

จงเมตตาตัวเอง
เมื่อทำผิดพลาด



เขียนโน้ตที่มี
ข้อความดี ๆ ให้กับคน
ที่คุณเศร้าหรือเหงา

ความเมตตา ในห้องเรียน

ต่อไปนี้เป็นวิธีบางส่วนที่ท่าน
สามารถทำให้ความเมตตาเกิดขึ้น
ในห้องเรียนของท่านมากขึ้น

เคล็ดลับในการหาเพื่อน

1. ทำความรู้จักกับผู้อื่นที่แตกต่างจากท่าน
2. เรียนรู้ข้อเท็จจริงใหม่สามข้อเกี่ยวกับบุคคลในชั้นเรียน
3. อ้อมและกล่าวทักทาย
4. พุดสิ่งที่มีเมตตา! กระเป๋าท่สุดๆ ไปเลยว่ามี? คุณชอบเสื้อตัวนี้ไหมหรือเปล่า? พุดสิ่งเหล่านั้นออกมา!
5. ขอให้คนอื่นนั่งอยู่กับท่านหรือเล่นกับท่าน

เอาดินสอ
ไปเผื่อคน
ที่ลืมเอามา

พบปะผู้คนใหม่ๆ สามคนในวันนี้
เขียนชื่อของพวกเขาที่นี่!

ชื่อ:

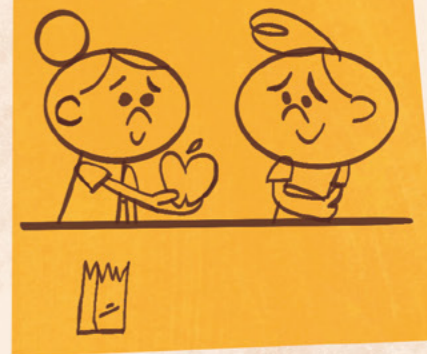
สิ่งที่ฉันเรียนรู้เกี่ยวกับพวกเขา:

ชื่อ:

วิธีที่ฉันจะทำความรู้จักพวกเขาให้ดียิ่งขึ้นได้:

ชื่อ:

วิธีที่ฉันจะช่วยเหลือพวกเขาได้:



ทำตามแบบอย่างของพระเยซูคริสต์ พระองค์จะทรงทำอะไร?

ต้องการความเมตตา
“โลกของเราต้องการความ
ดีงามและความรักของ
ท่าน จงมีเมตตาต่อกัน”

ประธานตลลิน เอช. ไฮคส์,
ที่ปรึกษาที่หนึ่งในฝ่ายประธานสูงสุด,
“บิดามารดาและบุตร,” เลียโฮนา,
พ.ย. 2018, 67.

สิ่งดีๆ
ที่ฉันทำได้: