

Eau potable

L'eau potable est essentielle car elle contribue à maintenir notre corps en bonne santé et elle lui permet de bien fonctionner. L'ingestion d'eau non potable peut provoquer des douleurs à l'estomac, de la diarrhée et d'autres maladies.

Examinez votre source d'approvisionnement en eau pour voir si elle est propre et potable. Si ce n'est pas le cas, voici ce que vous pouvez faire pour vous assurer d'avoir de l'eau potable :



DEMANDEZ À D'AUTRES PERSONNES

- Les dirigeants de la collectivité et de l'Église peuvent vous aider à trouver de l'eau potable.



PURIFIEZ L'EAU

- Vous pouvez purifier l'eau par ébullition, filtration, désinfection ou évaporation.
- Vous pouvez aussi recueillir de l'eau de pluie propre ou utiliser un purificateur solaire.



UTILISEZ DE L'EAU POTABLE EN BOUTEILLE

- L'eau en bouteille est généralement sûre si vous êtes certain que le bouchon n'a jamais été ouvert.
- Elle est dangereuse si la bouteille a été remplie avec de l'eau non potable.



UTILISEZ DE L'EAU DE PUIS POTABLE

L'eau de puits est généralement sans danger si le puits :

- est profond, couvert et nettoyé régulièrement ;
- ne présente aucun dommage ni fuite.



STOCKEZ L'EAU DANS UN ENDROIT SÛR

- Utilisez des récipients propres avec un couvercle qui se ferme hermétiquement.
- Ne stockez pas l'eau à la lumière soleil.



UTILISEZ DE L'EAU POTABLE POUR TOUT CE QUE VOUS INGÉREZ OU TOUT CE QUI ENTRE EN CONTACT AVEC VOTRE NOURRITURE

- Brossage des dents
- Préparation de jus ou de lait pour nourrisson
- Lavage des aliments ou de la vaisselle



CONSULTEZ UN MÉDECIN

Si vous pensez que l'eau que vous buvez vous rend malade, consultez un médecin.

