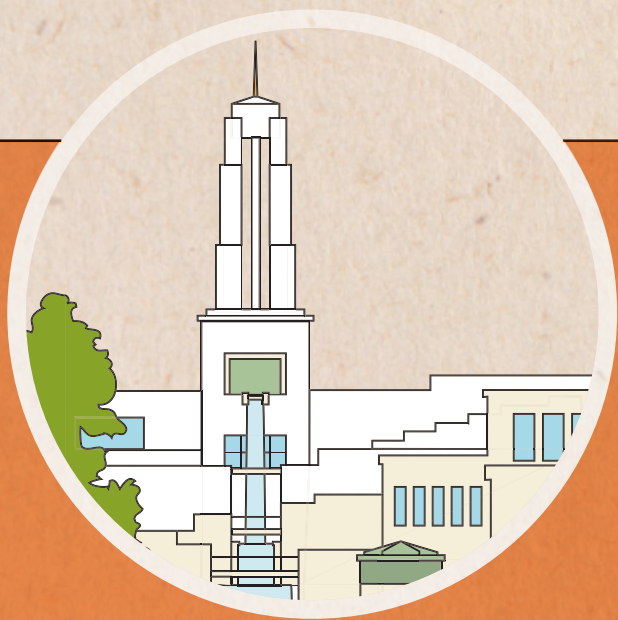


総大会 ノート



総大会に備え、
総大会から
学ぶためのガイド

年：

月：

『リアホナ』別冊



このノートは
「わたしに従ってきなさい」、
日曜学校、セミナー、
および個人と家族用の学習に
役立ちます

**書き留めたことを
共有する**
電子メールで [liahona@
ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org)
に送ってください。

総大会は 個人の啓示を 求めて 受けるのに 絶好の時です。

総大会ですばらしい学びの
経験をしたいですか。
前もって総大会に備え、
総大会の間は耳を傾け、
大会後は研究してください。
そうすれば、
天の御父にさらに近づき、
個人的な導きを受ける扉が
開かれるでしょう。
答えを求め、
霊的に成長するために
できることを知る機会として、
この大会を活用してください。

目次

準備をここから始める	2	靈感を受けて	26
大管長会と十二使徒定員会	3	見つけたテーマ	27
質問と答え	4	これから行うこと	28
総大会のゲームを作る	6	自分の証	29
霊的な促しを書き留める	8		

**conference.Churchof
JesusChrist.org**

で参加することができます。

さらにノートが必要です。

conference.ChurchofJesusChrist.org

からダウンロードして印刷することができます。

© 2020 Intellectual Reserve, Inc.
All rights reserved.

この冊子は個人また非営利目的の使用でのみ複写が許諾されます。ワード指導者が各自の召しの範囲内で、仕える人々のために少数数を印刷することも含まれます。冊子は全ページを印刷してください。この資料のオンラインへの投稿、別の目的での使用、配布に対する許諾は含まれません。ほかのいかなる使用についても許諾を得る必要があります。

permissions.ChurchofJesusChrist.org

準備を ここから始める

総大会は靈感や導きを受けるのに
絶好の機会です。
個人的な啓示を受けるために
事前に準備をすれば、
さらに良い経験ができるでしょう。

さあ、準備を始めましょう。

話者や
ほかの教会指導者のために
祈りましたか。

答えを求めている
質問について
考えましたか。

大管長会

2018年1月14日に支持を受ける



ダリン・H・オックス管長
第一顧問
1984年に十二使徒として
支持を受ける



ラッセル・M・ネルソン大管長
1984年に十二使徒として
支持を受ける



ヘンリー・B・アイリング管長
第二顧問
1995年に十二使徒として
支持を受ける

十二使徒定員会



M・ラッセル・バラード会長
1985年に支持を受ける



ジェフリー・R・ホランド長老
1994年に支持を受ける



ディーター・F・
ウークトルフ長老
2004年に支持を受ける



デビッド・A・ベドナー長老
2004年に支持を受ける



クエンティン・C・クック長老
2007年に支持を受ける



D・トッド・
クリストファーソン長老
2008年に支持を受ける



ニール・L・アンダーセン長老
2009年に支持を受ける



ロナルド・A・ラスバンド長老
2015年に支持を受ける



ゲアリー・E・
スティーブソン長老
2015年に支持を受ける



デール・G・レンランド長老
2015年に支持を受ける



ゲレット・W・ゴング長老
2018年に支持を受ける



ウリセス・ソアレス長老
2018年に支持を受ける

質問と答え

生活の中で導きを受けたいと思っている質問を書き留めましょう。

それから大会の間に受けた答えや印象を書き記します。

総大会のメッセージには、皆さんが見つけてくれるのを待っている、天の導きという宝箱があります。

ニール・L・
アンダーセン長老¹

わたしの質問：

答え：

わたしの質問：

答え：

わたしの質問：

答え：

わたしの質問：

答え：

総大会の ゲームを作る

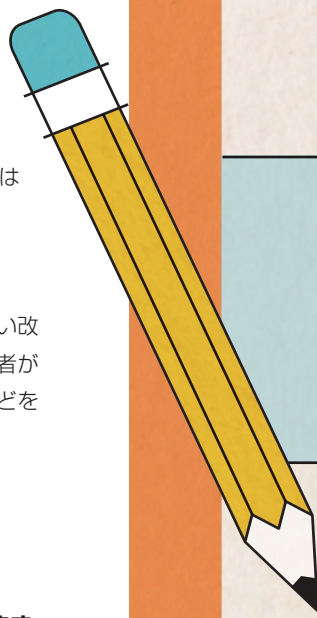
総大会に集中するのに役立つもの、しかも少し楽しいものが欲しくないですか。それなら独自の総大会のゲームを作りましょう。

大会の前に、枠に一つずつテーマを書き込みます。大会を視聴する間、よく耳を傾け、それらのテーマについて話されたら、その枠に何か目印を置きます。目印は何でもいいですが、あめやチョコレートなどにするとさらに楽しめるでしょう。印がどういう配置になれば勝ちかを各自で決めます。例えば、縦・横・対角線上の5枠、あるいは四隅、中央の9枠など。

テーマを探していますか。「神殿」「わたしに従ってきなさい」「悔い改め」といったテーマ、あるいは話者がほかの話者の名前を言ったときなどを検討してみてください。

**示現はほとんどの場合、
疑問に対する答えとして与えられます。**

ジェフリー・R・ホランド長老²



神殿



霊的な促しを 書き留める

いよいよ総大会が始まります。
答えに耳を傾けましょう。
聖霊の促しを書き留め、約束されている
祝福を探し、取り組むべきだと感じる事
柄にさらに注意を払ってください。
霊を鼓舞された言葉をメモし、印象に
残ったメッセージに注目しましょう。



メモ：



- 月
- 1
- 2
- 3
- 4**
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10**
- 11
- 12

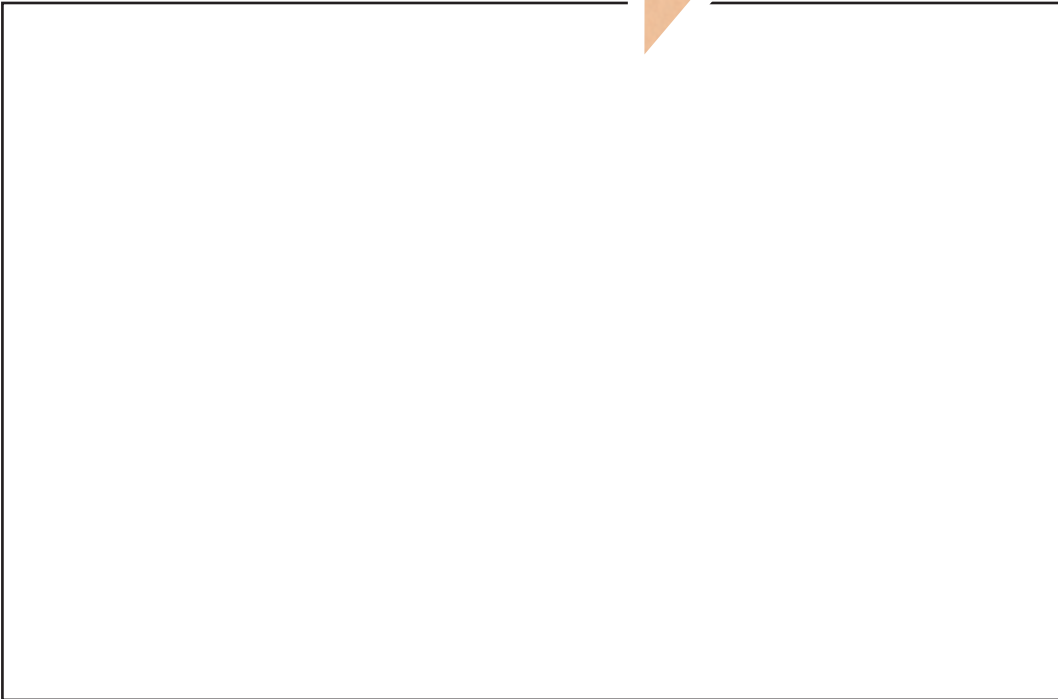
-
- 部会
 - 第1
 - 第2
 - 第3
 - 第4
 - 第5

集会の種類
 一般・中央女性部会・中央神権部会

約束された祝福：

すぐに行おうと思うこと：

メモ：



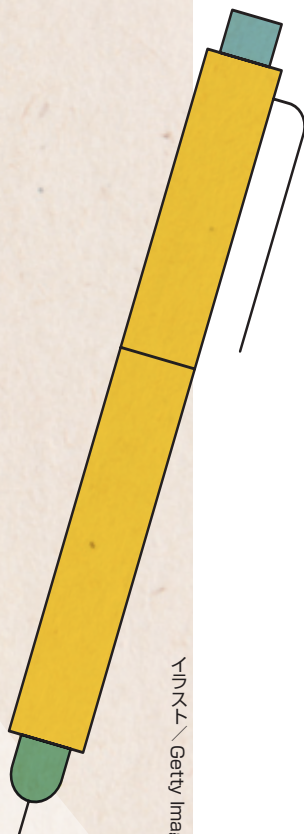
**啓示は現実のものであって、
主御自身の方法により、
主御自身の時刻表に従って
与えられます。**

ダリン・H・オークス管長⁴

メモ：

わたしはあなたに約束します。
もしあなたが、聖霊のささやきに
耳を傾ける方法を学ぶという
重大で霊的な技術を育むために、
必要とされる霊的な務めを誠実に、
かつ絶え間なく行うならば、
人生で必要とされる
すべての導きを受けるでしょう。

ラッセル・M・ネルソン大管長⁵



YINKE / Getty Images

月
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

部会

第1

第2

第3

第4

第5

集会の種類
一般・中央女性部会・中央神権部会

メモ： _____

好きな言葉： _____

“

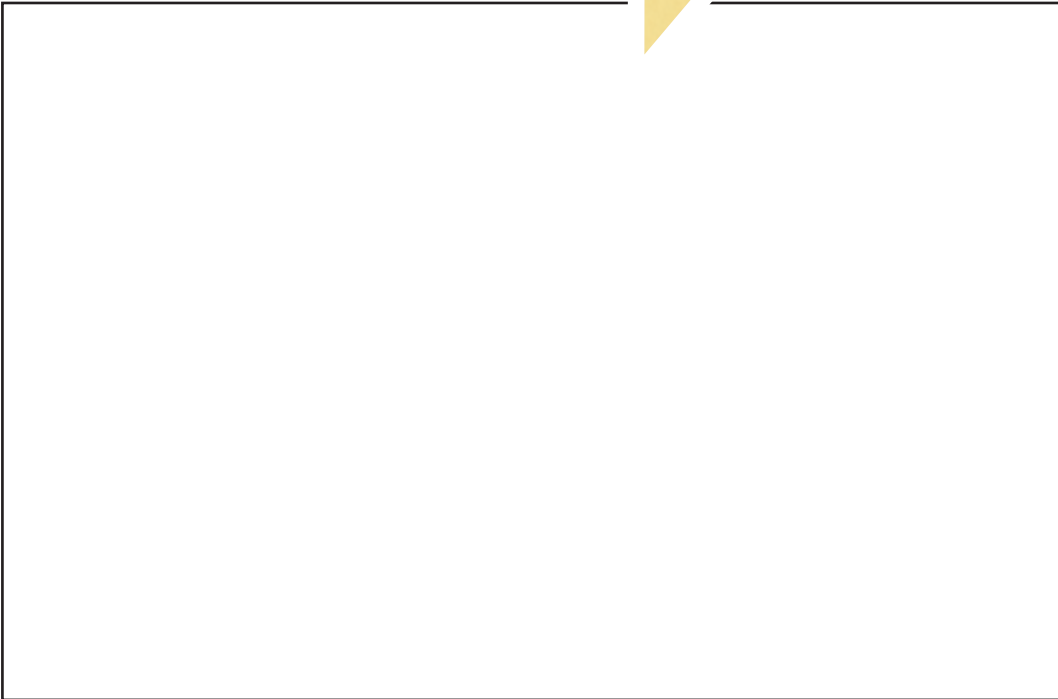
個人の啓示を受けるために、わたしたちは福音に従って生き、
忠実さと霊性を自分自身や周りの人々が養えるようにすることに
優先順位を置かなければなりません。

ロナルド・A・ラスバンド長老⁶

約束された祝福：

すぐに行おうと思うこと：

メモ：



**わたしたちが
弟子の道を上るとき、
キリストの恵みを通して
聖められます。**

ミッシェル・D・クレグ姉妹⁷

部会

第1

第2

第3

第4

第5

集会の種類
一般・中央女性部会・中央神権部会

メモ：

好きな言葉：

約束された祝福：

すぐに行おうと思うこと：

聖典と現代の使徒や
預言者の言葉は、
知恵と神聖な知識、
そして人生のあらゆる問題の答え
を見いだす助けとなる
個人の啓示の源です。

ディーター・F・ワークトドルフ長老⁸

月
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

部会

第1

第2

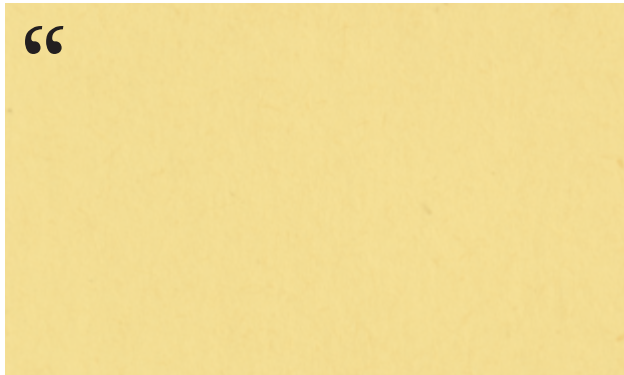
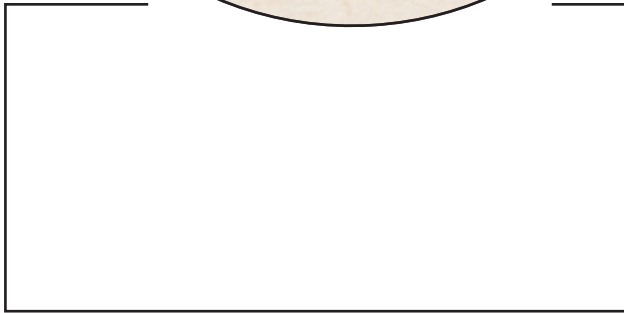
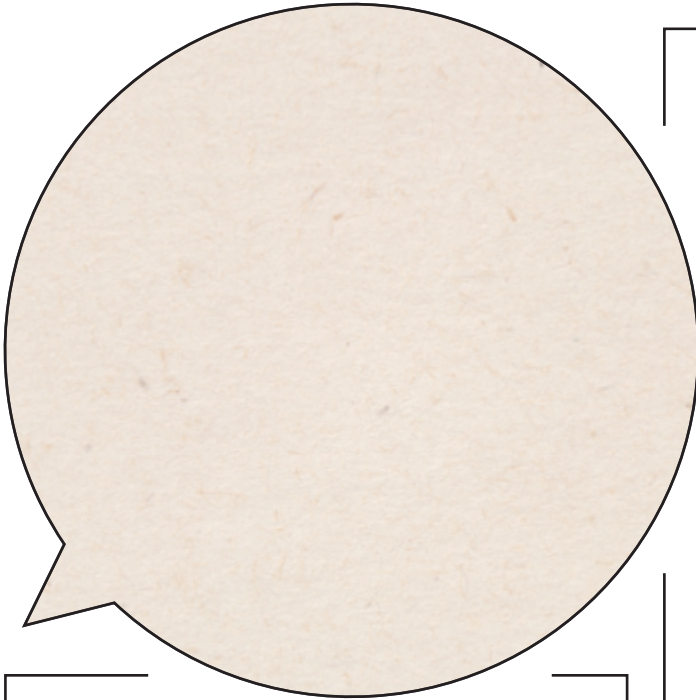
第3

第4

第5

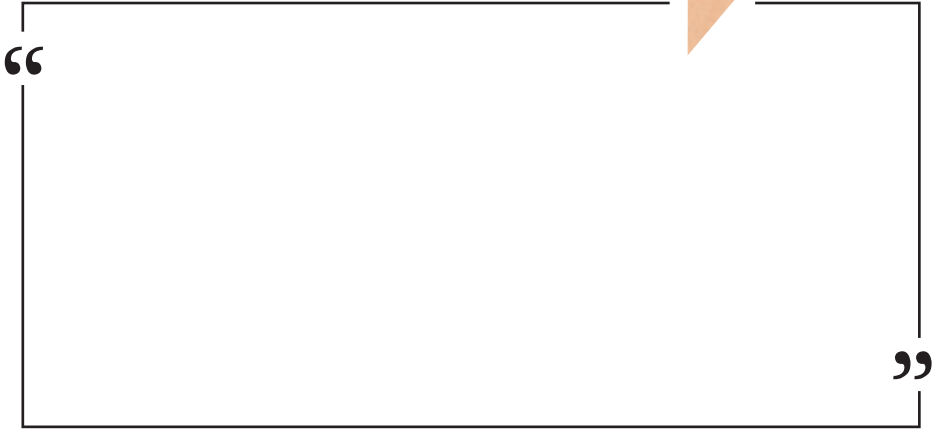
集会の種類
一般・中央女性部会・中央神権部会

メモ：

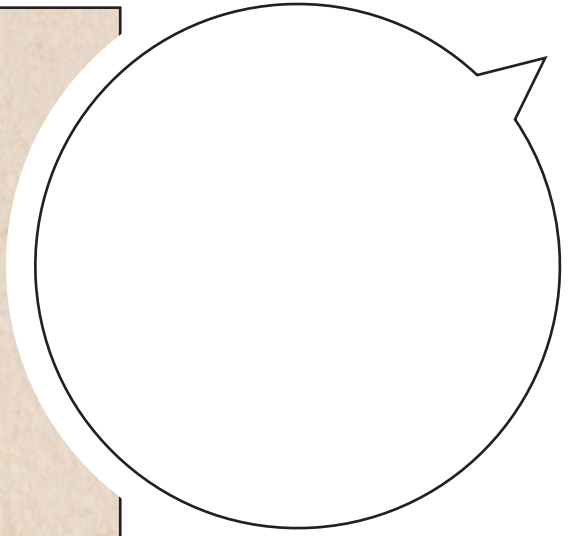


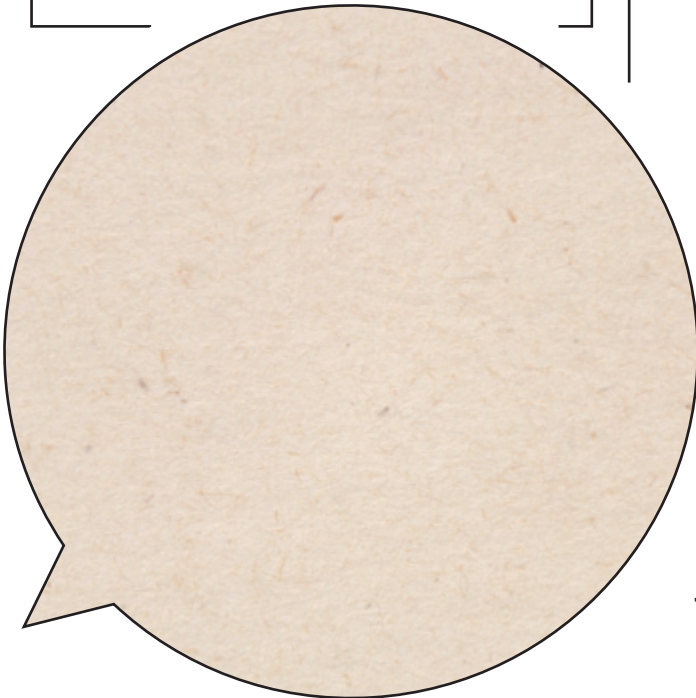
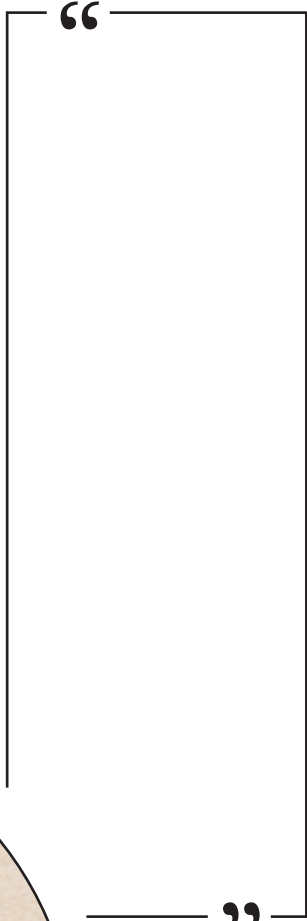
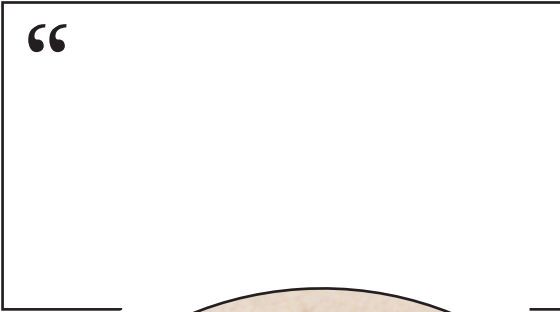
信仰によって
学ぶ望みを持つには、
外からの影響を
受けるだけでなく、
霊的、精神的、肉体的な
努力が必要です。

デビッド・A・ベドナー長老⁹



メモ: _____





わたしたちは、
「キリストの言葉を
よく味わう」
ことによって、
主を知り、
主を信頼することが
できるようになります。

ポニー・H・コードン姉妹 10

■ 靈感を 受けて

総大会が終わりました。次は何をしますか。生活で何かを変えるよう、あるいはこれまでと違うことをするよう促しを感じましたか。少し時間を取って、考えを整理し、計画を立て、それからその計画に従って行動しましょう。

行動計画の例：

1. 霊的な部屋に改装する
2. 定期的に日記をつける

テーマの例：

- 家庭を中心とした福音学習
- 神殿における礼拝
- 救い主に従う

どのように改善するか。

見つけた テーマ

どんなことがいちばん印象に残りましたか。それらのテーマから幾つか書き留めて、自分と自分の人生にとって、個人的にどのような意味があるか考えてください。

テーマ：

テーマ：

話者：

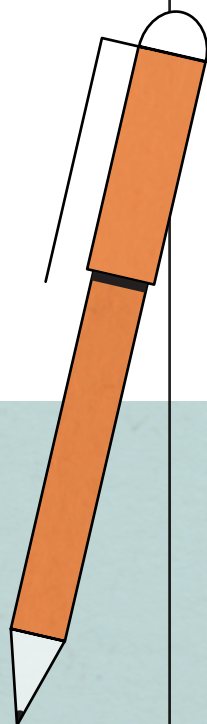
話者：

学んだこと：

学んだこと：

これから 行うこと

大会後に、少し時間を取ってノートを見直してください。行ってみたいと促しを感じたことを書き留めるか、取り組みたい目標のリストを作りましょう。



自分の証

今回の総大会を通して、自分の証はどのように強められたらうか。

- 注
1. ニール・L・アンダーセン「主の声」『リアホナ』2017年11月号, 125
 2. ジェフリー・R・ホランド「確信を放棄してはいけない」『リアホナ』2000年6月号, 39
 3. ラッセル・M・ネルソン「教会のための啓示、わたしたちの人生のための啓示」『リアホナ』2018年5月号, 94
 4. ダリン・H・オックス「主御自身の時に、主御自身の方法に従って」『リアホナ』2013年8月号, 27
 5. ラッセル・M・ネルソン「シオンのつわもの」(2018年6月3日, ワールドワイド・ユースディボーション), 2-3, HopeOfIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
 6. ロナルド・A・ラズバンド「心配することはない」『リアホナ』2018年11月号, 20
 7. ミッシェル・D・クレーグ「聖なる不満足感」『リアホナ』2018年11月号, 55
 8. ディーター・F・ワークトドルフ「いかなる経済状況にも当てはまる二つの原則」『リアホナ』2009年11月号, 58
 9. デビッド・A・ベドナー「信仰によって学ぶ望みを持つ」『リアホナ』2007年9月号, 20
 10. ボニー・H・コードン「主に信頼し、傾かない」『リアホナ』2017年5月号, 6
 11. シャロン・ユーバンク「キリスト一闇の中に輝く光」『リアホナ』2019年5月号, 75

あなたのための靈感

主は、皆さんがどれほど一生懸命に努力しているかを御存じです。皆さんは進歩しています。

前進し続けてください。

シャロン・ユーバンク姉妹¹¹

さらにノートが必要ですか。

conference.ChurchofJesusChrist.org

からこのノートをダウンロードして印刷してください。

末日聖徒
イエス・キリスト
教会