

ข้าพระองค์
ขอบพระทัย
พระองค์...

เราสวดอ้อนวอน อย่างไร?

การสวดอ้อนวอนคือวิธีที่เราพูดกับพระบิดาบนสวรรค์ พระองค์
ทรงต้องการได้ยินจากท่าน และพระองค์ทรงรับฟังเสมอ พระองค์
ทรงตอบคำสวดอ้อนวอนของท่านในหลายวิธี พระองค์อาจ
ประทานการกระตุ้นเตือนหรือทรงทำให้ท่านรู้สึกถึงพระวิญญู
บริสุทธิ หรือพระองค์อาจทรงกระตุ้นให้คนอื่นช่วยเหลือท่าน

วิธีสวดอ้อนวอน

หลับตา ก้มศีรษะ และกอดอก

เริ่มโดยกล่าวว่า “ข้าแต่พระบิดาบนสวรรค์”

พูดกับพระบิดาบนสวรรค์ด้วยความเคารพ
และความคารวะ

ลงท้ายโดยกล่าวว่า “ในพระนามของพระ
เยซูคริสต์ เอเมน”

ท่านสามารถสวดอ้อนวอนแบบออกเสียง
หรือในใจได้ทุกเมื่อ

ต่อไปนี้เป็นบางสิ่งที่ท่านสวด อ้อนวอนได้

ขอบพระทัยพระบิดาบนสวรรค์สำหรับสิ่งที่
ท่านรู้สึกขอบคุณ

เล่าให้พระองค์ฟังถึงสิ่งที่ยากลำบากหรือเรื่อง
ดีๆ ที่เกิดขึ้นในแต่ละวัน

ขอให้พระองค์ทรงช่วยเมื่อท่านกลัวหรือ
ไม่รู้ว่าจะทำอย่างไร

ขอให้พระองค์ประทานพรให้ผู้อื่นที่ต้องการ
ความช่วยเหลือ