

Помнить Об Иисусе Христе в наших невзгодах

Прочитайте Учение и Заветы 122:8–9 и попытайтесь представить, что Бог говорит непосредственно с вами о ситуациях, с которыми сталкиваетесь вы и ваша семья. Выделите в тексте важные для вас фразы, которым Он учил. При желании вы можете записать свои мысли и чувства в рабочей тетради или в Священных Писаниях.

Прочитайте Алма 7:11–12 и следующее высказывание президента Генри Б. Айринга, члена Первого Президентства. Запишите то, что в них говорится о Спасителе, что помогает вам лучше понять Учение и Заветы 122:8–9.



Когда вы задаетесь вопросом, сколько боли можете претерпеть, вспомните Его. Он претерпел то, что претерпеваете вы, чтобы знать, как возвысить вас. Он может и не забрать бремя, но даст вам силу, утешение и надежду. Он знает путь. Он испил горькую чашу. Он претерпел страдания всех людей.

Вы получаете питание и утешение любящего Спасителя, Который знает, как помочь вам в любых испытаниях, с которыми вы сталкиваетесь. (Генри Б. Айринг, «Испытаны, проверены и отполированы», *Лиахона*, ноябрь 2020 г., стр. 97)

- Каким образом вам может быть полезно во время ваших испытаний знать, что Иисус Христос «низошёл ниже всего этого»? (Учение и Заветы 122:8). Как вы думаете, почему Он сделал это?
- Какие еще отрывки из Священных Писаний имеют для вас особое значение, когда вы проходите через испытания?

Помнить Об Иисусе Христе в наших невзгодах

Прочитайте Учение и Заветы 122:8–9 и попытайтесь представить, что Бог говорит непосредственно с вами о ситуациях, с которыми сталкиваетесь вы и ваша семья. Выделите в тексте важные для вас фразы, которым Он учил. При желании вы можете записать свои мысли и чувства в рабочей тетради или в Священных Писаниях.

Прочитайте Алма 7:11–12 и следующее высказывание президента Генри Б. Айринга, члена Первого Президентства. Запишите то, что в них говорится о Спасителе, что помогает вам лучше понять Учение и Заветы 122:8–9.



Когда вы задаетесь вопросом, сколько боли можете претерпеть, вспомните Его. Он претерпел то, что претерпеваете вы, чтобы знать, как возвысить вас. Он может и не забрать бремя, но даст вам силу, утешение и надежду. Он знает путь. Он испил горькую чашу. Он претерпел страдания всех людей.

Вы получаете питание и утешение любящего Спасителя, Который знает, как помочь вам в любых испытаниях, с которыми вы сталкиваетесь. (Генри Б. Айринг, «Испытаны, проверены и отполированы», *Лиахона*, ноябрь 2020 г., стр. 97)

- Каким образом вам может быть полезно во время ваших испытаний знать, что Иисус Христос «низошёл ниже всего этого»? (Учение и Заветы 122:8). Как вы думаете, почему Он сделал это?
- Какие еще отрывки из Священных Писаний имеют для вас особое значение, когда вы проходите через испытания?