

# Том ХҮҮХДҮҮДЭД Зориулав

## Энэ хэсэгт:

Унших зорилго .....	36
Миний хувийн гэрчлэл .....	38
Судруудыг холбо.....	39
Айлиштай ярилцсан нь.....	40
Та юу гэж бодож байна вэ?.....	42

### Богино таавар

Нифай цөлд юу хугалсан бэ?

- А. Лиахона
- Б. Гуулин ялтаснууд
- В. Хөлөө
- Г. Нумаа

(1 Нифай 16:18-ыг  
үзнэ үү.)



Д. Шлифох

### Эрүүл мэндийн зөвлөгөө

Бүхэл үр тариа нь чихэрлэг амттан, сериал, цагаан талхнаас хамаагүй урт хугацаанд цатгалан, эрч хүчтэй байлгадаг.

