



Saluti dall'INDONESIA!

Conosci i figli del Padre Celeste in tutto il mondo.



L'Indonesia è un paese del Sudest asiatico che conta più di 17.000 isole! Lì vivono circa 280 milioni di persone.



UNA CHIESA CHE CRESCE

Nel 2019 il presidente Russell M. Nelson ha visitato i membri che vivono nella capitale, Giacarta. Alla conferenza generale di aprile 2023, ha annunciato la costruzione di un tempio in città!

LUOGHI DI CULTO



L'Indonesia ospita la più grande moschea islamica del Sudest asiatico. Ha anche il più grande tempio buddista al mondo.

PARLI LA MIA LINGUA?

Selamat pagi!

Halo!

Rahajeng semeng!



L'indonesiano è la lingua ufficiale, ma nel paese si parlano più di 700 lingue! Il motto dell'Indonesia recita "Unità nella diversità" per dimostrare che sono uniti.

PATRIA DI DRAGHI

I draghi di Komodo sono le più grandi lucertole del mondo. Possono raggiungere i 3 metri di lunghezza!



ILLUSTRAZIONI DI CONNER GILLETTE

ATTIVITÀ

DIPINTO BATIK

Il batik è una tecnica artistica per la colorazione dei tessuti. Anche tu puoi provarla!

Usando della colla liquida, crea un disegno su un foglio di carta. Quando è asciutta, usa gli acquerelli per colorare tra le linee che hai tracciato con la colla.



NASI UDUK

RICETTA

1. Sciacqua **2 tazze di riso bianco**. Lascia il riso immerso in acqua per un'ora, quindi scolalo.
2. In una pentola, versa **2 bicchieri di crema di cocco**. Aggiungi quindi **2 chiodi di garofano interi, 1 bastoncino di cannella e 1 cucchiaino di sale**. Mescola e porta a ebollizione.
3. Aggiungi il riso al composto che hai preparato. Copri e cuoci per 15-20 minuti fino alla cottura del riso.
4. Togli dal fuoco e tieni tutto coperto per 10 minuti. Servi con uova sode, cipolle fritte o altre condimenti a tuo piacere.

Fatti sempre aiutare da un adulto!



UNA BUONA NOTTE DI SONNO

Dormire è fondamentale per avere l'energia di correre, giocare e lavorare. Cerca di andare a letto sempre alla stessa ora ogni sera. Fai qualcosa che ti aiuti a rilassarti prima di dormire.

CONSIGLIO SALUTARE