

Uzzināt vairāk par lūgšanu

UZDEVUMS A

Kāpēc Debesu Tēvs vēlas, lai mēs lūgtu, kamēr sātans mūs kārdina to nedarīt?

- Kādi ir daži veidi, kā sātans mūs kārdina nelūgt?

Viens no veidiem, kā sātans var „mācīt mūs, ka mums nevajag lūgt”, ir mēģinot mūs pārliecināt par meliem, ka tāpēc, ka esam grēkojuši, mēs vairs neesam cienīgi lūgt.

Padomā, kādas svētības sātans var liegt mums saņemt, ja mēs rikojamies šādi:

Velti kādu laiku studijām par lūgšanu. Tu vari meklēt par lūgšanu Bībeles vārdnīcā angļu val. Bible Dictionary vai Svēto Rakstu ceļvedī, Evaņģēlija tēmās (Gospel Topics) vai vispārējo konferenču runās, kas stāsta par lūgšanu. Mācoties meklē svētības, kas tiek gūtas lūgšanu dēļ. Tu vari arī padomāt par svētībām, ko tu savā dzīvē esi saņēmis(-usi) lūgšanu dēļ. Pamatojoties uz savām studijām un pieredzi, apdomā, kāpēc Debesu Tēvs vēlas, lai mēs lūgtu, un kāpēc sātans mūs kārdina to nedarīt.

Ja iespējams, noskaties video „God Wants You to Pray” (Dievs vēlas, lai jūs lūgtu; 3:28), kas pieejams vietnē ChurchofJesusChrist.org, par Keilas lūgšanas pieredzi, cīnoties ar grūtībām, lai atrastu vēl citus iemeslus, kāpēc lūgt.

Uzraksti vismaz divus patiesos principus, ko tu uzzināji par lūgšanu. Ietver arī atbildi, kādēļ, tavuprāt, Debesu Tēvs vēlas, lai mēs lūgtu, un kāpēc sātans mūs kārdina to nedarīt.

UZDEVUMS B

Ko nozīmē — „vienmēr lūgt”?

Atzīmē frāzi „vienmēr lūgt un nepagurt” (2. Nefija 32:9).

Izlasi Almas 34:21, 27, meklējot ieskatu par to, ko tas varētu nozīmēt — vienmēr lūgt.

- Kādēļ lūgšanas „ritā, pusdienā un vakarā” (Almas 34:21) var būt svētība?
- Kā mēs varam pievērst savas sirdis Dievam, pat ja mēs nelūdzam?

Elders Deivids A. Bednārs no Divpadsmit apustuļu kvoruma sniedza vienu piemēru tam, ko nozīmē — „vienmēr lūgt”:



Apspriedieties ar Debesu Tēvu rīta lūgšanā. . . .

Dienas ritumā mēs lūdzam savā sirdī, lai saņemtu nepārtrauktu palīdzību un vadību. . . .

Dienas beigās mēs atkal nometamies ceļos, lai sniegtu atskaiti savam Tēvam. Mēs pārrunājam dienas notikumus un izsakām dziļi izjustu pateicību par saņemtajām svētībām un palīdzību. Mēs nožēlojam grēkus un ar Tā Kunga Gara palīdzību nosakām to, kā varam rīkoties labāk un kļūt labāki rīt. Tādējādi mūsu vakara lūgšana balstās uz mūsu rīta lūgšanu un ir tās turpinājums. Un mūsu vakara lūgšana ir arī sagatavošanās jēgpilnai rīta lūgšanai. (Deivids A. Bednārs, „Lūdziet vienmēr”, vispārējās konferences runa, *Liahona*, 2008. g. nov., 41.–42. lpp.)

Saviem vārdiem uzraksti, ko, tavuprāt, nozīmē — vienmēr lūgt.

UZDEVUMS C

Kā Debesu Tēvs iesvētīs mūsu darbu mūsu dvēseles labklājībai vai labumam?

Nefijs mācīja: „[Lūdziet] Tēvam Kristus Vārdā, lai Viņš iesvētītu tavu darbu tev, lai tavs darbs būtu tavas dvēseles labumam” (2. Nefija 32:9). *Iesvētīt* nozīmē — padarīt svētu vai veltītu.

Padomā par vismaz vienu piemēru, kad Debesu Tēvs kādu svētīja, kad viņš/viņa lūdza un centās darīt to, ko Viņš vēlējās. Tā var būt personīgā pieredze, piemērs no mūsdienām, vai arī tu vari atrast kādu stāstu Svētajos Rakstos (ja nepieciešams atrast piemēru, izmanto Tematu ceļvedi (Topical Guide), Alfabētisko rādītāju (Index) vai Svēto Rakstu ceļvedi).

Pieraksti kādu piemēru un to, ko tas tev mācīja par to, kā Debesu Tēvs svētīs mūsu centienus izpildīt Viņa gribu, kad mēs lūdzam.