



Par Jane McBride  
(d'après une histoire vraie)

« Alex, c'est l'heure de ta séance d'orthophonie », dit mademoiselle Jenkins.

Alex baisse la tête. Il doit suivre sa séance d'orthophonie. Il a du mal à prononcer certains mots et certains sons. Donc il doit suivre plusieurs séances par semaine. Chaque fois qu'il en termine une, il se sent gêné.

Il lève les yeux vers son institutrice. « Est-ce que je peux sauter la séance d'aujourd'hui ? », murmure-t-il.

Aujourd'hui, M. Timmons doit venir dans la classe d'Alex pour parler des dinosaures. M. Timmons travaille dans un musée où il y a beaucoup d'os de dinosaures magnifiques. Il doit même en apporter un vieux de plusieurs milliers d'années ! Alex ne veut pas rater l'occasion.

Mlle Jenkins sourit. « Tu dois quand même aller à ta séance d'orthophonie. Mais tu seras sûrement de retour à temps pour la dernière partie de l'exposé de M. Timmons. »

Alex essaie de répondre par un sourire mais il n'y arrive pas.



*Les os de dinosaures semblent beaucoup plus amusants que les séances d'orthophonie.*

# Un PETIT PEU d'aide

Il se dirige d'un pas lent vers la salle de classe où a lieu sa séance. Pendant la séance, il répète inlassablement le même son. Il aurait été beaucoup plus amusant d'apprendre quelque chose sur les dinosaures.

« Je déteste répéter ces sons stupides », dit-il à son orthophoniste. « J'ai l'impression d'être un bébé. »

Elle lui répond : « Tu n'es pas du tout un bébé. Parfois, nous avons tous besoin d'un peu d'aide. Savais-tu que j'ai suivi des séances d'orthophonie quand j'avais ton âge ? »

Alex se sent un peu mieux en entendant cela. Il travaille dur jusqu'à la fin de la séance pour s'entraîner à prononcer les sons.

Quand il retourne dans la classe de Mlle Jenkins, il voit son amie, Courtney, sortir.

« Où vas-tu ? » lui demande-t-il.

Courtney baisse les yeux. « J'ai des problèmes de lecture. Je dois aller suivre une séance de lecture spécialisée. » Courtney a l'air gênée.

Alex lui répond : « Ce n'est pas grave, moi, je viens juste de sortir de ma séance d'orthophonie. J'ai passé tout le temps à répéter le même son. » Il se frotte le nez.

« Vraiment ? »

Il fait oui de la tête. « Ça fait

deux ans que je suis des séances d'orthophonie. »

« Ah oui ? Je n'étais pas au courant », répond-elle.

Alex hausse les épaules. « Je n'ai jamais rien dit à personne. J'avais peur qu'on se moque de moi. »

Courtney lui dit : « Je ne me moquerai jamais de toi. Je suis contente que tu sois revenu à temps pour voir l'os de dinosaure. Il est vraiment génial ! » Elle fait au revoir de la main. « Il faut que j'y aille. À plus tard. »

Peu après, Alex découvre que Courtney et lui ne sont pas les seuls à suivre des séances spécialisées. Tommy suit des séances pour l'aider à avoir de meilleurs rapports sociaux. Bekah travaille avec un professeur spécialisé pour l'aider à renforcer son bras après sa blessure.

Dorénavant, Alex ne se sent plus gêné à cause de ses séances d'orthophonie. Il veut aider les autres enfants à se sentir mieux eux aussi. Il aide Courtney pour sa lecture et discute avec Tommy pendant le déjeuner. Parfois, tout le monde a besoin d'un peu d'aide, et c'est normal ! ●

*Cette histoire s'est passée aux États-Unis.*

On m'aide pour la lecture.



On m'aide pour mes rapports sociaux.



On m'aide pour mon bras.



ILLUSTRATIONS MARK ROBESON