

● Gamay kaayo nga paningkamot ● Pipila ka paningkamot
● Dako-dako nga paningkamot

**Kaabag sa Lihok
Mga Inisyal**

A Akong gigamit ang mga lakang sa pagsulbad sa akong problema.



B Misulat ako og usa ka butang nga ako mapasalamaton sa matag adlaw.



C Ako mitrabaho sa akong personal nga pasalig.



D Akong gikontak ug gisuportahan ang akong kaabag sa lihok.



E Nakigbahin ako sa unsay akong nakat-onan ngadto sa akong pamilya ug mga higala.

