

## Nakoki Kokabola nsango malamumu ya Yesu Klisto na basusu (Alma 17-19).

Kata mikanda zomi mpo na kosala lisano ya kobalisa. Sangisa mikanda mpe balola yango epesa bilongi na nse. Fongola mikanda mibale. Soki ebalani, kabola nini okoki koteya moninga moko na ntina ya bosolo kati na mokanda (senga lisungi soki esengami). Soki ebalani te, zongisa mokanda elongi na nse mpe bandela lisusu.

