

Lær om vår himmelske Faders barn over hele verden.

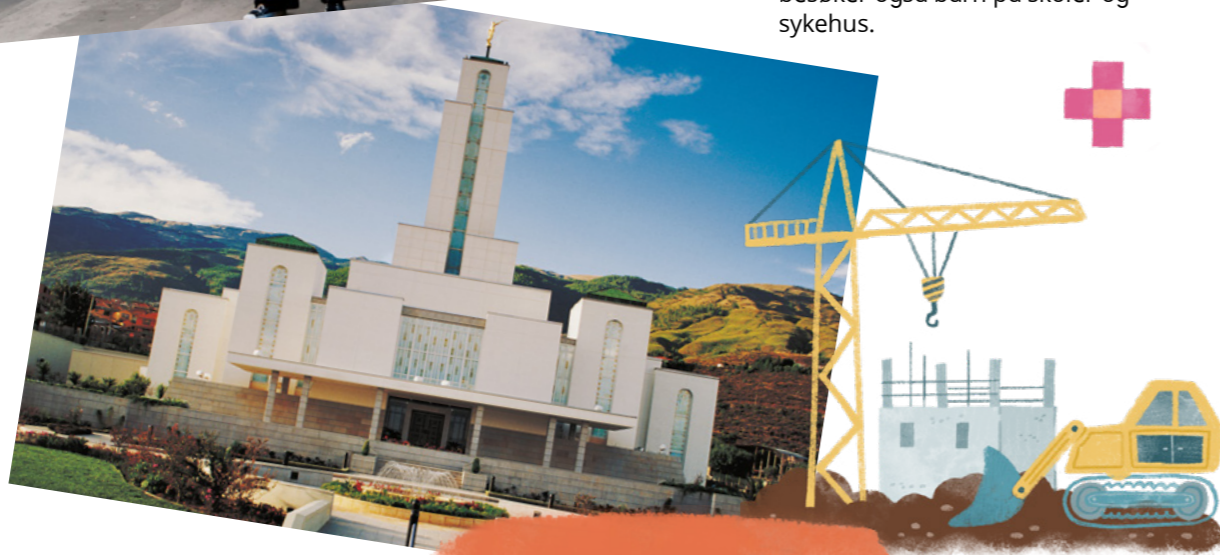
Hei fra BOLIVIA!

Bolivia er et land i Sør-Amerika. Det bor mer enn 12 millioner mennesker der!



SEBRA-HJELPERNE

Unge arbeidere i byen La Paz kler seg ut som sebraer og hjelper folk med å krysse veien trygt. De besøker også barn på skoler og sykehus.



TRE TEMPLER

Bolivias første tempel ble innviet i 2000 i Cochabamba. To templer er under bygging, i La Paz og Santa Cruz!



DYR I REGNSKOGEN

I Bolivia finner du en del av regnskogen Amazonas. I denne skogen er det mange dyr, blant annet arapapegøyer, dovendyr og gigantiske otere.



SPRÅK

Bolivia har mer enn 30 offisielle språk! De fleste snakker spansk. Andre vanlige språk er quechua, aymara og guaraní.

ILLUSTRASJONER: NATALIE BRISCOE

¡jallalla!

Det betyr "Hei, alle sammen!" på quechua og aymara.



AKTIVITET

Saltskulpturer

Bolivia har verdens største saltslette. Bland **1 kopp salt**, **2 kopper mel** og **3/4 kopp varmt vann** og rør det til en deig. Så former du deigen for å lage din egen saltskulptur!



OPPSKRIFT

P'esque de Quinoa

Noen bolivianere spiser quinoa-grøt til frokost. Her er en versjon du kan prøve!

1. Skyll **1 kopp hvit quinoa (eller ris)**. Tilsett det i en gryte med **4 kopper vann**. Kok det opp og la det småkoke i 15 minutter.
2. Sil ut vannet. Mos quinoa mot siden av gryten med en skje.
3. Sett den på platen igjen, bruk svak varme. Bland i **2 kopper melk**, **1 spiseskje smør** og **1/3 kopp revet ost** til alt smeltes sammen. Krydre med **salt** og **spisskummen**.

Få en voksen til å hjelpe deg!