

成为使人和睦的人的5个方法

夏绿蒂·拉卡贝·史毕克曼

当你想到使人和睦的人时，你会想到谁？你会想到自己吗？你应该这么想的！耶稣基督希望我们使人和睦（见马太福音5：9）。你不需要和军队作战，也不需要成为世界领袖，也能使人和睦。运用以下这五个方法，就可以在此时此刻使人和睦。

1. 即使你不认同，也要倾听。发生争执时，要停下来倾听。有人提出不同的意见时，要停下来倾听。



3. 练习解决问题。很多人会指出问题，但使人和睦的人同时会提出解决之道。你越是练习思考解决方案，就越能解决问题。

2. 试着了解别人的感受。



你越了解一个人，就越容易善待他们，建立起和睦的关系。



4. 选择有耐心。想想你上次失去耐心的时候。那是一种平安的感觉吗？大概不是。当你感觉不耐烦时，就深吸一口气。你对自己和他人有耐心时，会感受到更多的平安。



5. 记得耶稣基督。纳尔逊会长教导：「要祈求拥有勇气和智慧，用祂的方式说话或行事。只要我们跟从和平的君，就会成为祂的和平使者。」*



* 「我们需要使人和睦的人」，2023年5月，利阿贺拿，第101页。