

早餐准备好了

玛丽亚·威齐
(根据真实故事改写)



大卫越是
练习烹饪，
就越有自信。

这个故事发生在美国。
意大利面酱的香味让大卫的肚子咕噜咕噜叫了起来。「晚餐什么时候会好？」
「再几分钟。」爸爸一边说，一边搅拌酱料。他瞥了一眼大卫。「你在读什么？」
大卫举起手里的儿童指南。「我正在选择新的目标，但无法下定决心，每一个都不错。」
「有哪些选项？」
大卫翻阅着指南。「唱一首初级会歌曲，为邻人服务，欢迎他人……。」然后他看到另一个。「喔！爸爸，你可以帮助我学习烹饪吗？」
「当然可以，」爸爸说，「我明天要做我拿手的星期日早餐。你可以早点起床，帮助我吗？」

「可以！」大卫说。

第二天早上，大卫早早起床，去厨房找爸爸。爸爸拿出食材，大卫也洗了手。

爸爸向大卫示范如何拿着刀子，用安全的方式切水果。他让大卫搅拌好煎饼的所有材料。然后就是重头戏了。培根！

大卫用夹钳把平底锅里的培根小心地翻面。培根滋滋作响，油渍飞溅到他的手指。「哎哟！」大卫说。

「小心点！」爸爸说。他打开水龙头，让大卫把手放在冷水下冲一分钟。然后他给大卫戴上一个隔热手套，保护他的手不被油脂烫伤。

「烹饪真不简单。」大卫说。

「没错，」爸爸说。「学习新的事物都很难，因此必须学习正确的方式。」

「也要常常练习。」大卫说。「我在初级会学到，耶稣也不是一开始就什么都会的。」

爸爸点点头说：「即使是祂，也必须一点一点地学。」

他们煎好培根，并把所有的食物都放在桌上。全家人都很喜欢。

他们的猫，纳乔，在桌子下喵喵叫。

「我想纳乔也想要一些！」大卫的妹妹莎拉说。

之后，大卫到厨房帮了爸爸很多忙。爸爸给他看了食谱书里的很多食谱。大

卫学到如何量出饼干所需的食材、如何炒蛋，以及如何制作他最喜欢的欧洽塔(horchata)饮料。他越是练习烹饪，就越有自信。

有个星期天早上，大卫终于觉得准备好了。「爸爸，我今天可以自己做早餐吗？」大卫到了厨房找爸爸时这样问。

「可以啊，」爸爸说。「如果你需要帮助，我就会过来。」

大卫拿出自己需要的东西，开始工作。他像爸爸示范的那样，把草莓和香蕉切片。他小心翻动煎饼，不让煎饼烧焦。

他煎培根的时候，也清楚知道该怎么做。他戴着隔热手套、系上围裙，避免油渍溅到身上。

大卫完成后，把所有食物放在桌上。家人都坐了下来。他的妹妹艾蜜莉作了祷告，他们开始用餐。

「真好吃，」他的弟弟耶利米说。「谢谢你，爸爸。」

「事实上，」爸爸说：「这都是大卫自己做的。」

「真的吗？」耶利米说。他看着大卫。「你煮的真好吃！」

大卫露出灿烂的笑容。他花了很多时间练习，但为家人做早餐的感觉很好。他迫不及待要尝试更多食谱。●