiera conferirles”<sup>2</sup>.

Nuestras oraciones regulares y frecuentes son una parte esencial de una dieta equilibrada de alimento espiritual para nuestras almas hambrientas. La comunicación con el Padre Celestial por medio de la oración está disponible y es bienvenida en todas partes y siempre.

Uno de mis pasajes favoritos de las Escrituras es: “Sé humilde; y el Señor tu Dios te llevará de la mano y dará respuesta a tus oraciones” (Doctrina y Convenios 112:10). Si somos humildes y obedientes, el Padre Celestial estará con nosotros. Él nos llevará de la mano. Nos inspirará respecto a adónde ir y qué hacer. Él *contestará* nuestras oraciones de acuerdo con Su voluntad, modo, tiempo y conocimiento absoluto de lo que es bueno para nosotros.

Debemos recordar eso y atesorar oportunidades de acercarnos al trono de Dios y de recibir bendiciones de Su mano. ■

#### NOTAS

1. *Enseñanzas de los presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2011, pág. 43.
2. *Enseñanzas: José Smith*, pág. 137.



## Nuestras oraciones regulares y frecuentes

son una parte esencial de una dieta equilibrada de alimento espiritual para nuestras almas hambrientas.



**LA IGLESIA ESTÁ AQUÍ**



# Puerto Príncipe, Haití

Los misioneros le enseñaron a Alexandre Mourra, el primer miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días de Haití, y fue bautizado en Florida, EE. UU., en 1977. Regresó a Haití y compartió el Evangelio en su tierra natal. Para julio de 1978, veintidós personas se habían unido a la Iglesia y se había formado una rama con el hermano Mourra como presidente. Hoy en día, la Iglesia tiene en Haití:



**24 900 miembros  
(aproximadamente)**



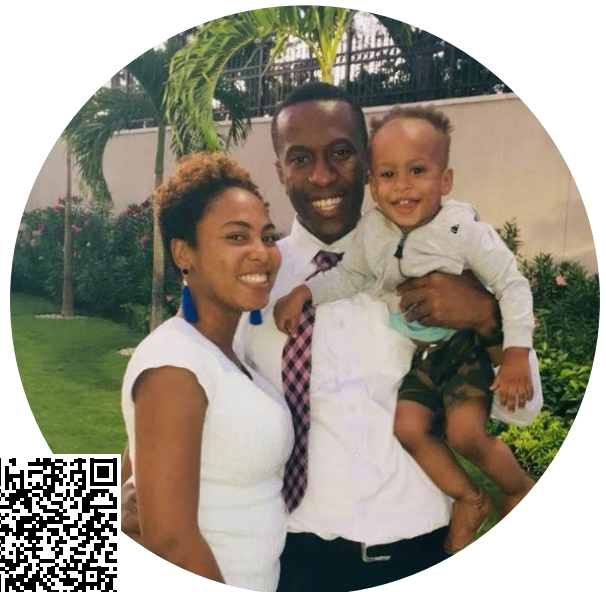
**5 estacas, 48 congregaciones,  
1 misión**



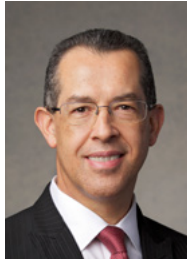
**1 templo en Puerto Príncipe**

## Las bendiciones del día de reposo

El hermano Richard Merisma, que vive en Puerto Príncipe, señaló: “Las Escrituras nos enseñan que el día de reposo es un día bendito y santo que Dios creó para que renováramos nuestra relación con Él. También es la oportunidad perfecta para que las familias pasen tiempo juntas, profundicen su amor y respeto el uno por el otro, y creen unidad”.



Escanee el código para leer más



Por el élder  
Hugo E.  
Martínez  
De los Setenta

# AYUDAR A NUESTRA FAMILIA A ANDAR EN LA LUZ Y LA VERDAD

*¿Estamos ayudando a nuestra familia a volverse en dirección al Padre Celestial y al Salvador y a caminar continuamente hacia Ellos?*



**M**i esposa Nuria y yo recibimos un testimonio del Evangelio restaurado de Jesucristo después de tres meses de escuchar a los misioneros. Fuimos bautizados en 1982. No teníamos hijos en ese momento, pero aprendimos la importancia de tener hijos y de enseñarles el Evangelio.

El Señor le dijo a Adán que enseñara a sus hijos “que es preciso que todos los hombres, en todas partes, se arrepientan, o de ninguna manera heredarán el reino de Dios [...]”.

“Por tanto, te doy el mandamiento de enseñar estas cosas sin reserva a tus hijos, diciendo: [...]”

“Tendréis que nacer otra vez en el reino de los cielos, del agua y del Espíritu, y ser purificados por sangre, a saber, la sangre de mi Unigénito, para que seáis santificados de todo pecado y gocéis de las palabras de vida eterna en este mundo, y la vida eterna en el mundo venidero [...]”.

“Y ahora bien, he aquí, ahora te digo: Este es el plan de salvación para todos los hombres” (Moisés 6:57–59, 62).

Nuria y yo hemos criado a cinco hijos y hemos sido bendecidos con catorce nietos. Hemos llegado a saber que esta enseñanza de los profetas, videntes y reveladores modernos es verdadera: “La felicidad en la vida familiar tiene mayor probabilidad de lograrse cuando se basa en las enseñanzas del Señor Jesucristo”<sup>1</sup>.

## **Crear un hogar y una familia centrados en Cristo**

En muchos sentidos, Nuria y yo fuimos pioneros en la Iglesia donde vivíamos en



Puerto Rico. Todo era nuevo para nosotros. Descubrimos desde un principio que la noche de hogar sería importante para criar a nuestros dos hijos y tres hijas.

En ocasiones, nos preguntábamos si eso marcaría alguna diferencia. Recuerdo que uno de nuestros hijos ponía la cabeza en el sofá con los pies apuntando hacia el techo. Lo mirábamos y nos preguntábamos: “¿Está aprendiendo *algo*?”.

Aun cuando parezca que nuestros hijos no están prestando atención, nunca se sabe cuándo realmente están escuchando y aprendiendo. Esa es la razón por la que compartir el Evangelio de manera constante es tan esencial.

Hace años, nuestra familia asistió a un parque de diversiones. Disfrutamos de las atracciones hasta que oscureció. De camino al auto para volver a casa, metí la

mano en el bolsillo y me di cuenta de que las llaves del auto, de la casa y de mi oficina habían desaparecido.

El parque estaba lleno de personas, pero encontramos un lugar tranquilo (tan tranquilo como se puede encontrar en un parque de diversiones repleto) y nos unimos para orar pidiendo que encontráramos las llaves. Luego caminamos por el parque y buscamos las llaves perdidas.

Mientras caminábamos, vimos a un policía. Pensamos que tal vez alguien había encontrado nuestras llaves y se las había entregado. Nos acercamos al policía y le preguntamos: “Hemos perdido nuestras llaves. ¿Por casualidad las tiene usted?”.

Nos preguntó si éramos miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Un poco confundido por esa pregunta, le respondí: “Sí”.

Entonces el policía me pidió que describiera las llaves. Lo hice y me dijo que las tenía.

“¿Por qué preguntó si éramos miembros de la Iglesia?”, le pregunté mientras me entregaba las llaves.

“Porque tiene un frasco de aceite en su llavero”, dijo él. “Mi padre tiene uno igual. Él es miembro de la Iglesia”.

Experiencias como esta han bendecido a nuestra familia para confiar en el Padre Celestial y saber que el Salvador está con nosotros y nos ayudará.

La creación de un hogar y una familia centrados en Cristo requiere de padres que tomen con seriedad su compromiso con lo que el presidente Russell M. Nelson ha llamado la “paternidad recta y deliberada”<sup>2</sup>. Nuestros hijos pueden llegar a saber cuán significativo es para nosotros el Evangelio de Jesucristo a medida que nos esforcemos por vivirlo “en todo tiempo, y en todas las cosas y en todo lugar” (Mosiah 18:9).

### Vale la pena *cada* esfuerzo

Cuando nuestra hija mayor comenzó Seminario, Nuria la llevaba temprano por la mañana. Eso significaba que yo cuidaba de los otros niños. Los ayudaba a prepararse, desayunábamos y luego los llevaba a la escuela.

Después de un tiempo, pensé: “¡Seminario no está funcionando! La familia está dividida. No estamos todos juntos para el desayuno”.

Eso fue *hasta* que una noche vi a mi hija estudiar las Escrituras por su cuenta. ¡Estaba tan feliz y agradecido que llegué a creer en Seminario! Tiempo después, Nuria fue llamada a enseñar Seminario matutino. Cuando ella ingresó a la facultad de derecho, yo me hice cargo y enseñé durante seis años. A veces era un sacrificio, pero tuve la bendición de enseñar a todos nuestros hijos en Seminario.

La vida puede ser caótica a veces, pero ayudar a nuestra familia a andar en la luz y la verdad vale la pena el esfuerzo, el *mejor* esfuerzo que podamos dar. En todo lo que hagamos, mostremos a nuestra familia que el Evangelio es más que solo palabras. Es lo que vivimos todos los días. Nunca sabrá la manera en que sus esfuerzos bendecirán a su familia en los años venideros.

### No tenemos que ser perfectos

Nuria y yo hemos hecho todo lo posible por enseñar a nuestra familia, tal como Lehi enseñó a sus hijos, a “desperta[r]” y “ceñ[irse] con la armadura de la rectitud” (2 Nefi 1:23), pero ciertamente no siempre hemos sido perfectos en ello. Hemos cometido errores a lo largo del camino.

Aprecio estas palabras del élder James R. Rasband, de los Setenta: “Como cualquier padre o madre puede testificar, el dolor relacionado con nuestros errores no es simplemente el miedo a nuestro propio castigo, sino el temor de que hayamos limitado la alegría de nuestros hijos o de alguna forma les hayamos impedido ver y comprender la verdad. La gloriosa promesa del sacrificio expiatorio del Salvador es que, en lo que respecta a los errores que cometemos como padres, Él exime de culpa a nuestros hijos y promete que los sanará. E incluso cuando hayan pecado contra la luz, como todos lo hacemos, Su brazo de misericordia está extendido y Él los redimirá si tan solo lo miran a Él y viven”<sup>3</sup>.

### Dirigirlos hacia Cristo

Los jovencitos y los jóvenes adultos —solteros o casados— afrontarán muchas preguntas. Podrían mirar la historia o la doctrina de la Iglesia y tener preguntas o dudas. La Iglesia cuenta con muchos recursos confiables para ayudarlos a encontrar respuestas, entre ellos *Ven, sígueme*, las revistas de la Iglesia, *Santos* y *Para la Fortaleza de la Juventud: Una guía para tomar decisiones*. En última instancia, tienen las Escrituras y las palabras de los profetas y apóstoles modernos que aumentarán su fe en Jesucristo.

Si imaginamos que el Evangelio es un árbol, las hojas y las ramas podrían representar la historia o las normas de la Iglesia. Aunque son importantes, no dan vida al árbol. Sin embargo, las raíces sujetan el árbol en la tierra, lo mantienen recto y estable, y absorben agua, minerales y nutrientes para fortalecer y nutrir todo el árbol. El Padre Celestial y Jesucristo son la raíz del árbol del Evangelio. Sin Ellos, nada permanece ni prospera.





Como padres, abuelos o familia extendida, siempre debemos ayudar a los demás a buscar la fuente de *toda* verdad. ¿Estamos enseñando a nuestra familia a volverse en dirección al Padre Celestial y al Salvador y a caminar continuamente hacia Ellos?

### **No hay mayor gozo**

El apóstol Juan declaró: “No tengo yo mayor gozo que este, el oír que mis hijos andan en la verdad” (3 Juan 1:4). Sin embargo, a pesar de nuestros mejores esfuerzos, algunos miembros de la familia podrían optar por dejar el Evangelio por un tiempo. Hemos observado esto en nuestra propia familia. Hemos encontrado consuelo en este mensaje del élder David A. Bednar, del Cuórum de los Doce Apóstoles:

“Los padres que honran los convenios del Evangelio, obedecen los mandamientos del Señor y sirven fielmente pueden influir en la salvación de sus hijos e hijas que se apartan del camino [...].

“Los miembros fieles de la Iglesia pueden hallar consuelo al saber que pueden reclamar las promesas de guía y poder divinos, por medio de la inspiración del Espíritu Santo y los privilegios del sacerdocio, en su esfuerzo por ayudar a sus familiares a recibir las bendiciones de la salvación y la exaltación”<sup>4</sup>.

Nuria y yo hemos hallado gran gozo en nuestros hijos y nietos. Esperamos que recuerden “las palabras que frecuentemente habían oído a [sus padres y abuelos] hablar, en cuando a la vida eterna y el gozo de los santos” (Enós 1:3).

Ayudar a los miembros de nuestra familia a andar en la luz y la verdad no siempre es fácil, pero testifico que no hay mayor gozo que verlos andar en la luz y la verdad del Evangelio de Jesucristo. ■

#### **NOTAS**

1. “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, Biblioteca del Evangelio.
2. Russell M. Nelson, “Al avanzar juntos”, *Liahona*, abril de 2018, pág. 5.
3. James R. Rasband, “Asegurar un juicio justo”, *Liahona*, mayo de 2020, págs. 13–14.
4. David A. Bednar, “Padres fieles e hijos descarriados: Cómo mantener la esperanza mientras se superan los malentendidos”, *Liahona*, marzo de 2014, págs. 16, 19.

# UN FUNDAMENTO FIRME:



# CÓMO ENSEÑAR A LOS HIJOS LA PROCLAMACIÓN SOBRE LA FAMILIA

*En un mundo que enseña tantas filosofías diferentes e incluso mentiras acerca de la familia, debemos enseñar a los hijos la doctrina de la familia en el plan eterno del Padre Celestial.*

Por Merrilee Browne Boyack

**H**ace más de veinticinco años, el presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) leyó “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, en la que la Primera Presidencia y el Cuórum de los Doce Apóstoles declararon osadamente verdades claras en cuanto a que la familia es fundamental en el plan de Dios para Sus hijos e hijas<sup>1</sup>.

En ese momento, parecía que la mayoría de las personas del mundo estaba de acuerdo con lo que él dijo. Hoy en día, muchos de los principios que eran tan claros en ese entonces, ahora están siendo cuestionados. El presidente Dallin H. Oaks, primer consejero de la Primera Presidencia, explicó: “Como es evidente en nuestra Proclamación para la Familia, los miembros de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días somos bendecidos con una doctrina única y una manera diferente de ver el mundo”<sup>2</sup>.

Comprender y creer en el Plan de Salvación del Padre Celestial y en la función central que desempeña la familia en ese plan nos proporciona un fundamento sólido. La canción de la Primaria advierte: “En arena el imprudente construyó y la lluvia descendió [...] y la casa en la arena cayó”<sup>3</sup>. Muchas de las filosofías del mundo en cuanto a la familia están edificadas sobre arena o incluso mentiras, por lo que es importante estar alerta.

Una cosa crucial que podemos hacer para ayudar a nuestros hijos a resistir los desafíos de los últimos días es ayudarlos a estar firmemente fundamentados en las verdades que se expresan claramente en la

proclamación. Tener una comprensión sólida de esos principios y un testimonio de su veracidad ayudará a nuestros hijos a aferrarse a sus creencias básicas. En un discurso titulado “Defensoras de la Proclamación sobre la Familia”, la hermana Bonnie L. Oscarson, quien fue Presidenta General de las Mujeres Jóvenes, nos desafió con valentía: “Toda persona [...] puede ser defensora del plan del Señor que se describe en la proclamación sobre la familia. Si es el plan del Señor, ¡también debe ser nuestro plan!”<sup>4</sup>.

A continuación, se presentan algunas ideas que pueden ayudar al enseñar a sus hijos la importancia de la familia en el plan eterno del Padre Celestial.

## Memorización

Una gran manera de que esas verdades se consoliden en la mente de nuestros hijos es que las memoricen. Me inspiraron los niños de la Primaria de mi barrio en California que memorizaron juntos la proclamación. Cada mes se levantaban y recitaban secciones de la proclamación hasta que la memorizaron toda.

Podemos alentar a nuestros hijos y nietos a memorizar la proclamación. ¡Incluso podría haber una recompensa! Si no la ha memorizado usted mismo, ¡es divertido hacerlo juntos!

Al criar a nuestros hijos en el sur de California, a través de toda la agitación política que desafiaba el matrimonio tradicional, ellos aprendieron bien las palabras: “El

matrimonio entre el hombre y la mujer es ordenado por Dios”. Y repitieron esas palabras muchas veces cuando se les preguntó acerca de sus creencias.

El tener esas palabras firmemente arraigadas en la mente de nuestros hijos les ayudará a afrontar situaciones en las que ellos mismos puedan tener preguntas o en las que se les pregunte acerca de sus creencias. La frase junto con la verdad les llegará a la mente más fácilmente (véase Juan 14:26).

## Conversaciones

---

En el hogar, nuestros hijos pueden aprender la verdad y aprender a explicar sus valores y principios. El tener estas conversaciones fortalecerá su testimonio de la familia y permitirá que el Espíritu testifique de las verdades que escuchan.

Durante esas conversaciones, es crucial que declaremos las verdades de la proclamación de manera clara y sin reserva. Por ejemplo, enseñamos que la castidad antes del matrimonio y la fidelidad después de este son normas inflexibles: “Dios ha mandado que los sagrados poderes de la procreación han de emplearse solo entre el hombre y la mujer legítimamente casados como esposo y esposa”. Enseñamos que la pureza sexual los protegerá.

Es útil pedir a los niños que hagan preguntas y ofrezcan sus opiniones a medida que tengamos estas conversaciones. Pregúnteles: “¿Qué creen que quisieron decir el profeta y los apóstoles cuando dijeron: ‘Afirmamos la santidad de la vida y su importancia en el plan eterno de Dios’? ¿Por qué creen que esto es importante?”.

Nuestra familia participó mucho en los esfuerzos comunitarios y políticos para apoyar a la familia, así que hablamos de estas cosas a menudo y tuvimos muchas conversaciones sólidas en las que se verbalizaron y debatieron opiniones. Como resultado, cada uno de nuestros hijos ganó confianza en sus propias creencias y en su capacidad de expresarlas.

Por ejemplo, mi hijo menor tomó una clase de biología de un maestro que había sido abiertamente hostil a nuestras creencias. El maestro lo desafió: “¿Sabe tu madre que estás en mi clase?”.

“Sí, señor”, respondió él.

Alrededor de un mes después le pregunté a mi hijo: “¿Cómo va tu clase de biología?”.

“Mamá, el maestro me desafía todos los días”, contestó él.

Me enojé. “¡Podemos sacarte de esa clase de inmediato!”, repliqué yo.

“De ninguna manera, mamá”, me respondió. “Cada día él desafía mis creencias y cada día repito lo que creo”, explicó él. “Y casi todos los días alguien viene a mí después de la clase y me da las gracias. Dicen que piensan como yo, pero que tienen demasiado miedo para decir algo”.

Estaba muy orgullosa de él por ser fuerte ante desafíos y preguntas tan directos.

Al final del semestre, el maestro se le acercó y le dijo: “Bueno, tengo que reconocer que has defendido muy bien lo que crees”.

Todas esas conversaciones familiares lo habían preparado bien.

## Dramatizaciones

---

En el mundo actual, la doctrina de la familia se está desafiando y cuestionando a diario. Las dramatizaciones pueden ayudar a nuestros hijos a ser más fuertes en su fe y comprensión.

Podrían tener una noche de hogar en la que hagan una dramatización de conversaciones sobre preguntas específicas. Por ejemplo, su hijo podría representar el papel de un amigo que pregunta: “¿Aprueba tu Iglesia el matrimonio entre personas del mismo sexo?”. Su hija podría ser la que explique: “Nuestros líderes han dicho: ‘La familia es ordenada por Dios. El matrimonio entre el hombre y la mujer es esencial en Su plan eterno’. Eso es lo que creo, pero entiendo que los demás pueden creer de manera diferente”.

Podría preguntar: “¿Sientes que los padres son importantes?”. Dado que estarán familiarizados con la proclamación sobre la familia, sus hijos pensarán: “Por designio divino, el padre debe presidir la familia con amor y rectitud y es responsable de proveer las cosas necesarias de la vida para su familia y de proporcionarle protección”. Uno de los hijos podría responder diciendo:

“Los papás son muy importantes porque cuidan de su familia y nos mantienen a salvo. Mi papá es un buen papá, ¡estoy muy agradecido por él!”.

Esas dramatizaciones pueden ser difíciles al principio, pero a medida que sus hijos continúen practicando, las respuestas llegarán más fácilmente. Los niños que hayan practicado una respuesta tendrán más confianza y claridad en sus respuestas, y no estarán inquietos ni inseguros en cuanto a cómo decir lo que creen.

## Desarrollar testimonios firmes

A medida que ayudemos a nuestros hijos a estudiar e incorporar los principios que se encuentran en la proclamación, ellos desarrollarán testimonios firmes de la importancia de la familia, del matrimonio, de los padres y de la vida.

En la Conferencia General de octubre de 2017, el presidente Oaks testificó:

“La proclamación sobre la familia es una declaración de verdad eterna, la voluntad del Señor para Sus hijos que buscan la vida eterna. Ha sido la base de la enseñanza y la práctica de la Iglesia durante los últimos veintidós años y seguirá siéndolo en el futuro. Considérenla como tal, enséñenla, vívanla y serán bendecidos al esforzarse ustedes hacia la vida eterna.

“Hace cuarenta años, el presidente Ezra Taft Benson enseñó que ‘Cada generación tiene sus pruebas y su oportunidad de resistir y probarse a sí misma’. Creo que nuestra actitud hacia la proclamación y nuestro uso de ella es una de esas pruebas para esta generación. Es mi oración que todos los Santos de los Últimos Días se mantengan firmes ante esta prueba”<sup>5</sup>.

Como dice la canción de la Primaria: “En roca el hombre sabio construyó [...] y la casa en la roca se quedó”<sup>6</sup>. Podemos ayudar a nuestros hijos a llegar a ser firmes en su comprensión de la familia y de las verdades del Plan de Salvación. Esta será una gran bendición para ellos y fortalecerá su fe al vivir en estos difíciles últimos días. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

## RECURSOS ÚTILES

La Iglesia proporciona muchos recursos que pueden ser útiles para enseñar a sus hijos. En el sitio web de la Iglesia o en la aplicación Biblioteca del Evangelio, el artículo “Familia” de Temas del Evangelio brinda vínculos a muchos de estos recursos.

Como familia, podrían estudiar estos discursos de la conferencia general:

- Presidente Russell M. Nelson, “Reverencia por la vida” (abril de 1985)
- Presidente Dallin H. Oaks, “El amor divino en el plan del Padre” (abril de 2022)
- Élder Neil L. Andersen, “El ojo de la fe” (abril de 2019)

También pueden buscar en la conferencia general o en las Escrituras temas específicos como el matrimonio, la familia, la paternidad, etc.

## NOTAS

1. Véase “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, Biblioteca del Evangelio.
2. Dallin H. Oaks, “El plan y la proclamación”, *Liahona*, noviembre de 2017, pág. 28.
3. “El sabio y el imprudente”, *Canciones para los niños*, pág. 132.
4. Bonnie L. Oscarson, “Defensoras de la Proclamación sobre la Familia”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 15.
5. Dallin H. Oaks, “El plan y la proclamación”, pág. 31.
6. *Canciones para los niños*, pág. 132.



# EL DESTINO DIVINO DE NUESTROS HIJOS

Por el Dr. W. Justin Dyer  
Universidad Brigham Young



*Cuatro maneras en que los padres pueden  
ayudar a sus hijos a aprender acerca de Jesucristo  
y a reconocer lo divino que hay en ellos.*



**A** menudo, se les pregunta a los niños: “¿Qué quieres ser cuando seas mayor?”. En la vida preterrenal, si se nos hubiera hecho una pregunta similar, nuestra respuesta podría haber sido, simplemente: “Quiero ser como nuestros padres celestiales”.

A menudo, la crianza de los hijos tiene que ver con la hora de acostarse y de bañarse, la enseñanza y las rabietas, corregir y consolar. Sin embargo, quizás podamos retroceder un momento y ver nuestra función de padres desde una perspectiva más amplia, recordando la naturaleza divina de nuestros hijos –que ellos también son hijos de Dios– y que tienen un destino divino, incluso llegar a ser como Dios algún día (véase Doctrina y Convenios 132:20).

El presidente Dallin H. Oaks, Primer Consejero de la Primera Presidencia, enseñó: “Nuestra teología empieza con padres celestiales, y nuestra aspiración más elevada es lograr la plenitud de la exaltación eterna”<sup>1</sup> y *cada uno de nosotros* tiene ese potencial divino. En “La Familia: Una Proclamación para el Mundo” se afirma: “Todos los seres humanos, hombres y mujeres, son creados a la imagen de Dios. Cada uno es un amado hijo o hija procreado como espíritu por padres celestiales y, como tal, cada uno tiene una naturaleza y un destino divinos”<sup>2</sup>.

Los padres pueden ayudar a los hijos a transitar y a tener éxito en su camino para llegar a ser como Dios. Sin embargo, para llegar a ser más como Él, nuestros hijos primero deben aprender más acerca de cómo es Dios. Una de las razones por las que Jesucristo vino a la tierra fue para ayudarnos a entender a nuestro Padre Celestial. Como dijo el Salvador: “Yo y el Padre uno somos” (Juan 10:30); “El que me ha visto, ha visto al Padre” (Juan 14:9). Para llegar a ser como Dios, nos volvemos al Salvador, aprendiendo de Él.

Estas son cuatro cosas que podemos hacer para ayudar a nuestros hijos a aprender quién es Jesucristo y, por lo tanto, a llegar a conocer a su Padre Celestial:

- 1. Enseñarles a confiar en los apóstoles y profetas del Salvador.**
- 2. Enseñarles a actuar con fe.**
- 3. Enseñarles la importancia de la revelación.**
- 4. Ejemplificar las cualidades del Salvador.**

## 1. Confiar en los apóstoles y profetas

Una de las maneras más importantes en que nuestros hijos llegarán a conocer a Jesucristo consiste en escuchar a Sus testigos especiales escogidos. Al igual que en la época del Nuevo Testamento, los apóstoles de la actualidad nos ayudan a entender Su carácter y Su obra. El presidente Russell M. Nelson enseñó: “Los apóstoles ordenados de Jesucristo siempre testifican de Él. Ellos nos indican el camino, en tanto avanzamos por el doloroso laberinto de nuestras experiencias terrenales”<sup>3</sup>. Y el élder Neil L. Andersen, del Cuórum de los Doce Apóstoles, enseñó: “Un profeta no se interpone entre ustedes y el Salvador; más bien, permanece a tu lado y señala el camino hacia el Salvador”<sup>4</sup>.

También es importante enseñar a nuestros hijos a tener humildad y paciencia al escuchar a nuestros líderes inspirados. El élder Andersen dijo: “No se sorprendan si en ocasiones sus perspectivas personales no están inicialmente en armonía total con las enseñanzas del profeta del Señor. Estos son momentos de aprendizaje, de humildad, en los que nos arrodillamos en oración. Caminamos hacia delante con fe, sabiendo que con el tiempo recibiremos más claridad espiritual de nuestro Padre Celestial”<sup>5</sup>. El Señor enseñó un principio importante cuando dijo del profeta José Smith: “Porque recibiréis su palabra con toda fe y paciencia como si viniera de mi propia boca” (Doctrina y Convenios 21:5). El enseñar a nuestros hijos a tener paciencia y a esforzarse por entender los hará espiritualmente autosuficientes a lo largo de su vida.

## 2. Actuar con fe

Saber algo es más que memorizar información. Las personas pueden leer libros sobre cómo tocar el piano, pero si nunca tocan una nota, su conocimiento no les ayudará a *convertirse* en pianistas. Lo mismo ocurre con respecto a conocer a Jesucristo. Llegar a conocerlo es más que solo saber información. Para llegar a conocerlo, debemos actuar como Él.

El Salvador hizo énfasis en que el *hacer* es una parte esencial del *saber*: “El que quiera hacer la voluntad de él conocerá si la doctrina es de Dios o si yo hablo por mí mismo” (Juan 7:17). El élder David A. Bednar, del Cuórum de los Doce Apóstoles, dijo: “Comenzamos a conocer al Salvador cuando avivamos nuestras facultades espirituales y ponemos en práctica Sus enseñanzas”<sup>6</sup>. El rey Benjamín preguntó: “¿Cómo conoce un hombre al amo a quien no ha servido?” (Mosíah 5:13).

Nuestros hijos pueden aprender acerca de Cristo por medio del estudio de las Escrituras, Seminario y la conferencia general. Sin embargo, eso será insuficiente sin *hacer* lo que Cristo hizo: predicar el Evangelio, cuidar de los necesitados y andar “haciendo bienes” (Hechos 10:38).

El programa Niños y Jóvenes de la Iglesia puede ayudar a nuestros hijos a actuar con fe. Podemos ayudarlos a considerar metas que les permitirán *hacer* las cosas que Cristo hizo y a llegar a saber quién es Él<sup>7</sup>.

## 3. Buscar revelación

También llegamos a conocer a Cristo a un nivel más personal cuando, como el presidente Nelson ha instado, lo escuchamos por medio del Espíritu: “También podemos *escucharlo* con mayor claridad si refinamos nuestra capacidad de reconocer los susurros del Espíritu Santo. Nunca ha sido más necesario que en este momento, saber cómo el Espíritu Santo les habla. En la Trinidad, el Espíritu Santo es el mensajero. Él les comunicará pensamientos a su mente que el Padre e Hijo desean que reciban”<sup>8</sup>.

Nuestros hijos pueden llegar a conocer al Salvador cuando escuchan lo que Él desea que sepan y hagan individualmente. El programa Niños y Jóvenes anima a los niños y a los jóvenes: “Puedes orar para saber cuáles son [tus talentos] y en qué puedes trabajar ahora”<sup>9</sup>. A medida que los hijos busquen entender lo que el Salvador desea para ellos, aumentará de manera personal la oportunidad de sentir Su amor.

Podemos enseñarles a no desanimarse si las respuestas no llegan de inmediato. Pueden continuar con fe, sabiendo que sentirán el amor de Dios a medida que se esfuerzan por escucharlo. El presidente Nelson describió pasos que nos ayudarán, en palabras del profeta José Smith, a “crecer en el principio de la revelación”, incluso: sumergirnos en las Escrituras, acercarnos al Señor en oración, escuchar las respuestas y anotar nuestros sentimientos y (aunque no tenemos que ser perfectos) esforzarnos a diario para ser cada vez más dignos<sup>10</sup>.

## 4. Ser un ejemplo

Por último, como padres, una de las maneras más impactantes en que enseñamos a nuestros hijos acerca de Cristo es emulando Sus cualidades en nuestra propia vida. El élder Jeffrey R. Holland, del Cuórum de los Doce Apóstoles, dijo: “¿Es esperar demasiado que nuestros



hijos puedan sentir por nosotros una pequeña porción de los sentimientos que el Hijo Divino sintió por Su Padre? ¿Podríamos ganarnos más de ese amor al tratar de ser más de lo que Dios fue para Su hijo? En todo caso, sabemos que el concepto que un niño tenga en cuanto a Dios se centra en las características que se manifiesten en los padres terrenales de ese niño”<sup>11</sup>.

Cuando emulamos a Cristo, ayudamos a revelarlo a Él y al Padre a nuestros hijos. Algunas de las cualidades de Cristo se detallan en Moroni 7:44–45, entre ellas la caridad, la esperanza, la benignidad, la mansedumbre, el no irritarse fácilmente, la longanimidad y el soportar todas las cosas.

El padre de una mujer que conozco se enojaba fácilmente a menudo. Ella dijo: “Durante muchos años, vi al Padre Celestial de la misma manera en que veía al mío: alguien que, en gran medida, guardaba distancia y se desilusionaba fácilmente”. Eso influyó en la capacidad de ella para de verdad comprender al Padre Celestial. Sin embargo, ella señaló que el Padre Celestial la ayudó a saber que “lentamente me está ayudando a salir del temor a Él y a alcanzar el poder salvador de Su amor”. Ella comenzó a verlo a Él como en realidad es.

El primer propósito de la Primaria es ayudar a los niños a sentir el amor de su Padre Celestial<sup>12</sup>. Este también puede ser uno de los primeros propósitos de los padres. A medida que los niños sientan el amor del Padre Celestial, tendrán una mejor comprensión de Él y querrán llegar a ser como Él.

¿Qué es lo que quieren ser nuestros hijos cuando sean grandes? Como padres, podemos fomentar en ellos el deseo de ser como nuestros padres celestiales. Jesucristo es nuestro ejemplo perfecto y, al ayudar a nuestros hijos a venir a Él, es más probable que obtengan ese deseo. Podemos ayudarlos a llegar a conocer a Dios y a Jesucristo al edificar la confianza en los apóstoles y profetas, al ayudarlos a actuar como lo haría el Señor, al ayudarlos a escucharlo a Él por medio del Espíritu y al emular al Señor en nuestras propias acciones.

**TODOS LOS SERES  
HUMANOS, HOMBRES Y  
MUJERES, SON CREADOS  
A LA IMAGEN DE DIOS.  
CADA UNO ES UN  
AMADO HIJO O HIJA  
PROCREADO COMO  
ESPÍRITU POR PADRES  
CELESTIALES Y, COMO  
TAL, CADA UNO TIENE  
UNA NATURALEZA Y  
UN DESTINO DIVINOS.**

**LA FAMILIA: UNA PROCLAMACIÓN  
PARA EL MUNDO**



Nuestro ejemplo y la relación de convenio que ellos tengan con el Señor crearán estabilidad, un sentido de pertenencia y el conocimiento del amor de Dios que nuestros hijos necesitan, lo cual los bendecirá durante los años venideros. ■

#### NOTAS

1. Dallin H. Oaks, “No tendrás dioses ajenos”, *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 73.
2. “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, Biblioteca del Evangelio.
3. Russell M. Nelson, “Escúchalo”, *Liahona*, mayo de 2020, pág. 90.
4. Neil L. Andersen, “El profeta de Dios”, *Liahona*, mayo de 2018, pág. 27.
5. Neil L. Andersen, “El profeta de Dios”, pág. 26.
6. David A. Bednar, “Si me conocierais”, *Liahona*, noviembre de 2016, pág. 103.
7. El programa Niños y Jóvenes ayuda a los niños a crecer como lo hizo su Salvador y a compartir sus dones y talentos con los demás. A medida que los niños se centren en el aprendizaje del Evangelio, el servicio y el crecimiento personal, comenzarán a actuar como el Padre Celestial y Su Hijo y a tener una influencia positiva en ellos mismos, en otras personas e incluso en el mundo. Véase NiñosyJóvenes.LaIglesiaDeJesucristo.org.
8. Russell M. Nelson, “Escúchalo”, pág. 90.
9. *Desarrollo personal: Guía para los niños*, 2019, pág. 6.
10. Véase Russell M. Nelson, “Crecer en el principio de la revelación”, *Liahona*, enero de 2021, págs. 8–9.
11. Jeffrey R. Holland, “Las manos de los padres”, *Liahona*, julio de 1999, pág. 17.
12. Véase *Manual General: Servir en La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días*, 12.1.1, Biblioteca del Evangelio.

## IDEAS PARA LOS PADRES

¿Necesita ayuda para poner en práctica estos cuatro principios? A continuación, se encuentran algunas ideas para considerar:

- **Confiar en los apóstoles y profetas:**  
Haga una lista de algunas invitaciones que el profeta y los apóstoles hayan extendido en la conferencia general y repáselas con sus hijos.
- **Actuar con fe:**  
Si sus hijos son lo suficientemente mayores, ayúdelos en sus asignaciones de ministración. Si son más jóvenes, ayúdelos a servir y a ayudar a los demás en el hogar, como lo haría el Salvador.
- **Procurar obtener revelación:**  
Pregunte a sus hijos si han sentido alguna impresión espiritual últimamente y comparta las impresiones que usted haya tenido.
- **Ser un ejemplo:**  
Considere cómo le está yendo como discípulo de Jesucristo y dónde podría mejorar. Escriba sus pensamientos y haga un plan en su diario.

Hay recursos adicionales sobre la crianza de los hijos en Padres.LaIglesiaDeJesucristo.org.



Arriba: La autora con su nieto Jordan Stanford y su hija Marie-Laure Stanford.

## Agradecida por traerlos a casa

Por Gisèle Vanizette, Alberta, Canadá, según se lo relató a Alison R. Wood, Revistas de la Iglesia

*El regreso a salvo de mi padre durante la Segunda Guerra Mundial me ayudó a apreciar el milagro de la obra de historia familiar después de unirme a la Iglesia.*

Escanee el código  
para leer más



# No quedé sin consuelo

Por Caroline May, Utah, EE. UU.

*Aprendí que la oración puede ser uno de nuestros recursos más grandes.*

Mi esposo y yo habíamos estado orando para tener otro bebé antes de enterarnos de que estaba embarazada. Decir “entusiasmados” apenas describe cómo nos sentíamos. Un gozo adicional fue la noticia de que el bebé de una amiga iba a nacer el día anterior al mío y de que el bebé de mi cuñada debía llegar cuatro días después. Casi de inmediato, comenzamos a planear cómo nos reuniríamos para que nuestros hijos jugaran juntos.

Sin embargo, a las nueve semanas de embarazo, empecé a tener convulsiones. Aterrorizados, mi esposo y yo corrimos al hospital para que me hicieran una ecografía. En mi cita, miré con ansias el monitor y le

pregunté al técnico si mi bebé estaba bien. No respondió y apartó el monitor de mí.

No quería esperar lo peor, pero cuando el técnico salió de la sala, el temor se apoderó de mí. Comencé a orar de una manera que nunca me había dado cuenta de que podía, pidiendo algo —cualquier cosa— que pudiera darme paz.

Al instante, me envolvió un cálido abrazo y escuché la “voz apacible y delicada” (1 Reyes 19:12) asegurándome que todo saldría bien. Me sentí consolada y tranquila mientras esperaba que el médico me diera respuestas.

Cuando el médico llegó, nos dijo suavemente a mi esposo y a mí que nuestro bebé había fallecido. Al instante, volví a sentir el cálido abrazo del Espíritu. Me dolía, pero no podía dudar del sentimiento que me consoló.

Mientras sentía tristeza durante las semanas siguientes, acudí a mi Padre Celestial en oración frecuente. El consuelo tranquilizador del Espíritu Santo nunca se fue y supe que el Señor velaba por mí. Obtuve una comprensión más profunda de la Expiación de Jesucristo al sentir el bálsamo sanador del Salvador. En los días en que sentía que no podía funcionar, sentía manos angelicales que me levantaban.

Mi esposo y yo oramos para recibir consuelo continuo. Los dos seguíamos tristes, pero ninguno de nosotros dudó de que, por medio de Su Expiación, el Salvador podía cubrir nuestro dolor y nuestra pérdida.

Esta experiencia fue increíblemente difícil. A veces, era casi demasiado grande para soportarlo. Sin embargo, estoy eternamente agradecida por la relación que desarrollé con mi Padre Celestial y mi Salvador por medio de esa experiencia. La oración puede ser uno de nuestros recursos más grandes.

Sé que el Padre Celestial realmente cuida de sus hijos y que Él y Su Hijo “no [nos] dejar[án] huérfanos” (Juan 14:18). ■



# ¿Qué más podía hacer por mis hijas?

Por Georgina Montemayor Wong, Nuevo León, México

*Quería fortalecer espiritualmente a mis hijas, así que acudí al Padre Celestial en oración.*

**E**nseño en la misma escuela a la que asisten mis hijas. Todos los días, tenemos que salir juntas a las 6:00 h. Cuando llegamos, yo voy a mi salón de clases y ellas a sus salones.

Después de la escuela, nos apresuramos por llegar a casa, comemos y vamos a otras actividades, como las actividades de Mujeres Jóvenes y las lecciones de música. Mi esposo es el presidente del cuórum de élderes, así que también está muy ocupado.

Empecé a sentir que nuestra familia estaba demasiado ocupada. No teníamos tiempo para conversaciones personales e íntimas sobre el Evangelio, excepto los domingos.

Quiero que mis hijas desarrollen fuertes testimonios del Salvador Jesucristo y de Su Evangelio, comenzando ahora, mientras son niñas y jóvenes. Como sus padres, mi esposo y yo sabemos que esa responsabilidad nos pertenece (véase Doctrina y Convenios 68:25). Decidí orar sobre ello.

“Además de llevar a cabo la noche de hogar y de llevar a nuestras hijas a la iglesia”, le pregunté al Padre Celestial, “¿qué más podemos hacer?”.

La respuesta que recibí fue leer las Escrituras por la mañana y escuchar música. Así que, de camino a la escuela cada mañana en nuestro vehículo, comencé a reproducir himnos y otra música apropiada. Luego, durante unos minutos después de llegar a la escuela, comenzamos a leer las Escrituras juntas, a hablar del Evangelio y a orar antes de dirigirnos a clase. Incluso mi hija de cinco años quería participar.

Es hermoso ver a mis hijas leer y testificar de Jesucristo, y ver a mis hijas mayores, de nueve y doce años, ayudar

por voluntad propia a la menor, de cinco años, a leer las Escrituras.

Después de agregar nuestro breve devocional a nuestra alocada rutina matutina, pregunté a mis hijas: “¿Qué oopinan?”. Sus respuestas conmovieron mi corazón.

“Hoy tuve una prueba y estaba muy nerviosa”, respondió una de ellas. “Pero recordé lo de esta mañana, que podíamos pedir ayuda a Dios. Hice una oración en mi corazón, pidiéndole que me ayudara a estar tranquila y Él me ayudó”.

Otra dijo: “Mamá, conozco a una niña con la que nadie habla. Recordé nuestro devocional de que Dios ama a todos, así que decidí hablar con ella y ser su amiga”.

Estoy muy agradecida al Padre Celestial por ayudarme a cumplir mejor con mi función como madre. Sé que Él contesta las oraciones y nos ha dado el Evangelio para hacernos felices. ■



# ¿Quién murió?

Por Jared R. Moon, Utah, EE. UU.

*Había tomado la Santa Cena cientos de veces. ¿Por qué no había visto el dulce simbolismo?*

Como misioneros de barrio, mi esposa y yo hermanamos a una joven pareja. Los amábamos a ellos y a sus hijos. Con el tiempo, aceptaron la invitación de asistir a la iglesia.

Sin embargo, cuando llegamos a recogerlos un domingo por la mañana, se disculparon porque no estaban listos. Sin embargo, su hijo de seis años, Keaton, suplicó a sus padres que lo dejaran ir. Así que, con su permiso, se vistió y vino con nosotros a la iglesia.

Como llegábamos tarde, nos escabullimos en la parte de atrás de la capilla. De repente, sentí un tirón y, al darme vuelta, vi que Keaton sujetaba el saco de mi traje. Con una expresión de ansiedad y los ojos fijos en el frente de la capilla, preguntó: “¿Quién murió?”.

“¿Qué?”, le respondí, siguiendo su mirada. “No murió nadie”.

Al meditar en la pregunta de Keaton, miré la mesa sacramental. Para un niño con poca experiencia en la Iglesia, sería fácil ver lo que parecía ser un cuerpo

acostado debajo de la tela que cubría el pan y el agua de la Santa Cena. Entonces lo comprendí: alguien *había* muerto. Los sagrados emblemas que representaban el cuerpo de Jesucristo estaban justo frente a nosotros. Con tanta experiencia en la Iglesia, ¿por qué no había visto el dulce simbolismo?

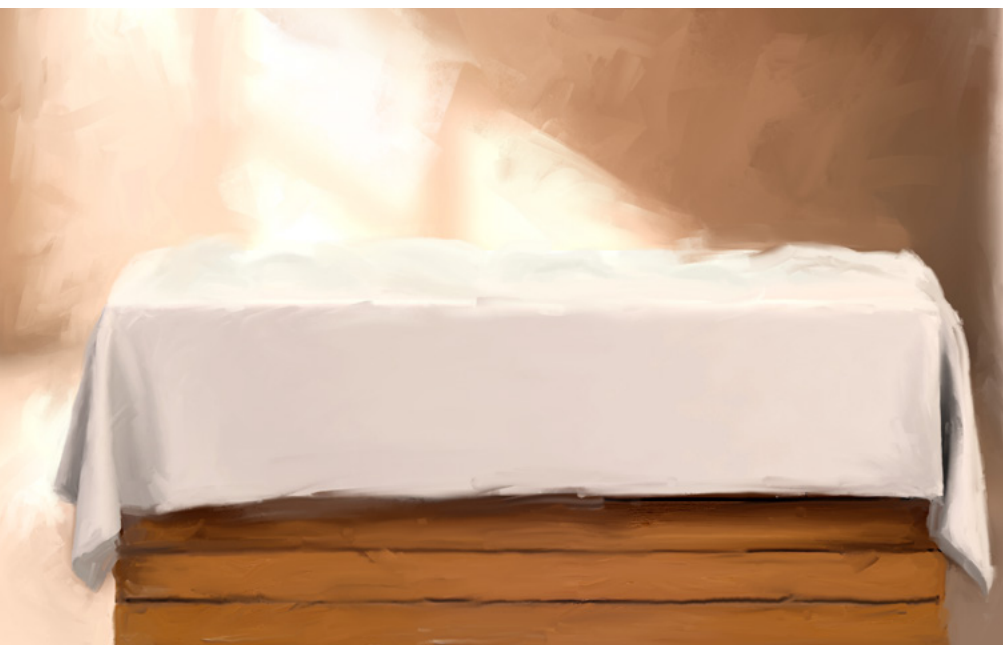
Le di las gracias a Keaton por su pregunta y le expliqué que el mantel sacramental cubría el pan y el agua, y lo que estos significan para nosotros. Su sencilla pregunta me había recordado que el Salvador en verdad murió para que nosotros pudiéramos vivir.

Desde ese día, la pregunta de Keaton ha continuado resonando en mi alma. Me ha ayudado a acercarme a la mesa sacramental más centrado en el Salvador. Los emblemas de la Santa Cena se han vuelto más vívidos y su significado permanece conmigo más tiempo a lo largo de la semana. Estaré eternamente agradecido por la inocente pregunta de Keaton.

El élder Jeffrey R. Holland, del Cuórum de los Doce Apóstoles, ha dicho: “Al unirnos cada semana en todo el mundo en lo que esperamos que sea un mayor reconocimiento sagrado del majestuoso sacrificio expiatorio de Cristo, ruego que llevemos *al* altar sacramental ‘más lágrimas [...] por lo que sufrió’ [...]. Entonces, al meditar, orar y renovar nuestros convenios, ruego que tomemos *de* ese momento sagrado ‘más paciencia [para el sufrimiento] [...] [y] más resignación’ [“Más santidad dame”, *Himnos*, nro. 71]”<sup>1</sup>. ■

#### NOTA

1. Jeffrey R. Holland, “He aquí el Cordero de Dios”, *Liahona*, mayo de 2019, pág. 46.



# “Nosotros somos los misioneros”

Por Hadassa Mushipula, Kinshasa, República Democrática del Congo

*Le pedí a Dios que me ayudara a encontrar Su iglesia misionera.*

A mis padres les encantaba compartir la palabra del Señor. Con regularidad, entregaban cajas que contenían ejemplares del Nuevo Testamento a vecindarios, cárceles, hospitales y escuelas.

Como parte de los esfuerzos de mis padres, mi padre cantaba, leía las Escrituras, testificaba de Jesucristo y concluía con una oración. Al participar en esa experiencia durante mi niñez, desarrollé el deseo de servir a Dios.

Sin embargo, cuando mi padre sufrió un ataque al corazón, lo que llamábamos “evangelización” se terminó. No podía distribuir copias del Nuevo Testamento por mi cuenta, así que le pedí permiso a mi padre para encontrar una iglesia misionera.

A los quince años, comencé a hacer preguntas acerca de la doctrina, el bautismo, el diezmo y la organización de la iglesia. Mi padre dijo que ninguna iglesia de la actualidad practicaba las cosas como las enseñó el Salvador, pero que, si encontraba una iglesia así, debía unirme a ella.

Años más tarde, tuve un desacuerdo con un compañero de trabajo. Cuando vino a nuestra casa para disculparse, dejó un libro titulado *Nuestro legado: Una breve historia de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días*. En ese libro, leí sobre el martirio del profeta José Smith. Esa historia me conmovió profundamente.

También encontré una fotografía de dos jóvenes que llevaban camisas blancas, corbatas y placas de identificación con su nombre. Ellos predicaban el Evangelio de Jesucristo en todo el mundo. Me preguntaba si había tales misioneros en mi pueblo.

Esa noche oré y le pedí a Dios que me ayudara a encontrar Su iglesia misionera. Al día siguiente, busqué a los misioneros. Pregunté a cada persona que veía que llevaba puesta una camisa blanca, pero no tuve éxito.

Unos días después, fuera de mi casa, ¡vi a tres personas con camisas blancas, corbatas y placas de identificación con su nombre! Corrí a casa, tomé el libro y me apresuré a ir tras ellos.

Cuando los alcancé, uno de ellos preguntó: “¿Podemos ayudarle?”.

“¿Este libro es de su Iglesia?”, les pregunté.

“Sí, es nuestro libro”, respondió con entusiasmo. “Nosotros somos los misioneros”.

Después de varias semanas de aprender acerca del Evangelio restaurado, fui bautizada como miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Un año más tarde, mi padre fue bautizado.

Debido a que todavía quería servir al Señor —un deseo que había permanecido conmigo desde que era joven— comencé a prepararme para servir en una misión de tiempo completo. ¡Qué gozo sentí el día en que recibí mi propio llamamiento para ser misionera de tiempo completo! ■



# Dejar atrás las tradiciones y confiar en el Señor

Por Samukelisiwe y Phindile Mkhize

El consejo profético sobre la *lobola* nos dejó desconcertadas en cuanto al futuro.

Ser joven en edad adulta es una época de la vida que nos brinda poder. Como dos hermanas que transitan el discipulado en Sudáfrica, constantemente tenemos experiencias que fortalecen nuestra fe y nos entusiasman en cuanto al futuro. No obstante, a veces, esta época de la vida puede resultar confusa al tomar decisiones en cuanto a la educación, los empleos y, en especial, con quién casarnos.

O, en nuestro caso, averiguar cómo será para nosotros casarnos.

## Un problema inesperado

En Sudáfrica, existe una práctica antigua llamada *lobola*, conocida comúnmente como el “precio de la novia”, o sea la dote, que todavía se sigue en algunas naciones africanas en la actualidad. “[La *lobola*] es una muestra de agradecimiento de la familia del novio hacia la familia de la novia. En la antigüedad, la familia del novio le daba a la

familia de la novia cualquier cosa que fuera de valor para ellos”<sup>1</sup>.

Tradicionalmente, a menudo se daba ganado (considerado sagrado en muchas culturas africanas) a la familia de la novia para representar una conexión espiritual que se formaba entre ambas familias. Sin embargo, actualmente la *lobola* se paga con más frecuencia mediante grandes sumas de dinero. El precio ahora se ve influenciado por la formación académica, el empleo y la condición social de la novia<sup>2</sup>.

Pagar la *lobola* tiene como fin demostrar lo valiosa que es la novia tanto para su familia como para el hombre con el que tiene la intención de casarse. Simboliza la unión entre las familias. Así que, a lo largo de nuestra vida, siempre nos esforzamos por ser mujeres respetuosas, exitosas e inteligentes. Queríamos que nuestra familia se sintiera orgullosa y retribuirle por habernos criado bien.

No obstante, en 2014, cuando ambas éramos jóvenes adultas, el presidente

Dieter F. Uchtdorf, que en ese entonces servía como Segundo Consejero de la Primera Presidencia, vino a hablar a los miembros de África. Sentimos el amor puro que Dios tiene por cada uno de nosotros mientras él hablaba. Sin embargo, durante su discurso, enseñó que la tradición de la *lobola* ya no estaba en armonía con el Evangelio. Él desalentó la práctica, diciendo: “Las consecuencias del [precio de la novia] son múltiples y conducen a un comportamiento que no es aceptable para un miembro de la Iglesia de Jesucristo. [...] El camino del Señor es el verdadero camino para unir a las familias para siempre”<sup>3</sup>.

Toda nuestra cultura participa en esta costumbre y siempre pensamos que nosotras también lo haríamos, así que estábamos desconcertadas después de su mensaje.

Nuestros primeros pensamientos fueron humorísticos: “¡No nos esforzamos tanto para no conseguir ninguna vaca!”.







En verdad, estábamos confundidas. Si el Padre Celestial ya no quería que practicáramos esa tradición, cuando la mayoría de las personas de nuestra cultura rechazan el matrimonio sin *lobola*, ¿cómo podríamos seguir al Padre Celestial y a Jesucristo y respetar nuestra cultura y a nuestra familia? El Evangelio ya parecía peculiar para los miembros de nuestra familia que no eran parte de la Iglesia, pero ahora iba a ser aún más difícil de entender.

Cuando vimos a algunos miembros dejar la Iglesia porque no podían entender esa enseñanza de un profeta viviente, nos dimos cuenta de que teníamos que llevar nuestras preguntas al Padre Celestial.

## Buscar respuestas

Cuando nos unimos a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en nuestra adolescencia, nos prometimos la una a la otra que siempre nos ayudaríamos mutuamente a permanecer cerca del Señor, pasara lo que pasara. Decidimos que, dondequiera que la vida nos llevara, siempre nos aferraríamos a nuestra fe porque habíamos visto cómo el vivir el Evangelio conduce al verdadero gozo.

Así que, cuando nos costó entender el mensaje del élder Uchtdorf, recordamos esa promesa. Se nos recordó la importancia de dar prioridad a nuestra relación con el

Padre Celestial y Jesucristo y de confiar en Sus bendiciones prometidas. Ambas nos centramos en profundizar nuestra fe en Ellos para reconstruir esa confianza.

Cuando yo (Phindi) oraba al Padre Celestial para pedir su guía sobre el noviazgo y el matrimonio, me vino a la mente un pensamiento. Un Apóstol del Señor fue inspirado a venir a mi país y a hablar sobre una tradición específica de nuestra cultura porque el Padre Celestial nos conoce individualmente. Él sabe lo que puede limitarnos y tiene en mente nuestros mejores intereses cuando se trata de la senda de los convenios.

Medité con sinceridad en esa verdad y me di cuenta

## ¿Cómo podríamos seguir al Padre Celestial y a Jesucristo y respetar nuestra cultura y a nuestra familia?

de que el Padre Celestial realmente no desea que nuestros matrimonios y familias eternos estén limitados por las tradiciones mundanas. Pensar en esto me ayudó a ver cómo la *lobola* se corrompe a menudo, especialmente cuando el precio elevado impide que algunas parejas se casen. Comencé a darme cuenta de que podía confiar en el Padre Celestial y en Jesucristo más que en mi propio conocimiento, aunque fuera difícil.

Yo (Samu) recurrí a las Escrituras para encontrar respuestas a mis ansiedades en cuanto al futuro. Siempre había creído que este Evangelio deja lugar para las preguntas y que nos alienta a obtener conocimiento y a buscar revelación personal. Así que estudié el Libro de Mormón más que nunca. Con el tiempo, sentí que las verdades de ese libro confirmaban que podía confiar en las palabras de los profetas actuales. Sentí que mi corazón cambiaba y que mi relación con el Padre Celestial y Jesucristo se profundizaba.

Al continuar preocupándome por cómo sería mi futuro en cuanto al noviazgo y al matrimonio, recordé la verdad que Nefi declaró de que el Señor “nunca da mandamientos a los hijos de los hombres sin prepararles la vía para que cumplan lo que les ha mandado” (1 Nefi 3:7). Y, con eso, sé que puedo

confiar en Él y tener esperanza en Sus promesas.

Como el presidente Russell M. Nelson ha enseñado, la vida consiste en aprender a “dejar que Dios prevalezca”<sup>4</sup> y a “vencer al mundo”<sup>5</sup>. El saber eso nos ayudó a aumentar gradualmente nuestra confianza en el Padre Celestial. Aunque no sepamos cómo será el matrimonio para nosotras, sabemos que, al guardar nuestros convenios y al centrarnos en nuestra relación con Él y Jesucristo, seremos bendecidas con milagros conforme dejemos de lado esta tradición.

## La relación más importante

Las relaciones personales y el noviazgo pueden ser difíciles e inciertos para cualquier persona que busque casarse en el templo en cualquier parte del mundo. Cuando nos quedamos anhelando tener a un compañero eterno, el futuro a veces puede resultar desalentador. Créenos, nosotras enfrentamos personalmente muchas incógnitas sobre cómo saldrá la vida cuando, en su mayoría, en nuestra cultura no se considera el matrimonio sin pagar la *lobola*.

Sin embargo, a pesar de las dificultades que enfrentamos (y cualesquiera que sean las dificultades, las barreras culturales o los desafíos que *tú* estés afrontando con respecto al

noviazgo y al matrimonio), verdaderamente creemos que el Padre Celestial continuará ayudándonos a todos a transitar y a cumplir nuestros deseos justos al poner nuestra confianza en Él. Cuando nos centramos en nuestra relación con Él y Jesucristo, todo lo demás sobre el futuro es menos desalentador y más lleno de esperanza.

A veces, sentimos que nos estamos perdiendo de algo y nos preguntamos si sería más fácil simplemente ceder a las costumbres, expectativas y normas del mundo. Sin embargo, cuando meditamos en las bendiciones y en el gozo que el Señor tiene reservado para nosotras como discípulas de Cristo, nos damos cuenta de que no nos estamos perdiendo de nada. Estamos en las manos de un amoroso Padre Celestial, quien nos guiará hacia bendiciones inimaginables.

Mientras tanto, seguimos haciendo todo lo posible por progresar espiritual y temporalmente. Cultivamos hermosas relaciones con amigos, familiares y la una con la otra. Las relaciones personales que tenemos con nuestros seres queridos —y especialmente con el Padre Celestial y Jesucristo— siempre nos ayudarán a sentir conexión y amor, y nos darán la fortaleza para continuar en la senda de los convenios.

Algunos deseos justos pueden parecer imposibles al transitar los altibajos de ser joven en edad adulta.

No obstante, al continuar guardando nuestros convenios y buscando al Señor, nos aferramos a la esperanza del matrimonio en el templo. Hasta entonces, como enseñó el presidente Nelson, siempre podemos procurar y *esperar* milagros<sup>6</sup>. Realmente experimentamos el gozo, las bendiciones y sí, los milagros de vivir el Evangelio de Jesucristo.

Esperamos que sepas que los milagros y las bendiciones también están reservados para ti. ■

*Las autoras viven en Gauteng, Sudáfrica.*

### NOTAS

1. Olwethu Leshabane, “Let’s Talk about Lobola”, *Art of Superwoman*, 22 de octubre de 2021, [artofsuperwoman.com/2021/10/22/lets-talk-about-lobola](https://artofsuperwoman.com/2021/10/22/lets-talk-about-lobola).
2. Véase Leshabane, “Let’s Talk about Lobola”, *artofsuperwoman.com/2021/10/22/lets-talk-about-lobola*.
3. Dieter F. Uchtdorf, en una transmisión a todas las estacas de África, el 23 de noviembre de 2014.
4. Russell M. Nelson, “Que Dios prevalezca”, *Liahona*, noviembre de 2020, págs. 92–95.
5. Russell M. Nelson, “Vencer al mundo y hallar descanso”, *Liahona*, noviembre de 2022, págs. 95–98.
6. Véase Russell M. Nelson, “El poder del ímpetu espiritual”, *Liahona*, mayo de 2022, pág. 99.

# Tres cosas que aprendemos de Cristo sobre de las relaciones personales

Por Jessica Anne Lawrence

Revistas de la Iglesia

¿Has pensado alguna vez en la manera en que Jesucristo desarrolló relaciones personales con los demás? Piensa en ello. Él siempre estaba al tanto de las personas que lo rodeaban (véanse Lucas 8:43-48; 19:2-10; Juan 1:47-50). Comprendía a las personas (véase Juan 11:31-36). Les extendía la mano y trataba de aliviar sus cargas (véanse Lucas 8:26-36; Juan 5:5-9).

Incluso en el Libro de Mormón, Jesucristo vino físicamente a los nefitas y los invitó a venir a Él “uno por uno” (3 Nefi 11:15).

Tender la mano, ministrar y comprender a los demás es una parte integral de quién es Cristo. Gracias a Él, tenemos un ejemplo a seguir cuando tratamos de establecer relaciones con las personas que nos rodean. Estas son tres cosas que podemos aprender acerca de las relaciones personales eternas a partir del ejemplo de Jesucristo:





## 1. Las relaciones nos bendicen ahora y en la vida venidera

Nadie quiere sentirse solo. Una de las cosas más importantes que podemos hacer en la tierra es desarrollar relaciones personales que nos apoyen en diferentes épocas de la vida y nos ayuden a perseverar hasta el fin.

El presidente Dieter F. Uchtdorf, quien fue Segundo Consejero de la Primera Presidencia, enseñó: “Al extender nuestras manos y nuestro corazón hacia los demás con amor cristiano, nos sucede algo maravilloso. Nuestro propio espíritu llega a ser sanado y se vuelve más refinado y fuerte. Somos más felices, más pacíficos y más receptivos a los susurros del Santo Espíritu”<sup>1</sup>.

Nuestras relaciones personales no solo nos bendecirán en la tierra, sino que también desempeñarán un papel esencial en ayudarnos a alcanzar la exaltación.

Mientras servía como Setenta de Área, el élder Kevin J. Worthen dijo: “Uno de los propósitos de esta existencia terrenal [...] es desarrollar tanto las habilidades como los atributos necesarios para establecer relaciones personales duraderas y gozosas”<sup>2</sup>.

Cristo desea que estemos en el cielo con Él. Él dijo: “Y si me voy y os preparo lugar, vendré otra vez y os tomaré a mí mismo, para que donde yo esté, vosotros también estéis” (Juan 14:3). Podemos seguir Su ejemplo al nutrir las relaciones personales que podemos llevarnos al cielo. Aprendemos de los Ensayos sobre Temas del Evangelio que “los miembros de la Iglesia no conciben la exaltación por medio de imágenes de lo que van a *conseguir* sino mediante la sociabilidad que tienen ahora y la manera en que esta podría ser purificada y elevada”<sup>3</sup>.

En lugar de sentir que estamos pasando por la vida solos, descubriremos que nuestras relaciones pueden convertirse en fortalezas de seguridad y consuelo. Al seguir el ejemplo de Jesucristo y nutrir nuestras relaciones, experimentaremos mayor felicidad y gozo en esta vida y en la vida venidera.

## 2. Las relaciones valen la pena el esfuerzo

Si sienten que establecer relaciones requiere un poco de trabajo, no están solos.

El élder Worthen dijo: “Las relaciones eternas positivas tienen un precio. Para amar verdaderamente a los demás, debemos llegar a ser vulnerables de nuevas maneras. Nuestro amor y preocupación por los demás significa que seremos afectados por sus acciones y circunstancias de maneras que a veces serán dolorosas [...], pero el resultado vale la pena el precio”<sup>4</sup>.

Las grandes cosas nunca llegan fácilmente y eso incluye la relación que el Salvador ha creado con nosotros mediante Su sacrificio expiatorio. Él reconoció que el dolor que Él experimentaría valdría la pena. Su gran amor por nosotros lo motivó a seguir adelante aun cuando preguntó si había otra manera (véase Mateo 26:39).

## 3. Cristo nos ayudará

Tal vez pienses: “¡Sé que las relaciones personales son importantes! Pero no hago amigos con facilidad”.

Cristo lo entiende. Él sabe lo difícil que puede ser socializar y los temores que a veces enfrentamos al tratar de conectarnos con los demás, especialmente en un mundo que se ha vuelto muy digital.

Él prometió: “Basta mi gracia a todos los hombres que se humillan

ante mí; porque si se humillan ante mí, y tienen fe en mí, entonces haré que las cosas débiles sean fuertes para ellos” (Éter 12:27).

Cristo nos guiará cuando tengamos un corazón dispuesto. Y al seguir Su ejemplo, se nos da la promesa de que al final “se[remos] semejantes a él” (Moroni 7:48), lo cual incluye aumentar

*A medida que edificuemos y profundicemos las relaciones con los demás, hallaremos mayor satisfacción y gozo.*


nuestra caridad y cultivar relaciones significativas de la manera en que Él lo hizo.

Al buscarlo, descubriremos que estamos rodeados de oportunidades de hermosas relaciones y conexiones con los demás. ■

### NOTAS

1. Dieter F. Uchtdorf, “Ustedes son Mis manos”, *Liahona*, mayo de 2010, pág. 75.
2. Kevin J. Worthen, “It Is Not Good That ... Man Should Be Alone” (devocional de la Universidad Brigham Young, 5 de enero de 2016), pág. 2, [speeches.byu.edu](https://speeches.byu.edu).
3. Ensayos sobre Temas del Evangelio, “Llegar a ser como Dios”, Biblioteca del Evangelio.
4. Kevin J. Worthen, “It Is Not Good”, págs. 5–6.

# PARA LOS PADRES



## El bendito y feliz estado

### **Estimados padres:**

El rey Benjamín enseñó acerca del gozo que sentimos al vivir el Evangelio. Él animó a su pueblo a que “considerara el bendito y feliz estado de aquellos que guardan los mandamientos de Dios” (Mosíah 2:41).

Podrían repasar los siguientes artículos en familia y reflexionar sobre cómo el vivir estos principios ha traído felicidad y bendiciones a su vida.

### **CONVERSACIONES SOBRE EL EVANGELIO**

#### ***Nutrir el alma con la oración***

Así como el hambre nos dice que necesitamos nutrición física, nuestro espíritu tiene una manera de hacernos saber que necesitamos nutrición espiritual. Comparta algunas citas del artículo del élder Ulises Soares sobre la oración (página 4) e invite a los miembros de su familia a compartir una ocasión en la que hayan sentido que la oración alimentó su alma.

#### ***Vale la pena el esfuerzo***

Es fácil preguntarse si sus esfuerzos por enseñar a sus hijos están marcando una diferencia. En su artículo en la página 12, el élder Hugo E. Martínez relata su propia experiencia al enseñar el Evangelio a sus hijos. A medida que lea, reflexione sobre los pequeños pasos que puede dar para crear un hogar más centrado en Cristo, lo cual siempre vale la pena.

#### ***Crear un fundamento firme***

“La Familia: Una Proclamación para el Mundo” declara importantes verdades y normas del Evangelio. Lea el artículo de la página 16 para aprender tres maneras de utilizar la proclamación sobre la familia para ayudar a sus hijos a crear un fundamento espiritual fuerte y a prepararse para defender sus creencias.

## DIVERSIÓN EN FAMILIA CON VEN, SÍGUEME

### Escudriñemos diligentemente las Escrituras

*Palabras de Mormón 1:11*

A lo largo de la historia, los profetas han hecho grandes esfuerzos por conservar un registro de sus enseñanzas a fin de que nosotros podamos tener un conocimiento del Evangelio. Habiendo recibido las planchas de oro, Mormón escribió: “Yo, Mormón, ruego a Dios que sean preservadas desde hoy en adelante. Y sé que serán preservadas; porque sobre ellas están escritas grandes cosas” (Palabras de Mormón 1:11).

Podemos mostrar nuestra gratitud por esos registros y fortalecer nuestra fe en el Señor al escudriñar diligentemente las Escrituras. Como familia, podrían hacer una carrera de las Escrituras:

- Escriba varios términos relacionados con el Evangelio como *Salvador, fe, arrepentimiento, bautismo y Espíritu Santo* en diferentes hojas de papel.
- Pida a alguien que escoja una hoja de papel y lea la palabra.
- Los miembros de la familia deberán apresurarse para encontrar la palabra en el Libro de Mormón. El primero en encontrar un versículo con esa palabra puede compartir ese pasaje con la familia.

## DE LA REVISTA PARA LA FORTALEZA DE LA JUVENTUD

### ¿Relaciones personales contaminadas?

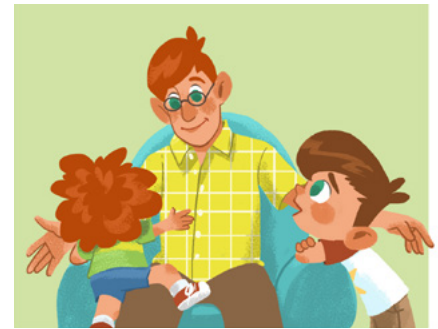
Aprenda acerca de las actitudes y conductas que pueden ser antídotos para las cosas que causan relaciones personales tóxicas.

### Conviértase en el tipo de amigo que está buscando

Averigüe qué hacen los verdaderos amigos para que pueda ser ese tipo de amigo para los demás.

### Conozca la realidad más grandiosa

Averigüe lo que el profeta Jacob enseñó acerca de “las cosas como realmente son” y la manera en que puede conocer las verdades más importantes.



## DE LA REVISTA EL AMIGO

### Historias del Libro de Mormón

Utilice las ayudas de estudio de la sección *Ven, sígueme* de este mes para enseñar a sus hijos la alegoría de los olivos y la historia de Enós.

### El poder de la oración

Encuentre relatos, actividades y un mensaje del profeta para ayudar a sus hijos a aprender acerca de la oración.

### “Podemos resolverlo”

Enseñe a sus hijos a ser pacificadores leyendo un relato sobre dos hermanos que aprenden a resolver sus desacuerdos en lugar de pelear.

### Crecer como Jesús

En la sección Niños mayores, averigüe cómo Isabela y David se fijaron metas para desarrollar sus talentos y marcar la diferencia.



## ¿Por qué servimos?

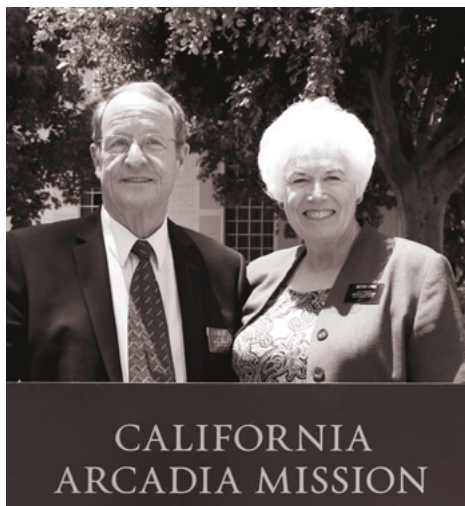
Por Christy Monson

¿Alguna vez se detiene a preguntarse por qué presta servicio? Es fácil quedar atrapados en la agitación de la vida y en el servicio en la Iglesia, pero ¿hay un significado más profundo en nuestros actos diarios? El servicio nos enseña acerca de nosotros mismos. Si escuchamos al Espíritu, podemos examinar nuestra capacidad para amar y llegar a ser más caritativos. El Espíritu nos instruye a medida que servimos y estamos más en armonía con nosotros mismos y con los demás.

Los siguientes miembros relatan lo que han aprendido por medio del servicio.

### El Espíritu guía nuestro servicio

Habíamos completado todos los formularios para servir en una misión de tiempo completo justo antes de que el mundo se cerrara debido al COVID-19. No queríamos llegar al campo misional y ser enviados de regreso a casa, así que nos reunimos con nuestro presidente de estaca y el presidente de la Misión Arcadia



California, donde vivíamos, para ver si podíamos servir localmente. De inmediato se nos llamó a ser coordinadores de viviendas.

Tan solo unas semanas después de que comenzamos, regresaron aviones cargados de misioneros de todo el mundo, ya sea para ser relevados de sus misiones o para ser reasignados en los Estados Unidos. El número de misioneros de tiempo completo en la Misión Arcadia aumentó de 180 a 250. Nos apresuramos por encontrar alojamiento para todos, pero el Espíritu nos guio.

Las experiencias de la vida parecen estar dirigidas por el Señor con el fin de prepararnos para las oportunidades de servicio. Gracias a la Sociedad de Socorro, conocí a hermanas de las estacas circunvecinas que podían ayudar con los almuerzos de la conferencia de zona. Cuando una niña sin hogar apareció en los peldaños de la oficina

*Algunos miembros relatan la forma en que el servicio nos ayuda a crecer, a escuchar al Espíritu y a llegar a ser un instrumento en las manos del Señor para bendecir la vida de los demás.*







y cariñosas de todo el mundo que procuraban servir a sus compatriotas.

Tuvimos el privilegio de repartir los fondos de las máquinas de donativos de la iniciativa Ilumina el Mundo a beneficiarios de todo el mundo, por medio de UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia) y CARE (Cooperativa para la Ayuda y el Alivio en Todas Partes).

Podíamos sentir el Espíritu al decir a los líderes que nuestra nieta estaba sirviendo en una misión en Guatemala y que ayudó a entregar pollos comprados por medio de las máquinas de donativos a personas con necesidades. Qué bendición saber que las familias tenían huevos para comer o vender según desearan.

**Brent y Julie Hill, Nueva York, EE. UU.**

El élder Dieter F. Uchtdorf, del Cuórum de los Doce Apóstoles, dijo que el Señor “nos invita a ser Sus manos, a andar haciendo bienes”<sup>1</sup>. Qué privilegio para nosotros es servir en nombre del Salvador. Al meditar en el significado de nuestro servicio, la luz del Salvador nos conducirá a una mayor comprensión de Su amor. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

**NOTA**

1. Dieter F. Uchtdorf, “Dios entre nosotros”, *Liahona*, mayo de 2021, pág. 10.

de la misión, yo conocía los recursos locales que podían brindarle ayuda. Mi esposo, Mike, también tenía conexiones en la zona para encontrar soluciones a problemas aparentemente irresolubles, desde encontrar piscinas para bautismos al aire libre hasta arreglar lavaplatos.

Mike y yo servimos porque prometimos dedicar nuestro tiempo y talentos a La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. Fue una bendición amar a nuestros 250 misioneros y estamos agradecidos por la oportunidad. El servicio nos ha acercado más a Cristo (véase Moroni 7:44–48).

**Debra y Mike O’Neil, California, EE. UU.**

### **La historia familiar y el servicio en el templo nos brindan gozo**

Antes de la dedicación del Templo de Río de Janeiro, Brasil, en 2022,

nuestra Sociedad de Socorro quería ayudar a las familias a tener nombres listos para la apertura. Por medio de reuniones personales y lecciones en línea, ayudamos a todos a encontrar a antepasados.

Mi mayor gozo fue ver a cada familia prepararse para el templo. Mi alma estaba llena de amor por el Salvador y de gratitud por poder ayudar a otras personas a conectar a sus familias mediante las ordenanzas del templo.

**Izabel de Queiroz Martins Silva, Río de Janeiro, Brasil**

### **El servicio bendice a los necesitados**

Recientemente, servimos como misioneros de relaciones internacionales, trabajando con diplomáticos extranjeros en las Naciones Unidas. Nos sentimos humildemente bendecidos de conocer a tantas personas amorosas

ILUSTRACIÓN POR MARIKO KOWALSKI; FOTOGRAFÍA POR CORTESÍA DE LOS AUTORES.



## El recogimiento de Israel: Como una viña de olivos

El presidente Russell M. Nelson ha enseñado que el recogimiento de Israel “es lo más importante que se está llevando a cabo hoy en la tierra”<sup>1</sup> ¡y podemos ser parte de él! Pero ¿qué es exactamente el recogimiento y a quién se refiere? Una vez que entendamos esta importante obra, podemos decidir mejor cómo cada uno de nosotros desea ayudar a recoger a Israel.

La alegoría de los olivos que se encuentra en Jacob 5 puede ayudarnos a entender esto. Jacob escribió esta alegoría, en parte, para responder la pregunta de cómo el antiguo pueblo del convenio del Señor, “después de haber rechazado el fundamento seguro [es decir, el Salvador], p[odía] jamás edificar sobre él” (Jacob 4:17).



**QUÉ:** El recogimiento de Israel es un esfuerzo mundial que tiene como fin ayudar a todos los hijos del Padre Celestial a “escuchar el mensaje del Evangelio restaurado de Jesucristo [...] [y a] decid[ir] por sí mismos si desean saber más”<sup>2</sup>. También cumple las profecías que declaran que el pueblo del convenio de Dios (los descendientes de Abraham o los que son adoptados en el convenio por medio del bautismo) será recogido en los últimos días. Y es parte de la preparación para la Segunda Venida del Señor (véase Moisés 7:61–65).

**JACOB 5:** La obra del amo y sus siervos en la viña representa la interacción del Señor con Sus hijos a medida que Israel es esparcido y recogido (véanse, por ejemplo, los versículos 76–77).

**QUIÉN:** ¡Todos! El recogimiento de Israel se refiere a todos los hijos de Dios, tanto a los vivos como a los que se encuentran en el mundo de los espíritus. “*Israel* se refiere a una persona que está *dispuesta* a dejar que Dios prevalezca en su vida”<sup>3</sup>.

**JACOB 5:** El amo del viñedo representa a Jesucristo (Jehová). Los olivos cultivados y sus ramas representan al pueblo del convenio del Señor, y los árboles silvestres y sus ramas representan a quienes aún no han hecho convenios con el Señor. Los siervos que juntan las ramas representan a quienes están difundiendo el Evangelio y ayudando a las personas a hacer y guardar convenios (véanse los versículos 3, 70, 72–73.)



**CÓMO:** Como enseñó el presidente Nelson, cada vez que ayudamos a alguien a dar un paso hacia hacer convenios con Dios, estamos ayudando a recoger a Israel<sup>4</sup>. Servir en una misión de tiempo completo, hacer la obra de historia familiar y efectuar las ordenanzas del templo son maneras excelentes de recoger a Israel. Entre las maneras menos obvias se encuentran el cumplir con llamamientos en la Iglesia, ser amigo de quienes no son de nuestra religión, abogar por la libertad religiosa, entablar amistad con alguien nuevo en la iglesia, dar testimonio, servir a los necesitados y ser digno poseedor de una recomendación para el templo.

**JACOB 5:** Podar, cavar e injertar representan las diferentes maneras en que podemos ayudar a los demás a hacer y guardar convenios sagrados (véanse los versículos 11, 12, 58, 68).

**CUÁNDO:** El recogimiento de Israel ha estado sucediendo desde el principio y continúa en nuestros días como parte de la restauración continua del Evangelio de Jesucristo sobre la tierra.

**JACOB 5:** El último esfuerzo en la viña representa los últimos días y nuestra preparación para la Segunda Venida del Salvador (véanse los versículos 62, 77).

**DÓNDE:** El recogimiento de Israel se está llevando a cabo en todo el mundo. “Cada nación es el lugar de recogimiento de su propia gente”<sup>5</sup>.

**JACOB 5:** La viña del amo representa al mundo (véanse los versículos 8, 14).

**POR QUÉ:** Al recoger a Israel, invitamos a los hijos de Dios a hacer convenios que les permitirán vivir con su familia en el cielo. El hacer estos convenios en la tierra también nos brinda fortaleza, gozo y ayuda divina en los desafíos de la vida<sup>6</sup>.

**JACOB 5:** El gozo que sienten los siervos por sus labores diligentes es el mismo gozo que sentimos cuando trabajamos para traer a otras personas a Cristo (véanse los versículos 71, 75).

#### NOTAS

1. Russell M. Nelson, “Juventud de Israel” (devocional mundial para jóvenes, 3 de junio de 2018), Biblioteca del Evangelio.
2. Russell M. Nelson, “Juventud de Israel”, Biblioteca del Evangelio.
3. Russell M. Nelson, “Que Dios prevalezca”, *Liahona*, noviembre de 2020, pág. 92.
4. Véase Russell M. Nelson, “Juventud de Israel”, Biblioteca del Evangelio.
5. Bruce R. McConkie, en Conference Report, Conferencia del Área Ciudad de México, 1972, pág. 45.
6. Véase Russell M. Nelson, “El convenio sempiterno”, *Liahona*, octubre de 2022, págs. 4–11.



Jarom 1;  
Mosiah 3

## Como si el Salvador ya hubiese venido

### Mirar hacia la primera venida del Señor

Jarom explicó que a los nefitas se les enseñó el propósito de la ley de Moisés, que era ayudarlos a “mirar adelante hacia el Mesías y a creer en su venida *como si ya se hubiese verificado*” (Jarom 1:11; cursiva agregada).

Unos 275 años después, el rey Benjamín dio el mismo mensaje de que “creyesen que Cristo habría de venir [...] *como si él ya hubiese venido entre ellos*” (Mosiah 3:13; cursiva agregada).

Creer en el Señor con certeza —como lo harían si Él ya hubiese venido entre ellos— aumentaría su fe a fin de acudir a Él para la remisión de sus pecados (véase 2 Nefi 25:24–27). Los profetas nefitas enseñaron que incluso cuando el Salvador aún no había nacido en la vida terrenal, Su Expiación podía obrar en su vida.



“El Señor Dios ha enviado a sus santos profetas entre todos los hijos de los hombres, para declarar estas cosas a toda familia, nación y lengua, para que así, quienes creyesen que Cristo habría de venir, esos mismos recibiesen la remisión de sus pecados y se regocijasen con un gozo sumamente grande, aun como si él ya hubiese venido entre ellos”. —Mosiah 3:13

## Prepararse para la Segunda Venida del Señor

Al igual que en los tiempos del Libro de Mormón, los profetas aún nos invitan a “mirar adelante hacia el Mesías” (Jarom 1:11) y a prepararnos para Su venida:

“Tenemos que hacer preparativos tanto temporales como espirituales para los acontecimientos profetizados para la Segunda Venida”<sup>1</sup>.

“Una de sus responsabilidades importantes es ayudar a preparar el mundo para la Segunda Venida del Salvador”<sup>2</sup>.

“¿Qué podemos hacer para prepararnos ahora para ese día? Podemos prepararnos como pueblo, recoger al pueblo del convenio del Señor y ayudar a cumplir la promesa de salvación “hecha a los padres”, nuestros antepasados. Todo esto debe ocurrir de manera considerable antes de que el Señor venga otra vez”<sup>3</sup>.

### NOTAS

1. Dallin H. Oaks, “La preparación para la Segunda Venida”, *Liahona*, mayo de 2004, pág. 9.
2. Neil L. Andersen, “Preparar al mundo para la Segunda Venida”, *Liahona*, mayo de 2011, pág. 49.
3. D. Todd Christofferson, “Prepararse para el regreso del Señor”, *Liahona*, mayo de 2019, pág. 82.



### ANÁLISIS

¿Cómo podría fortalecer su fe y prepararse para el regreso de Jesucristo si creyera en Jesucristo con el mismo fervor como si Él ya estuviera aquí?



# Recibir revelación hasta que nuestra fe se **VUELVA INQUEBRANTABLE**

Por **Mark A. Mathews**  
Seminarios e Institutos

*“Los animo a tomar los pasos necesarios para escuchar al Señor mejor y con más frecuencia para que puedan recibir la iluminación que Él desea darles”<sup>1</sup>.*

—Presidente  
Russell M. Nelson

**E**l relato de Enós en el Libro de Mormón es un gran recurso para aprender a “escuchar al Señor mejor y con más frecuencia”, como el presidente Russell M. Nelson nos ha aconsejado<sup>2</sup>. Este hermoso y breve relato de las Escrituras nos muestra cómo reunir los requisitos para recibir revelación, cómo suele llegar esta y por qué debemos buscarla. De Enós también aprendemos cómo nuestra fe “en el Señor” llega a ser “inquebrantable” (Enós 1:11) y sabemos que reposaremos con nuestro Redentor (véase el versículo 27).

## Buscar revelación

*“La lucha que tuve ante Dios” (versículo 2).* Enós describe sus esfuerzos por recibir revelación como una “lucha”. Esto denota una ardua labor y confirma lo que el presidente Nelson ha enseñado, que “recibir revelación requiere trabajo”<sup>3</sup>. No podemos esperar recibirla con un esfuerzo casual o mínimo (véase Doctrina y Convenios 9:7–8).

*“Salí a cazar bestias en los bosques” (versículo 3).* Enós recibió revelación cuando estaba solo en el bosque, lo que nos muestra que “los momentos apacibles son momentos sagrados; será un tiempo que facilitará que recibamos revelación personal y que infundirá paz en nosotros”<sup>4</sup>. Preocupado porque nuestra falta actual de

momentos de tranquilidad está limitando nuestra capacidad para recibir revelación, el presidente M. Russell Ballard, Presidente en Funciones del Cuórum de los Doce Apóstoles, señaló lo siguiente: “La gente de épocas anteriores disfrutaba del tiempo a solas de maneras que no nos imaginamos en nuestro mundo aglomerado y ocupado de hoy. Incluso al estar solos hoy en día, podemos estar conectados con dispositivos portátiles y televisores para mantenernos entretenidos y ocupados. Como Apóstol, ahora les hago una pregunta: ¿Disponen ustedes de tiempo de quietud personal?”<sup>5</sup>.

*“Las palabras que frecuentemente había oído a mi padre hablar, en cuanto a la vida eterna [...] penetraron mi corazón profundamente” (versículo 3).* En ese tiempo de quietud, Enós comenzó a meditar, lo cual significa “pensar o reflexionar profundamente, a menudo tocante a las Escrituras u otras cosas divinas”<sup>6</sup>. La experiencia de Enós confirma lo que el presidente Henry B. Eyring, Segundo Consejero de la Primera Presidencia, enseñó: “Al meditar, invitamos a la revelación por medio del Espíritu”<sup>7</sup>.

*“Y mi alma tuvo hambre” (versículo 4).* Al igual que alguien que siente hambre de alimentos, Enós tenía un deseo intenso o un profundo anhelo de conocer y experimentar las cosas de Dios. Ese deseo



**“Y mi  
alma tuvo  
hambre”.**

motivó a Enós a buscar revelación personal y lo hizo merecedor de recibirla. El presidente Nelson ha prometido: “Cuando procuren el poder del Señor en su vida con la misma intensidad que tiene uno que se está ahogando y lucha por respirar, el poder proveniente de Jesucristo será de ustedes. Cuando el Salvador sepa que ustedes realmente desean acudir a Él —cuando Él pueda sentir que el mayor deseo de sus corazones es obtener el poder de Él en sus vidas—, serán guiados por el Espíritu Santo para saber exactamente lo que deben hacer”<sup>8</sup>.

“Clamé a él con potente oración [...] todo el día [...] y cuando anocheció, aún elevaba mi voz en alto hasta que llegó a los cielos” (versículo 4). La experiencia de Enós demuestra que la oración intensa y persistente invita a la revelación. Sin embargo, esto no tiene que suceder por medio de una sola y extensa oración. Como explicó el élder David A. Bednar, del Cuórum de los Doce Apóstoles: “Un esfuerzo supremo podría parecer impresionante a corto plazo, pero la constancia con el tiempo es mucho más eficaz, es mucho menos peligrosa y produce resultados mucho mejores [...]. Un intento de orar una vez durante varias horas probablemente no producirá los mismos resultados espirituales que la oración significativa de la mañana y de la noche que se ofrece constantemente durante varias semanas”<sup>9</sup>.

Al igual que Enós, habrá momentos en nuestra vida en los que la revelación que buscamos no se reciba de inmediato. Cuando eso suceda, debemos seguir su ejemplo y continuar orando con fe y esperando fielmente en el Señor.

### Reconocer la revelación

“La voz del Señor [...] penetró mi mente” (versículo 10). Enós sabía que su oración había “lleg[ado] a los cielos” (versículo 4) porque había

## “La voz del Señor [...] penetró mi mente”.

recibido una respuesta del Señor. Él registra: “Y vino a mí una voz, diciendo: Enós, tus pecados te son perdonados” (versículo 5). Aunque Enós describe haber escuchado una voz, más adelante aclara que no era una voz audible a sus oídos, sino una voz espiritual que llegaba a su mente. Él registra: “La voz del Señor de nuevo penetró mi mente” (versículo 10).

El presidente Boyd K. Packer (1924–2015), Presidente del Cuórum de los Doce Apóstoles, explicó que “esas delicadas y refinadas comunicaciones espirituales no las vemos con nuestros ojos ni las escuchamos con nuestros oídos, y pese a que se describe como una voz, es una voz que se siente, más que escucharse”<sup>10</sup>.

La experiencia de Enós demuestra que la forma más común de revelación no es cuando el Señor habla a nuestros oídos o se

aparece visualmente ante nuestros ojos, sino cuando habla con sutileza por medio de Su Espíritu a nuestra mente y a nuestro corazón (véase Doctrina y Convenios 8:2–3).

### Las bendiciones de la revelación

“Enós, tus pecados te son perdonados” (versículo 5). Mediante revelación personal, Enós recibió la certeza de que sus pecados fueron perdonados. Esta es una de las bendiciones más grandes que podemos recibir por medio de la revelación. De hecho, cada vez que recibimos revelación por medio del Espíritu Santo, es evidencia de que nuestro corazón está cambiando y de que nos estamos acercando más a Dios. El presidente Eyring explicó: “Si hoy han sentido la influencia del Espíritu Santo [...], pueden considerarlo como prueba de que la Expiación está obrando en su vida”<sup>11</sup>.

“Mi fe [...] empezó a ser inquebrantable” (versículo 11). Habiendo recibido la bendición que buscaba, los deseos de Enós se dirigieron hacia el bienestar espiritual y la salvación eterna de los demás. Oró por su familia entre los nefitas y luego por los lamanitas. Mientras oraba, experimentó algo sagrado. Él explicó: “Y después que yo, Enós, hube oído estas palabras, mi fe en el Señor empezó a ser inquebrantable” (versículo 11).

Una de las bendiciones de recibir revelación personal del Señor es que esas experiencias espirituales fortalecen nuestra fe en Él. Cada vez que lo escuchamos, crece nuestra fe en Jesucristo. Con el tiempo, la revelación constante puede hacer que nuestra fe en Él sea inquebrantable.

El presidente Joseph F. Smith (1838–1918) compartió su propia experiencia con esto: “En los años de mi juventud, cuando me inicié en el ministerio, con frecuencia iba y le pedía al Señor que me manifestara alguna cosa maravillosa, a fin de recibir un testimonio. Pero el Señor no me concedió milagros, sino que me mostró la verdad, línea por línea, precepto por precepto, un poco aquí y un poco allí, hasta que me hizo





saber la verdad desde la coronilla hasta la planta de los pies, y hasta que se borraron completamente de mí las dudas y el temor. No fue necesario que enviara a un ángel de los cielos para hacerlo, ni tuvo que hablar con la trompeta de un arcángel; sino que, mediante el susurro de la voz apacible y delicada del Espíritu del Dios viviente, me dio el testimonio que poseo. Es por medio de ese principio y de ese poder que dará a todos los hijos de los hombres un conocimiento de la verdad que permanecerá con ellos”<sup>12</sup>.

“*Su fe fue semejante a la tuya*” (versículo 18). Cuando Enós fue perdonado por primera vez de sus pecados, el Señor explicó que fue “por tu fe en Cristo, a quien nunca jamás has oído ni visto” (versículo 8). Después de recibir muchas más revelaciones, con el tiempo, Enós obtuvo la misma fe que tenían sus padres: “Su fe fue semejante a la tuya” (versículo 18). Enós tenía fe en Cristo de manera similar a la de Lehi, Jacob y Nefi, todos los cuales habían visto al Señor en una visión. Aunque su testimonio se recibió simplemente mediante revelación personal por medio del Espíritu Santo, era tan firme como si hubiera visto al Señor. Las experiencias de Enós ilustran un principio que el élder D. Todd Christofferson, del Cuórum de los Doce Apóstoles, enseñó acerca del testimonio que el apóstol Tomás tenía del Salvador: “Una persona podía tener la misma creencia o testimonio que él tenía sin haberlo tocado ni haberlo visto [véase Juan 20:29]”<sup>13</sup>.

Al final de su libro, Enós registra que pronto morirá y “entonces veré su faz” (versículo 27). Su testimonio final nos recuerda el testimonio final del élder Bruce R. McConkie (1915–1985), del Cuórum de los Doce Apóstoles. En la Conferencia General de abril de 1985, pocos días antes de morir, dijo del Salvador:

# “Entonces veré su faz”.

“Soy uno de Sus testigos, y en un día cercano palparé las marcas de los clavos en Sus manos y en Sus pies y bañaré Sus pies con mis lágrimas.

“Pero en ese momento mi conocimiento no será más firme de lo que actualmente lo es, de que Él es el Hijo Todopoderoso de Dios, que es nuestro Salvador y Redentor”<sup>14</sup>.

*“Y pronto iré al lugar de mi reposo, que es con mi Redentor, porque sé que en él reposaré” (versículo 27).*

Enós sabía por revelación personal que Jesucristo lo salvaría en el Reino Celestial. Algunos suponen que esto es algo que nunca podemos saber en esta vida.

Otros piensan que ese conocimiento requiere algo dramático como una visita del Salvador. Sin embargo, el Señor ha enseñado que el Espíritu Santo puede dar a las personas la promesa de la vida eterna mediante su fidelidad constante en guardar sus convenios<sup>15</sup>. Esta seguridad espiritual depende de nuestra fidelidad: “El Espíritu Santo retira el sello de aprobación si los convenios son quebrantados”<sup>16</sup>.

A medida que “s[igamos adelante]” en la senda de los convenios, esforzándonos por “persever[ar] hasta el fin”, el Señor nos dará la certeza espiritual a lo largo del camino hasta que sepamos con confianza que “tendr[emos] la vida eterna” (2 Nefi 31:20). “En las Escrituras, este proceso se llama hacer firme vuestra vocación y elección”<sup>17</sup>.

Al igual que Enós, al luchar ante Dios, conforme nuestra alma tenga hambre y nuestro corazón medite, a medida que oremos con poder por nosotros mismos y por los demás, recibiremos revelación tras revelación, en nuestros momentos tranquilos, hasta que nuestra fe en Jesucristo se vuelva inquebrantable y sepamos que algún día reposaremos con Él. ■



Escanee el código para ver el testimonio final del élder Bruce R. McConkie en la Conferencia General de abril de 1985.

Para leer una versión reimpressa del último discurso del élder McConkie, véase *Liahona*, abril de 2011, págs. 16–19.

## NOTAS

1. Russell M. Nelson, “Crecer en el principio de la revelación”, *Liahona*, enero de 2021, pág. 9.
2. Russell M. Nelson, “Crecer en el principio de la revelación”, pág. 9.
3. Russell M. Nelson, “Cristo ha resucitado; la fe en Él moverá montes”, *Liahona*, mayo de 2021, pág. 103.
4. Russell M. Nelson, “Lo que estamos aprendiendo y que jamás olvidaremos”, *Liahona*, mayo de 2021, pág. 80.
5. Véase M. Russell Ballard, Facebook, 8 de noviembre de 2020, facebook.com/mrussell.ballard.
6. Guía para el Estudio de las Escrituras, “Meditar”, Biblioteca del Evangelio.
7. Henry B. Eyring, “Presten servicio con el Espíritu”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 60.
8. Russell M. Nelson, “Cómo obtener el poder de Jesucristo en nuestra vida”, *Liahona*, mayo de 2017, pág. 42.
9. David A. Bednar, “Steadfast and Immovable, Always Abounding in Good Works”, *New Era*, enero de 2008, pág. 5.
10. Véase Boyd K. Packer, “La lámpara de Jehová”, *Liahona*, diciembre de 1988, págs. 34–35.
11. Henry B. Eyring, “Gifts of the Spirit for Hard Times”, *Ensign*, junio de 2007, pág. 23.
12. Véase *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Joseph F. Smith*, 1999, pág. 287.
13. D. Todd Christofferson, “Cómo llegar a ser testigo de Cristo”, *Liahona*, marzo de 2008, pág. 59.
14. Bruce R. McConkie, “El poder purificador de Getsemani”, *Liahona*, julio de 1985, pág. 11.
15. Véase la Guía para el Estudio de las Escrituras, “Santo Espíritu de la promesa”, Biblioteca del Evangelio; Doctrina y Convenios 88:2–4.
16. Joseph Fielding Smith, *Doctrina de Salvación*, compilación de Bruce R. McConkie, 1954, tomo I, pág. 43.
17. Guía para el Estudio de las Escrituras, “Vocación (llamamiento) y elección”, Biblioteca del Evangelio.

## Saríah en el desierto

“Y [Saríah] habló, diciendo: Ahora sé con certeza que el Señor ha mandado a mi marido que huya al desierto; sí, y también sé de seguro que el Señor ha protegido a mis hijos, los ha librado de las manos de Labán y les ha dado poder para llevar a cabo lo que el Señor les ha mandado”.  
*1 Nefi 5:8*

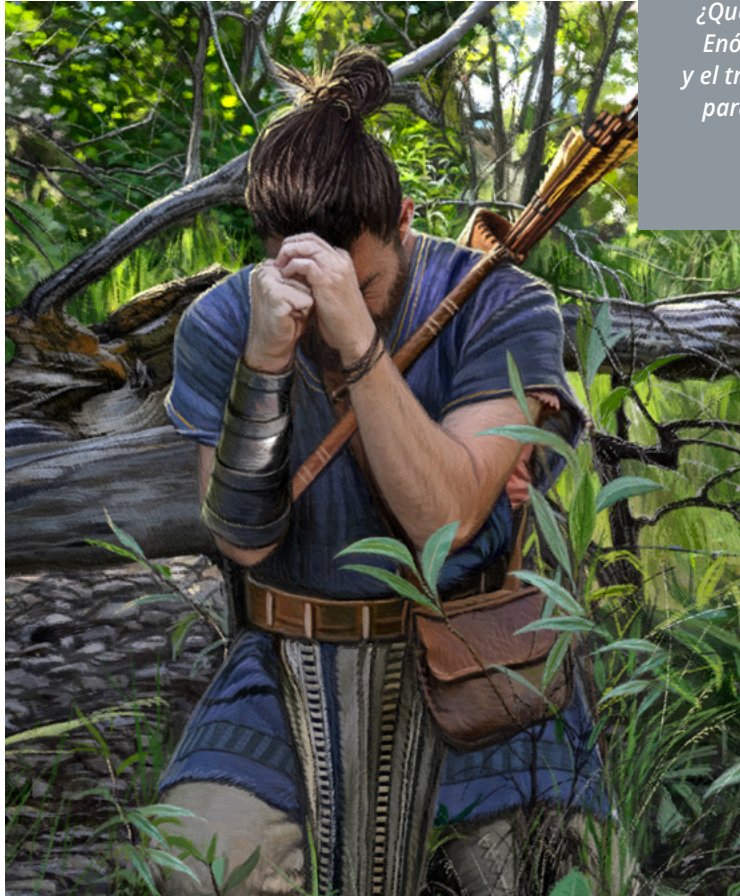


SARIAH IN THE WILDERNESS [SARÍAH EN EL DESIERTO], POR ROSE DATOC DALL.

## VEN, SÍGUEME

*¿Qué nos puede enseñar  
Enós acerca de la lucha  
y el trabajo que se requiere  
para recibir revelación?*

44



LA PROCLAMACIÓN SOBRE  
LA FAMILIA

**TRES MANERAS DE  
ENSEÑARLA A LOS  
HIJOS**

16

JÓVENES ADULTOS

**DAR PRIORIDAD A  
NUESTRAS RELACIONES  
PERSONALES MÁS  
IMPORTANTES**

30, 34

JACOB 5

**¿QUÉ ES EL  
RECOGIMIENTO  
DE ISRAEL?**

40



LA IGLESIA DE  
JESUCRISTO  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS



SPANISH