

# KOM OG FØLG MIG -AKTIVITETER

Til hjemmeaften eller skriftstudium – eller bare for sjov!

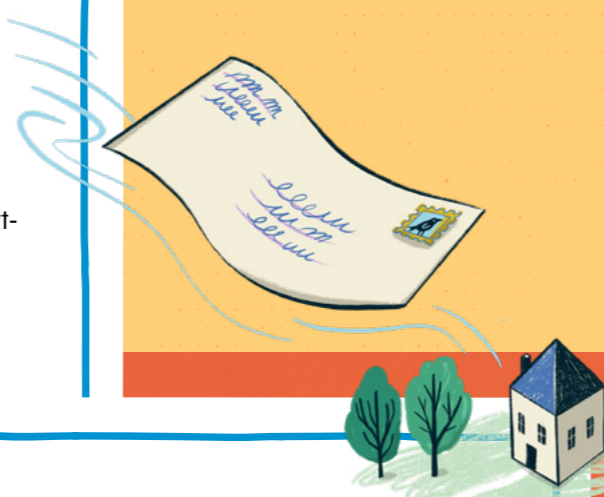
## Guds fulde rustning som vendespil

TIL EFESERNE

**HISTORIE:** Paulus lærte os at iføre os »Guds fulde rustning« (Ef 6:13-17). Når vi følger Jesus Kristus, bliver vi åndeligt beskyttet! Læs historien fra skrifterne på side 46 for at lære mere.

**SANG:** »Ordets styrke« (»Oplæg til fællestid«, 2006)

**AKTIVITET:** Slå op på side 8 for at lave en aktivitet, hvor I skal få ting til at passe sammen. Hvordan hjælper efterlevelse af evangeliet os til at føle os i sikkerhed?



## Frelserens fred

TIL FILIPPERNE; KOLOSSENERNE

**HISTORIE:** Når det er svært, kan vi bede om hjælp. Takket være Frelseren kan vi føle trøst og fred. (Se Fil 4:4-7.)

**SANG:** »Min Frelser elsker mig« (Børnenes sangbog, s. 42-43)

**AKTIVITET:** På side 10 kan I læse en historie om en pige, der følte Jesu Kristi kærlighed. Bagefter kan I tænke på engang, hvor I følte fred på grund af ham. Skriv det ned eller tegn et billede. Send det så til os på Vores Ven! Se hvordan på bagsiden.



## Taknemmelighedsbilleder

TIL 1 OG 2 THESSALONIKER

**HISTORIE:** Paulus sagde: »Sig tak under alle forhold« (1 Thess 5:18). Vi kan vise vores taknemmelighed ved at takke andre for deres hjælp. Vi kan også takke vor himmelske Fader, når vi beder.

**SANG:** »Tak til vor Fader« (Børnenes sangbog, s. 15)

**AKTIVITET:** Hvad er nogle af jeres velsignelser? Tegn eller klip billeder ud fra et blad af det, I er taknemmelige for. Giv derefter jeres kunst til en, I gerne vil takke.

## Slå med på rytmen

TIL 1 OG 2 TIMOTHEUS; TITUS; FILEMON.

**HISTORIE:** I kan gøre store ting, uanset hvor unge I er! Timotheus var en ung kirkeleder, og Paulus lærte ham at være et godt eksempel (se 1 Tim 4:12-16). Hvordan kan I være ledere og hjælpe dem omkring jer?

**SANG:** »Et solskinsbarn« (Børnenes sangbog, s. 38)

**AKTIVITET:** Sæt jer i en rundkreds. Brug jeres hænder eller pinde til at slå rytmer på gulvet eller jorden. En person slår en kort rytme an, og de andre følger med. I kan skiftes til at lede. Fortæl efter jeres tur om engang, hvor I var et godt eksempel for andre.



Slå op på side 49 for at finde Kom og følg mig-aktiviteter for yngre børn.

ILLUSTRATIONER: KATY DOCKRILL