

為何我觀看或聆聽的事物很重要？ 這不會傷害任何人。

——住在赫爾辛基的無害(化名)

親愛的無害(化名)：

你觀看或聆聽的每一件事物，都會影響你的思想、感覺和行為。這也影響你會成為怎樣的人。

要成為最好的自己，就要觀看或聆聽最好的事物。我們受到教導，要追求「有品德、美好、受好評或值得讚揚的」事物（信條第13條）。如果某件事物會讓我們想要行善並「信基督」（摩羅乃書7：16），我們就能知道那是好的。你所觀看或聆聽的事物很重要，因為你很重要。

我們愛你！

朋友

良好媒體核對表

使用這份核對表來確保你只讓你聰明的大腦接受美好的媒體！

- 振奮人心、讓我內心有良好的感覺。
- 教導我美好的事物。
- 幫助我想要服從神的誡命。
- 激勵我去做好事。
- 會尊重並符合我家庭的標準。

