

# ねんちょう 年長の こども 子供たちの セクション

## もくじ 目次：

さいこう 最高のおくり物.....	もの	36
クリスマス クリスマスの手作り工房.....	てづく こうぼう	38
ゆうき 勇気を出して.....	だ	40
わたしたち わたしたちが作る自然のキリストのこうたんの場面.....	つく しぜん ばめん	42

## ミニクイズ

さいご  
最後にモルモン書に  
ことば か くわ ひと  
言葉を書き加えた人は  
だれでしたか。

- A. ニーフアイ      C. モロナイ  
B. モルモン      D. エテル



©: 7月

## けんこう 健康のヒント

しょくじ  
食事をするときは、自分の体の声に耳を  
じぶん からだ こえ みみ  
かたむけてください。おなかがすいたとき、  
おなかいっぱいとき、すこ た  
少し食べすぎたとき、  
からだ  
体とおなかがどのように感じるかに  
ちゅうい  
注意してください。

