

1. mācību uzdevums:

Pārdomas un personīgā atklāsme

Ko tu iemācījies par atklāsmes saņemšanu savā dzīvē? Helamana 10. nodaļas pirmajā daļā mēs uzzinām par Nefija pieredzi, kurā viņš saņēma atklāsmi un spēku no Dieva. Nefija piemērs mums māca, kā mēs varam palielināt savu spēju saņemt un atpazīt atklāsmi no Tā Kunga.

Izlasi Helamana 10:1–3, lai uzzinātu, kas noveda pie tā, ka Nefijs saņēma atklāsmi no Tā Kunga.

Pievērs uzmanību vārdam *pārdomas* 2. un 3. pantā. Tu varētu atzīmēt šo vārdu savos Svētajos Rakstos.

Viena patiesība, ko mēs varam mācīties no šiem pantiem, ir tāda, ka pārdomas par Tā Kunga lietām mūs sagatavo atklāsmes saņemšanai.

- Kā tu varētu aprakstīt pārdomas kādam, kurš nav pārliecināts, ko tas īsti nozīmē?
- Kāpēc pārdomas var palīdzēt mums saņemt atklāsmi?

Prezidents M. Rasels Balards no Divpadsmit apustuļu kворuma mācīja:



Svarīgi būt mierīgam, klausīties un sekot Svētajam Garam. Mums vienkārši ir pārāk daudz lietu, kas novērš uzmanību — vairāk nekā jebkurā citā laikā pasaules vēsturē.

Katram ir nepieciešams laiks, lai meditētu un apdomātu. Pat pasaules Glābējs Savā laicīgajā kalpošanā atrada tam laiku. (M. Rasels Balards, „Be Still, and Know That I Am God” [Esiet mierīgi un ziniet, ka Es esmu Dievs; uzruna Baznīcas izglītības sistēmas rīkotajā svētbrīdī jauniešiem 2014. g. 4. maijā], broadcasts.ChurchofJesusChrist.org)

- Kuras lietas novērš uzmanību, apgrūtinot pārdomāt garīgus jautājumus?
- Kurām „Tā Kunga liet[ām]” tu varētu veltīt laiku, lai tās pārdomātu?
- Kādas pārdomu pieredzes tev ir bijušas vai kuras tu zini, kas novedušas pie atklāsmes saņemšanas?

Padomā par mērķi, ko tu varētu izvirzīt, lai piemērotu šo patiesību savā dzīvē. Pieraksti savu mērķi savā studiju dienasgrāmatā.