



DĖKOJU TAU...

KAIP MES MELDŽIAMĖS?

Melsdamiesi mes kalbamės su Dangiškuoju Tėvu. Jis visada nori išgirsti tave ir Jis visada klausosi. Jis atsako į tavo maldas įvairiais būdais. Jis gali atsiųsti tau paraginimą ar jausmą iš Šventosios Dvasios. Arba Jis gali paraginti ką nors kitą tau padėti.

Kaip melstis

Užmerk akis, nulenk galvą ir sunerk rankas.

Pradėk žodžiais „Brangus Dangiškasis Tėve“.

Kalbėk Dangiškajam Tėvui su pagarba ir nuolankiai.

Užbaik žodžiais „Jėzaus Kristaus vardu, amen“.

Gali melstis garsiai arba mintyse bet kuriuo metu.

Keletas idėjų, dėl ko gali melstis:

Dėkok Dangiškajam Tėvui už tai, už ką esi dėkingas.

Papasakok Jam apie savo dienos sunkią arba gerą patirtį.

Prašyk Jo pagalbos, kai bijai arba nežinai, ką daryti.

Prašyk Jo palaiminti kitą žmogų, kuriam reikia pagalbos.