



Min første FASTE



Av Emma G., 7 år, Rheinland-Pfalz i Tyskland

Uken etter jul snakket mamma og pappa med meg om faste for første gang. Pappa forklarte at vi faster for å be vår himmelske Fader om ekstra hjelp eller fortelle ham at

vi er ekstra takknemlige. Jeg bestemte meg for å faste for at lillebroren min skulle føle seg bedre, fordi han fikk tenner og ikke hadde det så bra.

Kvelden før fastesøndag hjalp pappa meg med å starte fasten. Til å begynne med var jeg nervøs, men han hjalp meg ved å fortelle hva jeg skulle si da jeg ba. Pappa ba meg være oppmerksom på hva jeg følte gjennom hele fasten. Jeg følte meg veldig bra før jeg la meg.

Neste morgen begynte jeg å bli sulten. Men jeg hadde lovet å ikke spise, så jeg holdt løftet mitt så godt jeg kunne. Jeg anstrengte meg for å ikke klage. Jeg gjorde også aktiviteter for å lære om Jesus, slik at jeg ikke bare skulle tenke på mat. Pappa fastet sammen med meg, og det hjalp veldig.

Senere ble jeg veldig sulten og måtte avslutte fasten tidligere enn planlagt. Jeg var lei meg, mamma og pappa sa at vår himmelske Fader bare ønsker at vi skal prøve. Jeg vet at Han elsker oss og er lykkelig når jeg prøver. ●

