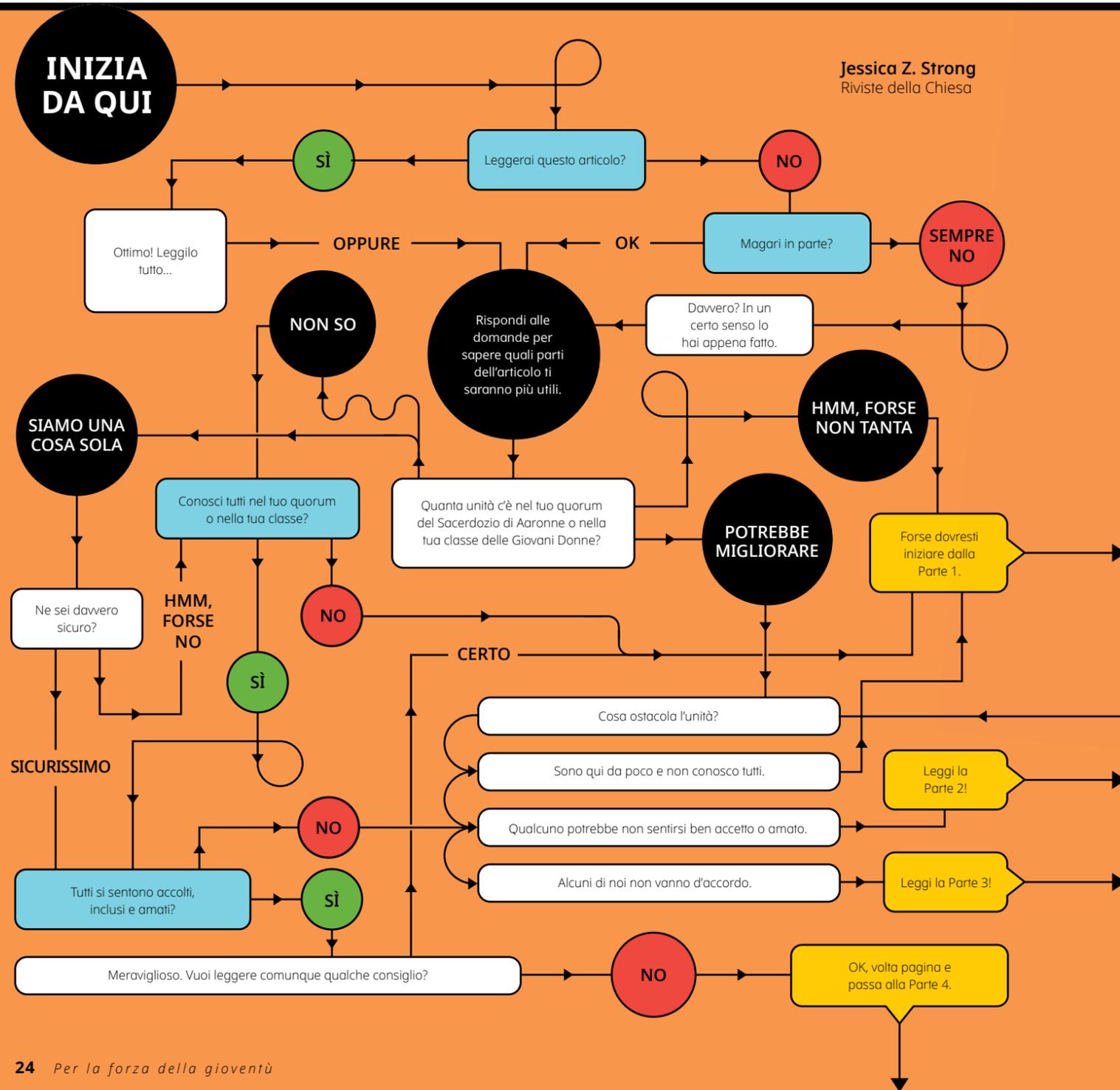


MANUALE DI SOPRAVVIVENZA per classi e quorum

Jessica Z. Strong
Riviste della Chiesa



1. Come diventare un pro a fare amicizia
Prova ad attuare questi suggerimenti per conoscere le persone del tuo quorum o della tua classe!

- **Fatti coraggio.** Se qualcuno bussasse alla tua porta per conoscerti, ti darebbe fastidio? Probabilmente no. Quindi, non avere timore. Prova a mandare un messaggio, a telefonare o a bussare.
- **Imprimiti il nome degli altri nel cervello.** La prossima volta che qualcuno ti dice il suo nome, cerca di ricordarlo. Fa rima con qualcosa? Ha lo stesso nome di tuo cugino? Ora non dimenticartelo!
- **Scegli saggiamente dove sederti.** Durante la lezione o un'attività, prova a sederti accanto a qualcuno che non conosci bene. Salutalo e presentati. Quindi ascolta e impara a conoscerlo! Che cosa gli piace fare? Come sta?
- **Fai qualcosa di carino!** Tu che cosa apprezzeresti? Un regalo, un sorriso, un complimento? Mettiti nei panni degli altri e fai la stessa cosa per qualcun altro.

C'è qualcos'altro che vi rende difficile essere uniti?
 SÌ NO
 OK, volta pagina e passa alla Parte 4.

3. Come andare d'accordo con gli altri
Hai difficoltà ad andare d'accordo con alcuni membri del tuo quorum o della tua classe? È normale. Questo, però, non significa che vada bene. Gesù Cristo ci ha insegnato ad amare gli altri, proprio come Lui ci ama. Non devi essere il migliore amico di tutti. Tuttavia, puoi essere una persona su cui gli altri membri del tuo gruppo possono contare in termini di gentilezza, rispetto e amicizia.
Quando gli altri non sono gentili con te. Gesù insegnò: "Amate i vostri nemici, benedite coloro che vi maledicono, fate del

2. Come aiutare gli altri a sentirsi benvenuti

Se guardi bene, potresti notare che nel tuo quorum nella tua classe c'è qualcuno che ha difficoltà a inserirsi. Forse queste persone non vengono spesso alle attività o in chiesa, o forse non hanno molti amici nel gruppo. Tu puoi fare la differenza. Potresti:

- Invitarle a venire in chiesa o alle attività infrasettimanali.
- Invitarle a sedersi accanto a te durante le lezioni domenicali o durante un'attività.
- Salutarle fuori dal contesto della Chiesa.
- Cercare di amarle per quello che sono. Assicurarti solo che sappiano che ci sei per loro, qualunque cosa accada.

Devi impegnarti per andare d'accordo con gli altri?
 SÌ NO
 OK, volta pagina e passa alla Parte 4.

bene a coloro che vi odiano e pregate per coloro che si approfittano di voi" (3 Nefi 12:44). Non è sempre facile, ma il Padre Celeste ti aiuterà a fare del tuo meglio per essere gentile.

Quando gli altri sono diversi da te: non è un problema avere interessi o personalità diverse. Anzi, questo può essere un bene (vedere la Parte 4). Non è necessario essere perfettamente uguali per sostenersi a vicenda. Potresti provare ad andare a una partita, a un concerto o a un'attività di qualcuno per dimostrare che ci tieni.

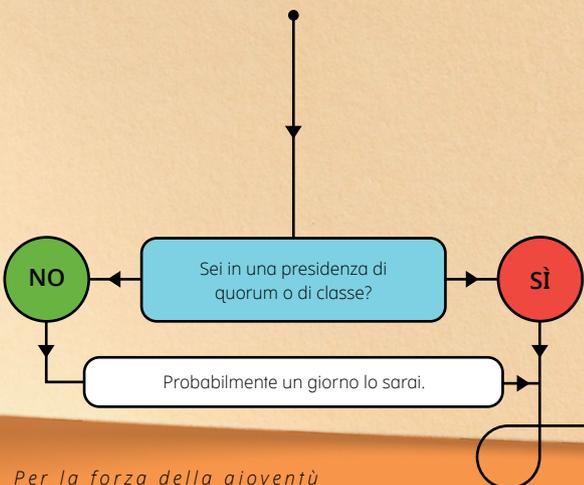
Leggi la Parte 4.

4. Il corpo di Cristo

L'apostolo Paolo insegna che tutti noi formiamo il corpo di Cristo. Questo potrebbe creare confusione, ma non si parla di un corpo in senso letterale. Egli spiega che siamo come parti di un corpo, perché siamo tutti diversi ma tutti importanti per l'insieme (vedere 1 Corinzi 12:16-18). Dice: "Affinché non ci fosse divisione nel corpo, ma le membra avessero la medesima cura le une per le altre. E se un membro soffre, tutte le membra soffrono con lui; e se un membro è onorato, tutte le membra ne gioiscono con lui" (1 Corinzi 12:25-26).

Come membro di una classe o di un quorum, hai la responsabilità di prenderti cura degli altri componenti del tuo gruppo. Chi è in difficoltà? Con chi puoi "soffrire" o "gioire"? Chi ha bisogno di sentirsi sostenuto, incluso e amato? (Suggerimento: probabilmente tutti!).

Ora, prenditi un momento per decidere che cosa puoi fare per qualcuno e prepara un piano per farlo. Queste idee spesso vengono dallo Spirito Santo.



5. Per le presidenze di quorum e di classe

Anche se tutti hanno la responsabilità di prendersi cura degli altri membri del quorum o della classe, voi siete stati chiamati e messi a parte per farlo. La rivelazione personale può essere utile. Pregate per sapere chi ha bisogno e cosa potete fare. Poi, seguite i suggerimenti che ricevete.

