

میں "مسیح کے کلام سے سیر ہو سکتا ہوں" (۲ نیفی ۳۲ : ۳) -

رنگ ببریں اور مختلف کھانوں پر مشتمل سینے شکل کے ٹوٹوں کو کاٹیں۔ ہر چوکو رنگ سے کے پیچھے، "مسیح کے کلام سے سیر ہونے" کے مطابق کچھ لکھیں اور کھانے کو پلیٹ پر رکھیں۔

