

珍妮琳 停止 滑手機

她真想看下一個影片。
接著下一個。接著再一個。

夏綠蒂·拉卡貝·史畢克曼
(根據真實故事改寫)

這個故事發生在馬來西亞。

珍妮琳在手機畫面上滑動
拇指。一個個影片閃
過。她停下來看一個，然後再
滑。然後，她停下來，看另一
個影片。影片裡有很多髒話，
但劇情很有趣，所以她繼續
看。然後繼續滑。

「珍妮琳！要來畫畫嗎？」
她的妹妹喬兒揮動一張紙。

珍妮琳抬起頭來。「現
在不要。」

「好吧。」喬兒皺皺眉
頭，把紙放下。

滑，滑，滑，可愛動物
的影片。名人的影片。兒
童跳舞的影片。還有一些
影片，珍妮琳知道不宜觀
看。好吧，也許不只一些
而已。珍妮琳開始覺得不
應該繼續看。

但是人們也張貼很
多不錯的東西，她心想。
她甚至從幾部影片中學到
了畫畫的新方法。

「珍妮琳，」媽媽
叫著。

「嗯？」珍妮琳這次甚至
沒抬頭看。

「我們今晚要吃海鮮炒
飯，」媽媽說，「你要幫
我嗎？」

珍妮琳很愛海鮮炒飯。但
是她不想馬上站起來。

「我可以只擺桌子嗎？」
她問，「吃完我也可以幫忙
洗碗。」

「好吧，」媽媽說，「但
是我要你擺桌子，你要馬上去
做。還有，現在該把手機放回
去了。可以嗎？」

「可以，」珍妮琳說。

珍妮琳繼續在看影片。她
再次覺得自己不應該一直看。
但她真的想看下一個影片。接
著再一個。接著再一個。滑，
滑，很難停下來！

最後，珍妮琳把手機放下
來。嗯，也許她可以看完最後
一個影片。……

不，珍妮琳堅定地對自己
說。聖靈提醒了她，她想要
聽從。她的手還在手機附近
游移。太誘人了！珍妮琳緊閉
雙眼。

親愛的天父，她默默地祈
禱。我努力要聽從聖靈，但我
需要幫助。我想停止觀看這些
影片，但我不知道該怎麼做。
奉耶穌基督的名，阿們。

就在這時候，媽媽叫她擺
桌子。珍妮琳跳了起來，露出
微笑。這是幫助她遠離手機的
一個辦法。

珍妮琳把盤子放在桌上。
「媽媽，我在手機裡看到一些
不好的內容，」她脫口而出。

正在煮飯的媽媽抬頭看。
「哪些類型的東西？」

「就像不雅的字眼和影
片。」珍妮琳聳聳肩。「但不
是全都不好。」

「當你看到不好的內容
時，你做了什麼？」媽媽問。

珍妮琳沉默了一會兒，她
在每個位置放一個杯子。

「我繼續看，」她說，
「我不知道為什麼。但是聖靈
叫我停下來，所以我祈禱求神
幫助。」

媽媽把一盤熱氣騰騰的海
鮮炒飯端上餐桌。「有時候，
即使我們知道事情是不好的，
還是很難停止做這些事，」她
說，「這種情況發生時，我們
最好的做法就是祈禱。」

珍妮琳笑了笑。「所以我
做對了。」

「沒錯，你做對了。」媽
媽遞給珍妮琳一些湯匙，讓她
擺在餐桌上。「網際網路不是
全都不好。它能幫助我們與

朋友連絡，分享想法。但
是，要遠離所有不好的事可
能不容易。從現在起，如果
你要看影片，我們就一起
看。這樣一來，如果你看到
不好的東西，我和爸爸可以
幫助你。」

珍妮琳點點頭。下次她
會和爸媽一起看影片。但是
在那之前，她不使用手機也
可以做很多有趣的事。

「請你去告訴大家該吃
晚餐了，」媽媽說。

「好！晚餐後，我要和
喬兒畫畫！」●

