

學習找出教義和原則

有些福音教義和原則，在經文中清楚地列明。其他的教義和原則可能隱含在故事情節中，只有透過研讀整本經文、一整章或一節經文才能找到。在你研讀經文時，可以練習以下重要步驟，來幫助你找出福音真理：

1. 慢慢地、仔細地閱讀。
2. 找出清楚列明的真理。有時，當作者使用「由此可知」、「因此」或「看啊」之類的詞彙時，就會指出這些內容。
3. 找出隱含的真理。你可以問問自己類似下列的問題，來找出這些真理：
 - a. 是否有任何重要的想法、話語或字句——特別是那些有助你更認識天父和祂的計畫，或耶穌基督和祂的福音？
 - b. 這則故事中的因果關係是什麼？
 - c. 故事的寓意或要點是什麼？
 - d. 你認為作者為什麼要記下這些事件或這幾段經文？
4. 用你自己的話把所找到的事寫下來，並在經文中劃記教導這些內容的地方。
5. 沉思真理為何對你來說很重要。十二使徒定額組傑佛瑞·賀倫長老教導：



沉思〔並〕研究每個字詞以及經文中的每塊寶石。……將那寶石放在燈光下檢視、翻轉，看看上頭反映、折射出什麼。……這樣檢視之後，可能會發掘到埋藏在地裡的寶物：一顆無價的珍珠，一顆價值無法衡量的珍珠。（“Students Need Teachers to Guide Them” [address to Church Educational System religious educators, June 20, 1992], 4)

耶穌基督
後期聖徒教會