

# Maherifo eo amin'ny asa fanompoana

Ao anatin'ireo tantara sy horonan-tsary, ireo maherifo dia mampiasa hery foronin'ny saina mba hanampiana olona. Eo amin'ny fiainana tena izy dia afaka mampiasa ny hatsaram-panahinao ianao mba hanampiana ny hafa!



1. Haingoy ny saron-tavanao ary hezezo izany.

2. Asio lavaka anankiroa eo amin'ilay saron-tava. Ampidiro eo amin'ny lava-ka kely tsirairay ny tady kely iray ary afatory izany.

3. Anaovy ny saron-tavanao ary mandehana manampy olona sahirana!



Andefaso ny sarinao manao asa fanompoana miaraka amin'ny saron-tavanao izahay!

Jereo any amin'ny fonon'ny boky any ambadika mba hahitanao ny fomba hanaovana izany.

