



爱的瓶瓶罐罐

伊莎贝拉，10岁，阿根廷布宜诺斯艾利斯省

我在学校协助制作「爱的瓶瓶罐罐」，这项计划是在塑胶瓶里装满一次性塑胶，也就是用过一次就丢弃的塑胶，例如塑胶袋。每个家庭做好「爱的瓶瓶罐罐」后，就带去学校，然后送到一个机构，制作成塑胶砖块。这样的砖块可为有需要的人建造户外长椅和房屋。

我意识到我的家庭每天都使用很多塑胶，那真的会对环境造成问题。我想要开始照顾环境，但我无法独自进行。于是我决定请教会里的人帮忙。我和我的领袖和支会主教谈起这件事，他请我在一场会议中提出这项计划。许多人加入了这项计划。几个月后，我们收集了100多个「爱的

希露妮·布拉克尔绘

你如何协助照顾天父和耶稣基督为我们创造的世界？

瓶瓶罐罐」！

这项计划延续至今。我们收集很多瓶子后，就和家人及初级会的朋友一起拿到回收站，让他们回收，作成建筑材料。

我喜欢这个计划。这让我觉得自己确实在帮助这个神为我们创造的世界。这帮助我珍惜和尊重大自然和动物。照顾大自然是我能跟从救主的一种方式。我也很喜欢用这种方式帮助他人。

有时候，要找到时间制作爱的瓶瓶罐罐并不容易。但是我觉得我们可以改变，每天选择做一些微小的好行为。我也学到，要做一件「大事」，就需要别人的帮助。我们可以影响他人，帮助他们加入这项改变行动。我相信这是耶稣基督福音中很重要的一部分：去改变、帮助他人，并在世上行善。●

鸟类喂食瓶

用一个空的塑胶瓶，做一个鸟类喂食器！



1. 将塑胶瓶清洗干净，移除标签，然后将之晾干。
2. 请一位成人在瓶子底部凿出两个小洞。拿一条绳子穿过小洞，打结绑成一个圆圈。
3. 在瓶子两边，靠近瓶盖的地方凿出两个小洞。用一根棍子穿过这两个洞，供鸟儿站立。
4. 在每根棍子上方2英寸（5公分）的地方各剪出一条细缝，让鸟儿啄食谷粒！
5. 用手指盖住开口，然后请人把谷粒从顶部倒进去。
6. 拴紧盖子，小心地把瓶子倒过来。将喂食器上的绳子绑到树枝上。