

洁西卡·拉森

(根据真实故事改写)

这个故事发生在美国。

这一切都从四格球游戏开始。四格球是一个游戏，有些孩子会于课间休息时间在校舍外玩。四个玩家会各站在一个方格内，弹球给彼此。如果有人漏接了球，就必须退出游戏。

我第一次玩的时候好紧张。但我打得很好。那真的很有趣！

后来，我对面的女孩漏接了球。她说了天父的名字，就笑了。她说：「打得很好，葛雯。看来我是出局了！」

我紧紧地握住球。她刚刚竟然妄称主的名！那就跟说脏话一样。

但似乎没有人认为那样子不好。他们全都一笑置之，好像那样很好玩或很酷。

我们继续打球，结果又发生了同样的事。有人漏接了球，就说出天父的名字，仿佛骂脏话一样。

几分钟后，我也没接到球。我也像其他人一样，妄称了主的名。孩子们都笑了，并在我重新排队玩时和我击掌。

在那之后，我每天都玩四格球……，我也越来越常说出主的名。

有一天，我的朋友艾比加入了游戏。她把球传给我，我漏接了球，并说了天父的名字。

艾比惊讶地眨了眨眼。「你以前从来不会这么说。」

她说得对。在家中和初级会里，我学到主的名字很特别，不应该用来赌咒或开玩笑。我却一直这样做——还好几个星期了！我的心里好难受。

放学后，我到妈妈的办公室去找她。

「嗨，亲爱的！」她说。

我的眼泪夺眶而出。我告诉她所有关于四格球和妄称主的名的事。我吸了吸鼻子，说：「我不知道自己是否停得下来。」

她紧紧抱着我。「你现在可能会有这样的感觉，但我知道天父会帮助你。」

「怎么帮？」我问道。

妈妈说：「悔改的意思是转向天父，努力做得更好一些。这不容易，但你可以祈祷以获得帮助。只要你使用比较好的语言，旧的习惯就会逐渐消失。」

妈妈帮助我将可以使用的新词汇列成单子，来取代主的名。然后我们一起祈祷。我告诉天父我很抱歉，并祈求帮助能说出好的语言。

第二天，在玩四格球之前，我深吸了一口气。当我漏接球的时候，差点又要说出天父的名字，但我停了下来，转而说出了单子上面的话。

「喔，要疯了！」我说道。那种感觉真好！

我每一天都努力使用更好的语言。有时候我还是会搞砸，但我不断祈祷和尝试。不久后，我在一整场游戏中都没有说出主的名字。再来是一整个星期，然后是整整一个月！

我知道天父和耶稣基督帮助了我悔改并改掉我的习惯——那感觉比赢得任何一场游戏都好！●

### 妄称主的名是什么意思？

十诫中的一条说道：「不可妄称耶和华——你神的名」（出埃及记20：7）。这意味着我们应该一直怀着虔敬和爱来谈论天父和耶稣基督。我们不应该拿祂们来开玩笑，也不应该不尊敬地使用祂们的名字。这条诫命也意味着我们应该好好地代表救主。当我们称自己为耶稣基督的信徒时，我们就应该去做祂会做的事。\*

\* 见戴尔·瑞隆，「透过圣约获得神的力量」，2023年5月，利阿贺拿，第36页。

吉儿·丝登·伊根绘

# 更好的习惯

我在初级会学到，主的名字是很特别的。

